

LIGA ESPAÑOLA O-PIE

BOLETÍN Nº 1

AGOSTO

ENTRENAMIENTOS

26, 27 y 28

TROFEO VINUESA

29, 30 y 31

O
R
I
E
N
T
A
C
I
Ó
N

E
N

S
O
R
I
A



Soria puro
Oxígeno

Diputación de Soria



Consejo
Superior
de Deportes



AYUNTAMIENTO
Soria



FOCYL
Federación de Orientación de
Castilla y León

fedo



Junta de
Castilla y León

LIGA NORTE

Diputación
de Soria



arotz
desde 1960



XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



1.- PRESENTACIÓN.

El Club Navaleño-O se complace en presentaros una nueva edición del Trofeo Internacional Pinares de Soria, que en esta ocasión alcanza su XV edición.

Nos hemos trasladado al municipio pinariego de Vinuesa para ofreceros un evento de máximo nivel en un entorno espectacular; con unos terrenos rodeados por las aguas del embalse de la Cuerda del Pozo. Junto al programa oficial que se compondrá de dos eventos de orientación en bosque se unirá una prueba valedera para la Liga Española Sprint 2025 y que discurrirá por las calles de uno de los pueblos catalogado entre los más bonitos de España.

Además, el programa se extiende a una serie de entrenamientos y concentraciones de selecciones que tendrán lugar durante toda la semana de la competición. Y que decir sobre toda la oferta de ocio y naturaleza que nos ofrece la comarca de Pinares. Será sin duda un espectacular final de vacaciones. **No os lo podéis perder.**





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



2.- MAPA DEL EVENTO.



"Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite uno".





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



3.- PROGRAMA GENERAL.

FECHA	DIA	PRUEBA	HORARIO
26 agosto	MARTES	ENTRENAMIENTO nº1 (Navaleno)	17:00-20:00
27 agosto	MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTO nº2 (S. Leonardo)	10:00-13:00
	MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTO nº3 (S. Leonardo)	17:00-20:00
28 agosto	JUEVES	ENTRENAMIENTO nº4 (Sotolengo)	10:00-13:00
	JUEVES	ENTRENAMIENTO nº5 (Molinos Duero)	17:00-20:00
29 agosto	VIERNES	MODEL EVENT	10:00-20:00
30 agosto	SÁBADO	CARRERA MEDIA	09:00-14:00
	SÁBADO	CARRERA SPRINT	17:00-20:00
31 agosto	DOMINGO	CARRERA LARGA	09:30-13:30
31 agosto	DOMINGO	CLAUSURA	14:00-14:30

Las pruebas del Sábado (Media y Sprint) y Domingo (Larga), se celebrarán en el municipio de Vinuesa, son valederas para la **Liga Española O-Pie y Sprint 2025**. Los 5 entrenamientos serán cronometrados con Sportident.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



4.- COMITÉ ORGANIZADOR – COLABORADORES.

COORDINACIÓN GENERAL

Jesús de Miguel Rey

DIRECCIÓN TÉCNICA

Mario Vidal Triquell

TRAZADORES

(Media) Eduardo Gil Marcos

(Larga) Julián Gutiérrez Gutiérrez

(Sprint) David de Miguel Armisen

Julián Gutiérrez Gutiérrez

JEFE DE EQUIPOS DE CAMPO

(Larga/Media) Mario Vidal Triquell

CARTOGRAFÍA

(Sprint) Rubén Pérez Pérez

CRONOMETRADORES OFICIALES

Pilar Nieto Calvo

Sergio García Pajares

JEFE DE COORDINACIÓN LOGÍSTICA

Óscar Puerta Redondo

JEFE EQUIPO DE SALIDA Nº1

Óscar Rodríguez Sánchez

JEFE EQUIPO DE SALIDA Nº2

Rosa Casadó Pérez

SECRETARÍA-INSCRIPCIONES

Marta Armisen Sáenz de Cenzano

SANIDAD

Luis Miguel Martín-Gil Granados

TESORERÍA

Consuelo Lopera Moreno

RESPONSABLE DE INFRAESTRUCTURA

Ricardo Lopera Moreno

RESPONSABLE DE AVITUALLAMIENTOS

Inmaculada Ceballos García

COORDINACIÓN DE ESPACIOS

Rafael de Miguel Rey

WEB Y REDES

Ana de Miguel Ceballos

FOTOGRAFÍA Y COMUNICACIÓN

Fernando de Miguel Rey

JUECES CONTROLADORES IOF/FEDO

Santiago del Moral Durá

ENTIDADES COLABORADORAS

JUNTA DE CASTILLA y LEÓN

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA

AYUNTAMIENTO DE VINUESA

LA TIENDA VERDE

MALVASÍA

AROTZ





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



5.- CATEGORÍAS.

CATEGORÍAS PUNTUABLES PARA LA LIGA ESPAÑOLA (MEDIA – LARGA - SPRINT)

Sub-20

U-10	Cumplen 10 años o menos en 2025 (categoría mixta)
M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2025
M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2025
M/F-16E	Cumplen 16 años o menos en 2025
M/F-18E	Cumplen 18 años o menos en 2025
M/F-20E	Cumplen 20 años o menos en 2025

Senior

M/F-E	Élite, categorías absolutas. Sin límite de edad.
-------	--

Veteranos

M/F-35A	Cumplen 35 años o más en 2025
M/F-40	Cumplen 40 años o más en 2025
M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2025
M/F-50	Cumplen 50 años o más en 2025
M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2025
M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2025
M/F-65	Cumplen 65 años o más en 2025
M/F-70	Cumplen 70 años o más en 2025
M/F-75	Cumplen 75 años o más en 2025

CATEGORÍAS NO PUNTUABLES EN LIGA ESPAÑOLA (MEDIA, LARGA Y SPRINT)

OPEN AMARILLO Prueba de Iniciación para niños.

OPEN NARANJA Prueba para adultos, Nivel I (Nivel Bajo – Distancia Media)

OPEN ROJO Prueba para adultos, Nivel II (Nivel Medio en Técnica y Distancia)

OPEN NEGRO Prueba para adultos, Nivel III (Nivel Medio – Distancia Larga)





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



6.- NORMATIVAS DE COMPETICIÓN: CARRERAS - MAPAS.

REGLAMENTOS DE ORIENTACIÓN:

- [Reglamento de Orientación FEDO \(versión 2025\)](#)

REGLAMENTOS DE PRUEBA:

- Liga Española de Orientación A PIE 2025 FEDO
- Liga Española de Orientación SPRINT 2025 FEDO
- Especificaciones Internacionales para DESCRIPCIÓN DE CONTROLES versión 2024 IOF

NORMAS CARTOGRÁFICAS:

- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación a Pie ISOM 2017 (actualización 2024) IOF
- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación Sprint ISPRM 2019 (actualización 2024) IOF





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



7.-INSCRIPCIONES.

ESPAÑOLES/PORTUGUESES



EXTRANJEROS



Fecha INICIO inscripciones: 1 de julio de 2025

Fecha LÍMITE inscripción: 18 de agosto de 2025

CON RECARGO (2€ POR PRUEBA Y DEPORTISTA) HASTA EL 20 AGO.

Las inscripciones una vez pagadas no pueden ser modificadas.

Las categorías Open son las únicas en las que pueden participar los orientadores sin licencia FEDO, salvo los pertenecientes a clubes extranjeros.

INGRESOS Y DATOS BANCARIOS

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: tesoreria@navaleno-orientacion.es (NO SE PODRÁ PARTICIPAR SI EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN NO ESTÁ ACREDITADO)

Beneficiario: Club Navaleno de Orientación

Banco: IBERCAJA

C/C: 2085 0165 1203 3092 7531

IBAN: ES56 2085 0165 1203 3092 7531

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (por deportista)

ESPAÑOLES CON LICENCIA FEDO/FPO

CATEGORÍA	LARGA	SPRINT	MEDIA
U10, MF12 a MF20, OPEN AMARILLO	8€	8€	8€
MF21 a MF75, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	12€	8€	12€

ESPAÑOLES SIN LICENCIA FEDO/FPO

CATEGORÍA	LARGA	SPRINT	MEDIA
OPEN AMARILLO	12€	12€	12€
OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	16€	12€	16€

EXTRANJEROS (CLUB IOF)

CATEGORÍA	LARGA	SPRINT	MEDIA
U10, MF12 a MF20, OPEN AMARILLO	12€	12€	12€
MF21 a MF75, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	16€	12€	16€





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



OTROS CONCEPTOS:

Entrenamientos	5€ /7 € (por entrenamiento para federados/ no federados)
LUDETECA-O	3€ (por prueba -MEDIA-LARGA)
Model Event	3€
Suelo Duro	VINUESA (60 pax-6€ día) NAVALENO/SAN LEONARDO (100/100 pax-3€ día)
Alquiler de tarjetas SIAC	3€ (por prueba)
Cambio de nº de Tarjeta	3€ (después del cierre de inscripciones)
Cambio de nº de Tarjeta	5€ (en competición)

8.-SERVICIOS Y PREMIOS.

MODEL EVENT

Los mapas del Model Event se entregarán en el Punto de Información de visitantes de Vinuesa a partir de las 10:00h (viernes 29 agosto)

SUELO DURO

Habrà Suelo Duro en [Vinuesa](#), [San Leonardo](#) y en [Navaleno](#) (las plazas se adjudicarán por orden de petición)

CORRELÍN

Para los más pequeños (menores de 10 años acompañados) se dispondrá de un CORRELÍN a partir de las 11 horas de la mañana del domingo, durante la celebración de la prueba de Media Distancia en Vinuesa. [Solicitarlo en la Inscripción.](#)



LUDETECA-O

En la zona de las pruebas de Larga Distancia y Media Distancia se dispondrá de un Servicio de de Ludoteca-O para los más pequeños (menores de 6 años). Seleccionar la opción al hacer la inscripción incluyendo los datos de los/as niños/as en observaciones.

SERVICIO DE BAR

Los participantes tendrán a su disposición un Servicio de bar con comidas y refrescos durante los dos días del evento (Larga y Media) en el campo de futbol de Vinuesa anexo al parking.

SORTEOS DEL TROFEO PINARES

Para los inscritos en las tres competiciones se realizará un sorteo por valor de **cuatro** vales de **50 euros** de [La Tienda de Orientacion](#) y una Cesta con productos típicos de la zona, al finalizar la entrega de trofeos del domingo en Vinuesa. Es imprescindible estar presente.





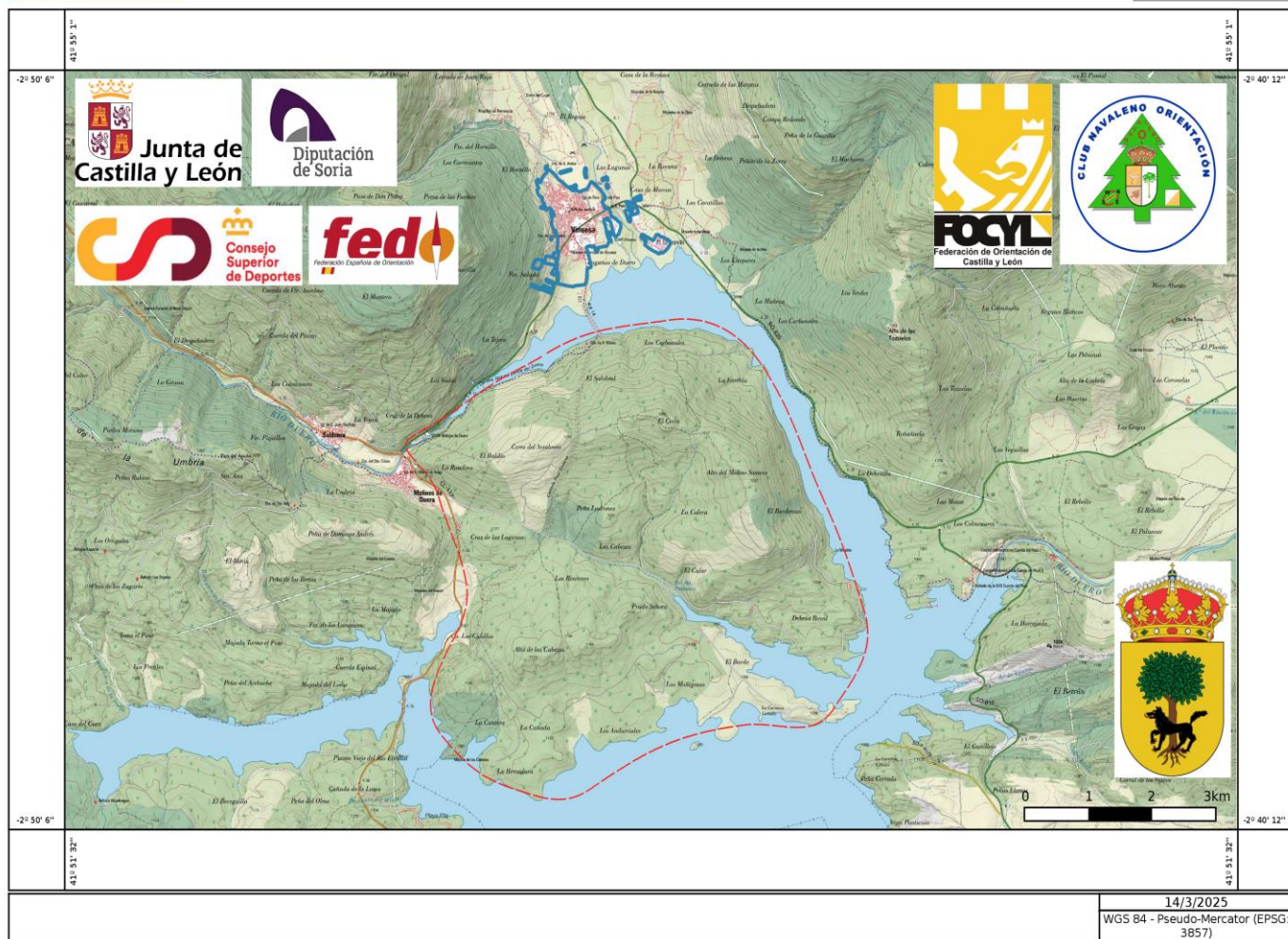
XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



7.- LOCALIZACIONES Y ZONAS PROHIBIDAS.



ZONAS Liga Española Orientación 2025





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

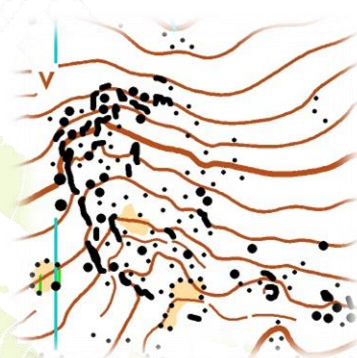


8.- INFORMACIÓN TÉCNICA: TERRENOS.

ETAPA -1. (LARGA DISTANCIA)

LA MUEDRA -VINUESA-. Arrancamos con un terreno inédito dentro del entorno de la comarca Pinares. Se trata de un espacio dividido en dos zonas donde las dominantes son el roble y el pino negral, respectivamente. Una característica común es la visibilidad del terreno y la presencia de un suelo limpio de sotobosque que propicia una alta velocidad de desplazamiento. La cobertura vegetal es del 90% y la configuración orográfica representa laderas uniformes solo interrumpidas por escorrentías y vaguadas poco profundas.

El elemento roca está presente bajo forma de alineamientos rocosos característicos de la zona, que se encuentran diseminados por todo el mapa. Los tamaños podríamos decir que son de medianas proporciones tanto las rocas individuales como los escarpados y cortados de roca. Aunque no afecta a la velocidad de desplazamiento hay mucha piedra que por su tamaño no llega a ser representable como elemento aislado pero si como terreno pedregoso (Nº 210). La vegetación no juega ningún papel en este espacio.



ALTITUD: 1.080 – 1.255 mts.

EXTENSIÓN: 5,1 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: marzo – mayo 2.025

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Mapa inédito en Soria.

NORMATIVA: ISOM 2017-II

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-3810-25

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADOR: Julián Gutierrez Gutierrez (M-60).

TRAYECTORIA. Campeón de España Absoluto en diversas ocasiones.

Trazador y Técnico N-II con amplia experiencia en competiciones nacionales e internacionales.



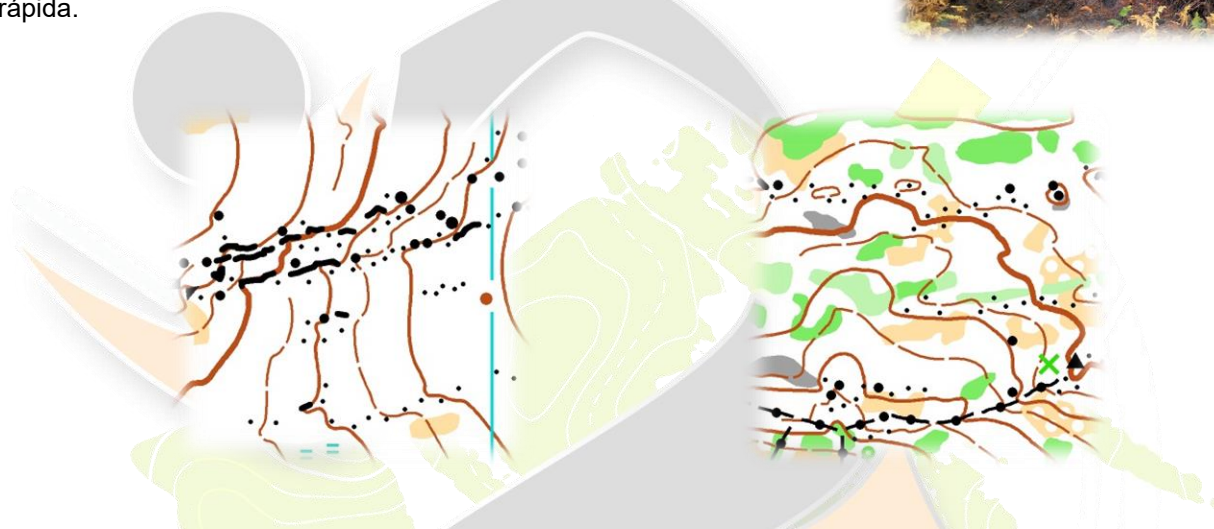


XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



ETAPA -3. (MEDIA DISTANCIA)

EL CABEZO -VINUESA-. El espacio destinado a la prueba de Media Distancia guarda continuidad a los terrenos de la Larga Distancia, siguiendo la línea de alineamientos rocosos con caída en su vertiente y zonas de roca disgregada de proporciones medias. También aquí la visibilidad es alta y las especies dominantes son el pino albar y el roble de mediana edad. Con todo, el contenido en roca propiciará el desarrollo de una carrera divertida y rápida.



ALTITUD: 1.080 – 1.255 mts.

EXTENSIÓN: 3,1 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: marzo – mayo 2.025

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Mapa inédito en Soria.

NORMATIVA: ISOM 2017-II

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-3810-25

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADORES: Eduardo Gil Marcos (M-E).

TRAYECTORIA. Trazador N-II. Trazador de eventos nacionales/internacionales.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



ETAPA -2. DISTANCIA SPRINT

VINUESA URBANO. Espacio ampliado respecto de una versión del 2016 que alojó una prueba de la modalidad Sprint. La zona, se presenta en un enclave urbano en ladera con desniveles de suaves a moderados. El espacio habitado presenta calles de orientación y anchura irregular, con rincones y pequeños ensanches, todo en un espacio cohesionado y además en donde la arquitectura en piedra es la principal singularidad del entorno, por lo que es fácil cruzarse en carrera con construcciones monumentalizadas. De hecho, estamos corriendo en uno de los pueblos más bonitos del norte de España. Contiguo a este espacio aparecen los bosques de grandes árboles con detalles de vegetación densa y roca suelta. No existen muchos obstáculos impassables aunque si espacios privados/prohibidos.



ALTITUD: 990 – 1.055 mts.

EXTENSIÓN: 0,30 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: julio 2.019.

AUTOR: Rubén Pérez Pérez, (ampliación Mario Vidal Triquell)

VERSIÓN: Mapa actualizado.

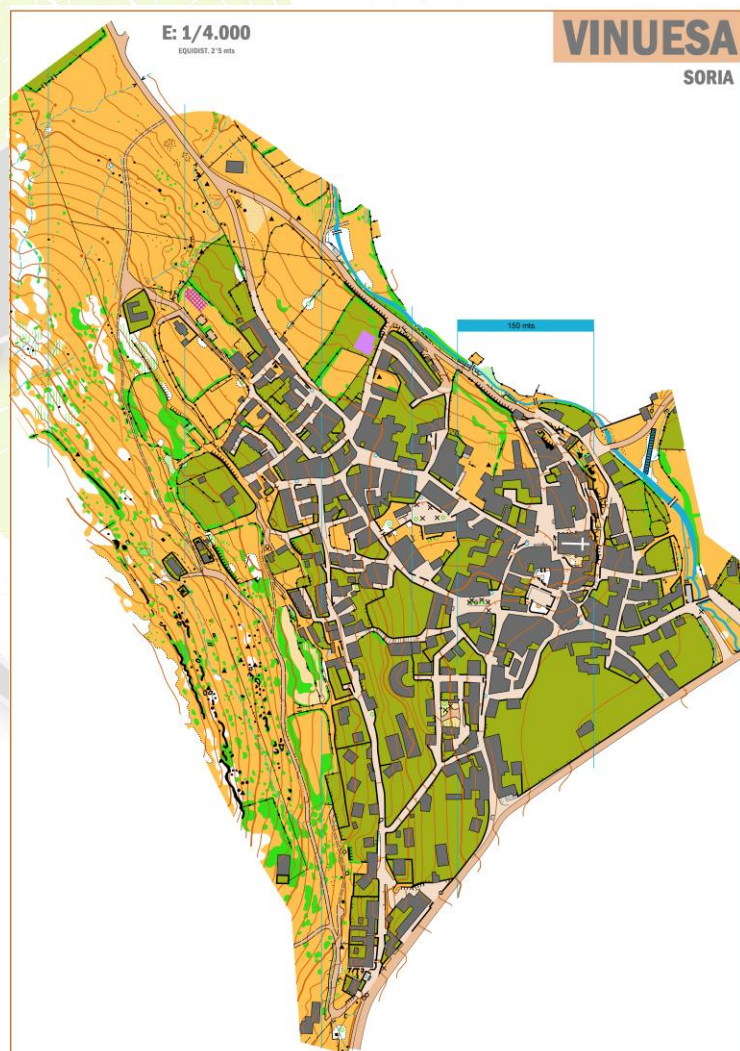
NORMATIVA: ISprOM 2019

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-2401-19

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADORES: David De Miguel Armisen (M-20E)

TRAYECTORIA. Trazador N-II. Trazador de eventos nacionales/internacionales.



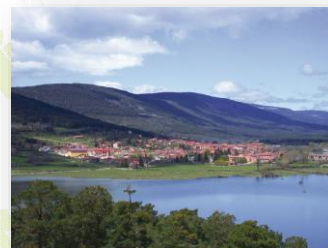


XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



9.- ENTORNO GEOGRÁFICO.

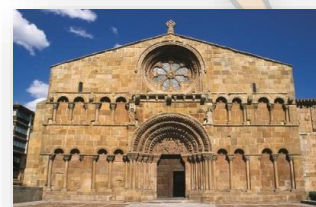
Vinuesa, se sitúa en el Este de la comarca de Pinares, al pie de los Picos de Urbión y de la sierra de La Cebollera, con una altitud de 1.107 m. a 35 km de la capital. Las sierras de Urbión y de la Cebollera la cubren por el lado norte y en ellas se halla **la Laguna Negra** que pasó a la literatura de manos de Antonio Machado en su obra Los hijos de Alvargonzález. El Impresionante paisaje de la serranía y de esta laguna glacial hace que sea uno de los lugares con más atractivo turístico del interior de la península.



Navaleno, población que pertenece a la **Comarca de Pinares**, situada en la N-234 a una distancia de 48,7 kms de Soria. Su economía proviene principalmente de la industria maderera. Cuenta con uno de los principales hábitats micológicos de la zona y su **Centro Micológico** alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas.



Soria es una capital muy activa gracias a la industria del **turismo**, conserva su carácter histórico y medieval, sus rincones rezuman una magia que ha seducido a los viajeros de todos los tiempos. Entró en la historia con los romanos, pero en el actual cerro del Castillo se han descubierto restos de un asentamiento más antiguo, seguramente supeditado a la existencia de Numancia.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Abejar, Villa denominada como "La Puerta de Pinares" ya que abre paso a los **Pinares de Urbión** y la cuenca inicial del río Duero. Situada a 28 kilómetros de Soria, cuenta con parajes de gran belleza como el Río de la Dehesa y sus praderas, el mirador de la Atalaya, desde donde contemplar las sierras de Urbión y Cebollera, las extensas masas forestales, o el pantano de la Cuerda del Pozo, importante centro de interés turístico y lugar ideal para la práctica de deportes náuticos.



Molinos de Duero, Es uno de los pueblos más bellos y señoriales, centro destacado de la Real Cabaña de Carretería de lo que dan fe sus casonas de mampostería y piedra. La localidad se halla en un marco natural incomparable, a los pies de los Picos de Urbión que albergan la sobrecogedora Laguna Negra, y a orillas del Duero y del embalse de la Cuerda del Pozo.



Salduero, Es un municipio pequeño en cuanto a sus límites y población se refiere, pero presenta, sin embargo, un marcado interés geográfico, por pertenecer a una zona de personalidad muy definida dentro de la provincia de Soria, que recibe el nombre de Pinares o comarca de Pinares. Su playa fluvial del río Duero es muy conocida.



Covaleda, está situada en una espectacular zona de pinares, inmersa en un entorno natural de ensueño en pleno corazón de la Sierra de Urbión, muestra un espectacular paisaje de montaña con lagunas de origen glaciar e impresionantes desfiladeros. Las vistas panorámicas desde cualquier punto del monte de Covaleda son impresionantes ya que se nos abre a nuestros ojos una de las masas más importantes de pino silvestre de toda Europa.





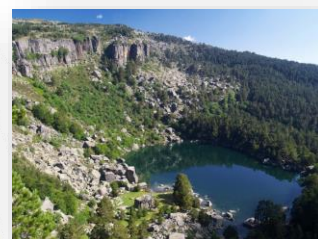
XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Cabrejas del Pinar, en una depresión de la Sierra Frentes o Sierra de Cabrejas. Verdadero balcón de Urbión, Cebollera y Moncayo y hacia el Sur el famoso portillo de Cabrejas. La Virgen de la Blanca es una fiesta que se celebra en julio en la Ermita de la Blanca a la que acuden los llamados pueblos de la concordia. Podemos encontrar bellos parajes escondidos en lugares insospechados. El monte de sabinas llamado "El enebreal" de inestimable valor ecológico, incluido en la mayor masa forestal de esta especie a nivel mundial.



Duruelo de la Sierra, es el último municipio de la provincia de Soria en dirección Burgos; se halla a los pies del macizo de Urbión, del que ofrece unas vistas majestuosas. Atravesado por el río Duero que nace en su término municipal, encontramos la iglesia parroquial de la localidad, también llamada iglesia de la Natividad de Nuestra Señora fue declarada **Monumento Histórico Artístico**.



San Leonardo, es un pueblo de la comarca de Pinares, situado en la N-234 a 53,7 kms. de Soria. Su población se dedica a la industria maderera y la alimentaria, principalmente. Parte de su término municipal pertenece al **Parque Natural del Cañón del Río Lobos**. Destaca el Castillo construido en 1563 por Juan Manrique de Lara, Arco Medieval que es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo y las Casas de los Ferrones, arquitectura tradicional del s. XVIII-XIX



Embalse de la Cuerda del Pozo, situado a 45 kilómetros de Soria, hermoso paraje situado entre montañas, pinares y pueblos con sabor se trata de un "mar de agua dulce" donde podemos encontrar lugares de gran belleza como **Playa Pita** y otras pequeñas playas de arena. Sus aguas son aptas para practicar los deportes náuticos y la pesca.

