



# LIGA NORTE 2025

## VALONSADERO

ORIENTACIÓN EN SORIA

1 de mayo  
Entrenamiento 1  
Casarejos

2 de mayo  
Entrenamiento 2  
San Leonardo

3 de mayo  
Carrera Media  
Valonsadero

4 de mayo  
Carrera Intermedia  
Valonsadero

LIGA FOCYL  
LIGA FARO





## **1.- PRESENTACIÓN**

Este año el Club Navaleno Orientación acomete la realización de una prueba de Liga Norte y otra de Liga Española de Orientación a Pie como siempre dentro del incomparable marco de la Comarca Pinares de Soria. Las fechas escogidas nos van a permitir disfrutar de una programación ampliada que se completará con Campos de Entrenamiento en excelentes terrenos para la práctica de la orientación.

El lugar escogido para la Liga Norte será el entorno del Monte de Valonsadero, paraje de referencia para el ocio y el disfrute de la naturaleza de los sorianos, y que ya ha albergado en tiempos pasados multitud de pruebas de O-Pie y MTBO del máximo nivel. Vamos a mantener durante los dos días de competición el mismo escenario destinado al C.C.

Se trata de un bosque singular de especial belleza y atractivo que no ha sido utilizado en ningún otro evento desde 2019 en su parte oriental y al que se han añadido 3,5 Km<sup>2</sup> de nueva cartografía que amplía las posibilidades globales para la práctica de la orientación. Os invitamos a que nos acompañéis puesto que os aseguramos una experiencia de deporte y naturaleza únicas.

## **2.- UBICACIÓN y ENTORNO**

Declarado Zona Natural de Esparcimiento, Valonsadero cuenta con 2.793 hectáreas de monte, praderas y vegas. Tan solo 8 kilómetros lo separan de la capital. Para llegar hay que coger la carretera N-234 dirección Burgos y un desvío a mano derecha nos acercará a Valonsadero.

Se trata de una dehesa inundada de rebollo y salpicada de álamos, vacas, vaguadas y cañadas.

El Pico Frentes vigila un robledal magnífico.

Al fondo, [Cebollera](#) y [Urbión](#) inclinan sus testas nevadas para hundirse en las vegas y las rocas.





<https://maps.app.goo.gl/zMYSwtLEdFA5Rqhr6>



### 3.- PROGRAMA OFICIAL

<u>FECHA</u>	<u>HORA</u>	<u>PRUEBA</u>	<u>ZONA</u>	<u>TRAZADOR</u>
Jueves. 6 de abril	---	Apertura Inscrip.	S.I.C.O.	-----
Domingo. 27 de abril	23:59	Fin plazo de Inscrip.	S.I.C.O.	-----
Jueves, 1 de mayo	---	Public. Horas Salida	Web Navaleno	-----
Jueves, 1 de mayo	16:00	<a href="#">Entrenamiento 1</a>	Casarejos	David de Miguel
Viernes, 2 de mayo	10:00	<a href="#">Entrenamiento 2</a>	S. Leonardo	Julián Gutiérrez
Sábado, 3 de mayo	16:00	<a href="#">C. Media (L.Norte)</a>	Valonsadero	David de Miguel
Domingo, 4 de mayo	10:00h.	<a href="#">C. Intermedia (L.Norte)</a>	Valonsadero	Julián Gutiérrez
Domingo, 4 de mayo	14:00	Entrega de Trofeos	Valonsadero	-----

La prueba del Sábado, 3 de mayo, se realizará en mapa nuevo

La prueba del Domingo, 4 de mayo, es valedera para la Liga FOCYL O-Pie y Liga FARO O-Pie.

2 entrenamientos cronometrados con Sportident: Nº 1 y 2





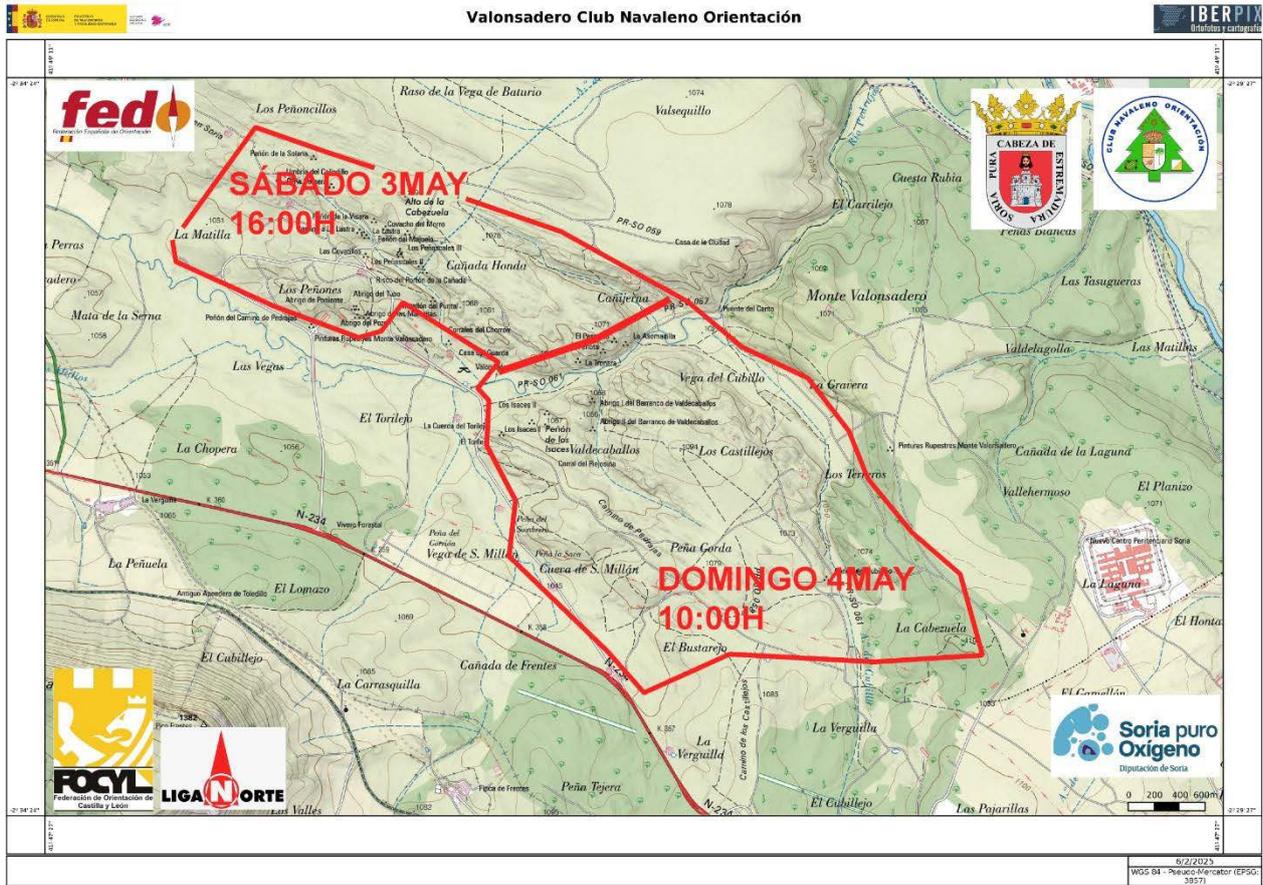
#### **4.- ORGANIZACIÓN**

<b>Coordinador</b>	Jesús de Miguel
<b>Director Técnico</b>	Mario Vidal
<b>Trazados</b>	David de Miguel y Julián Gutiérrez
<b>Cartografía</b>	Mario Vidal y David de Miguel
<b>Logística</b>	Óscar Puerta, Mario Vidal
<b>Cronometrador</b>	Jorge de Miguel
<b>Jefe de Salidas</b>	Santiago del Moral
<b>Salidas</b>	Ferrán Santoyo, Beatriz Delgado, Fernando de Miguel Jr., Ana de Miguel, Sandrine Dubec, Vincent Branca
<b>Avituallamiento</b>	Inmaculada Ceballos
<b>Meta</b>	Fernando de Miguel
<b>Jefe Equipo de Campo</b>	Julian Gutiérrez
<b>Equipo de campo</b>	Julián Gutiérrez, David de Miguel, Mario Vidal, Mónica de Miguel, Nicolás Arranz, Teo Gil, Per Emion
<b>Secretaría e inscripciones</b>	Marta Armisén
<b>Parking</b>	Javier González
<b>Tesorería</b>	Consuelo Lopera
<b>Web</b>	Ana de Miguel
<b>Imprenta</b>	Mundomap

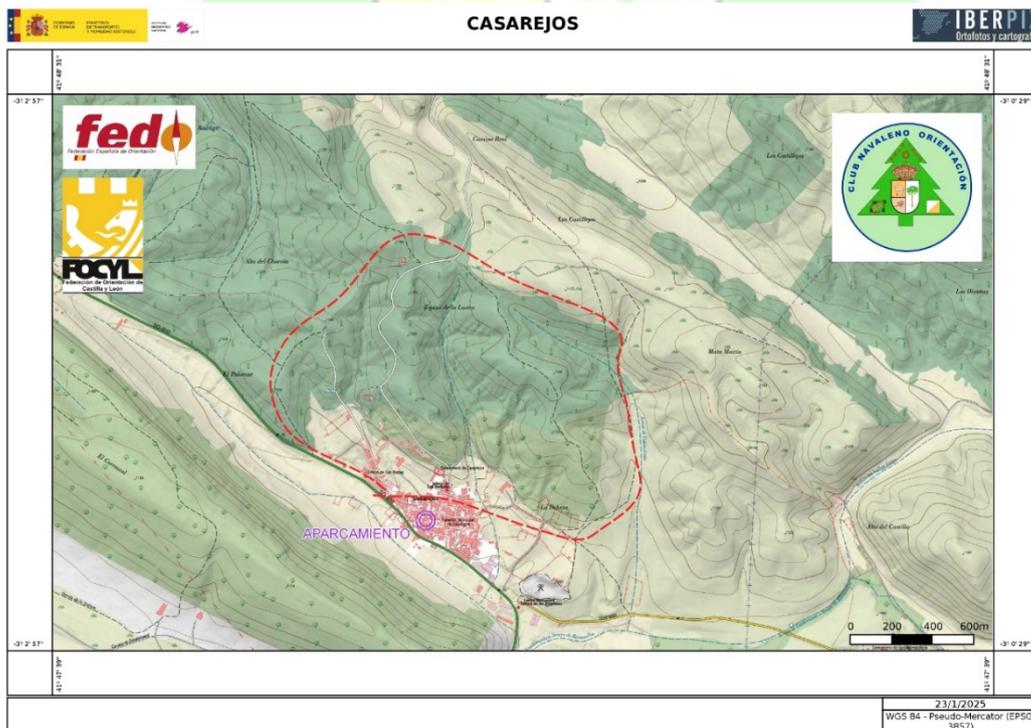




## 5.- ZONAS EMBARGADAS DE LIGA NORTE

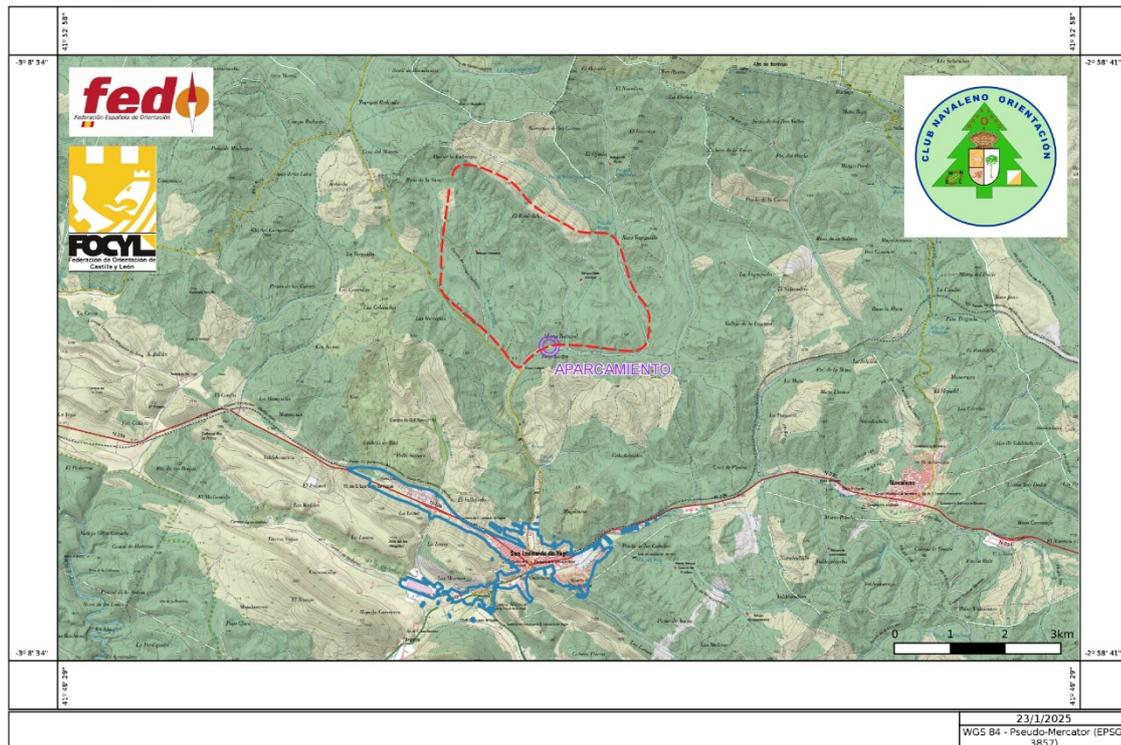


## 6.- LOCALIZACIÓN MAPAS DE ENTRENAMIENTOS





## SAN LEONARDO



## 7.- CATEGORÍAS

F/M-12	Cumplen 12 años o menos en 2025. <b>Categoría Mixta.</b>
F-14 / M-14	Cumplen 14 años o menos en 2025.
F-16 / M-16	Cumplen 16 años o menos en 2025.
F-18 / M-18	Cumplen 18 años o menos en 2025.
F-20 / M-20	Cumplen 20 años o menos en 2025.
F-21 / M-21	Sin límite de edad.
F-E / M-E	Élite. Categoría cerrada en caso de M-E, y abierta en F-E, ver normas de Liga Norte 2025 en el apartado 2.1.
F-AK / M-AK	Destinada a corredores de M-21 y M/F-35 que se les hace dura esta categoría, y como paso <b>intermedio a quienes, tras pasar por Open, no quieren dar el salto a M-21 y M/F-35.</b>
F-35 / M-35	Cumplen 35 años o más en 2025.
F-45 / M-45	Cumplen 45 años o más en 2025.
F-55 / M-55	Cumplen 55 años o más en 2025.
F-65 / M-65	Cumplen 65 años o más en 2025.
OPEN AMARILLO	Recorrido de Iniciación para niños.
OPEN NARANJA	Recorrido fácil para adultos.
OPEN ROJO	Recorrido de nivel medio para adultos.





\*\*\*\*Además habrá las siguientes categorías, sólo para participantes en la Liga de Castilla y León:

CATEGORÍAS EXCLUSIVAS LIGA FOCYL O-PIE (DOMINGO)		
Masculino	Femenino	
<b>M-40</b>	<b>F-40</b>	Cumplen 40 años o más en 2025.
<b>M-50</b>	<b>F-50</b>	Cumplen 50 años o más en 2025.
<b>M-60</b>	<b>F-60</b>	Cumplen 60 años o más en 2025.

## **8.-NORMATIVA**

- NORMAS DE LA LIGA FOCYL
- NORMAS DE LIGA NORTE
- NORMAS DE LIGA ARAGONESA
- REGLAMENTO FEDO DE LA LIGA ESPAÑOLA 2025
- REGLAMENTO FEDO DE ORIENTACIÓN A PIE 2025

## **9.- INSCRIPCIONES**

### **PLATAFORMAS**

- 1.- Federados FEDO
- 2.- No Federados FEDO:

<https://sico.fedo.org/>  
[www.orienteringonline.net](http://www.orienteringonline.net)

### **FECHAS**

INICIO DE INSCRIPCIONES: 06/04/2025  
FIN DE INSCRIPCIONES: 27/04/2025

### **INGRESOS Y DATOS BANCARIOS**

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia especificando la prueba, a la dirección de correo electrónico: [tesoreria@navaleno-o.es](mailto:tesoreria@navaleno-o.es)

Para aclaraciones y consultas: [inscripciones@navaleno-o.es](mailto:inscripciones@navaleno-o.es)

Beneficiario: **Club Navaleno de Orientación**  
Banco: **IBERCAJA**  
C/C: **2085 0165 1203 3092 7531**  
IBAN: **ES56 2085 0165 1203 3092 7531**





**CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (por deportista)**

CATEGORÍA	JUEVES/VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MF/12, M/F14, M/F16, M/F18, M/F20		7 €	6 €
RESTO DE CATEGORÍAS		10 €	9 €
Open Amarillo		7 €	6 €
Open Naranja		10 €	9 €
Open Rojo		10 €	9 €
Entrenamientos (SportIdent) Nº 1 y 2	<b>4€ + 4€</b>		

Licencia de prueba (corredores sin licencia FEDO).....3 € por día

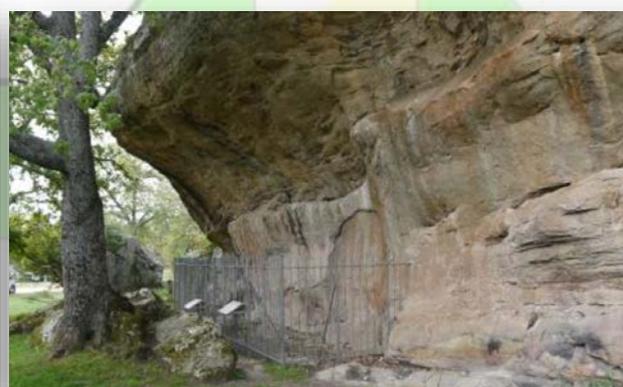
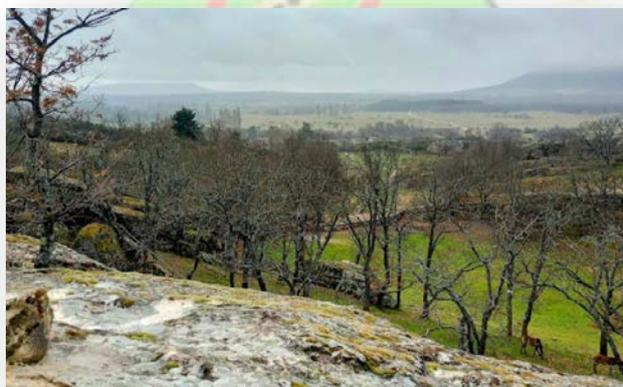
**OTRAS CUOTAS:**

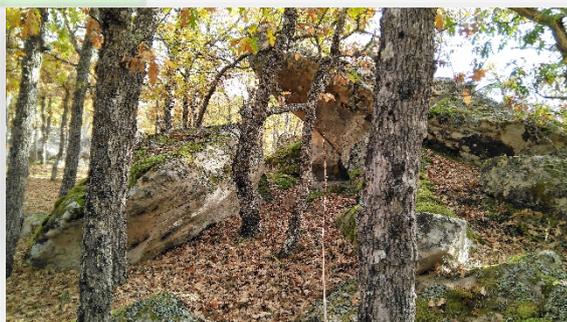
- Suelo Duro 4 €/día (desde jue1MAY – dom4MAY)
- Alquiler de tarjetas SIAC 3 €
- Cambio de nº de Tarjeta 3 € (después del cierre de inscripciones)
- Cambio de nº de Tarjeta 5 € (en competición)

**10.- INFORMACIÓN TÉCNICA y ENTRENAMIENTOS**

**-PRÓXIMAMENTE-**

**11.- IMÁGENES DEL ENTORNO**







## ENTORNO GEOGRÁFICO

### NAVALENO



Navaleño es una localidad situada en el interior de la comarca de pinares y rodeada de una enorme masa forestal, con **grandes superficies de pinar** que albergan caza mayor en abundancia. Se trata de la masa forestal de pino negral y pino albar de la comarca de Pinares. Navaleño afluye al río Ucero y éste al río Lobos, cuyo cauce desemboca finalmente en el río Duero.

En el noroeste soriano, Navaleño se halla a una altura de 1.105 metros sobre el nivel del mar, subiendo hasta los 1.300 metros en su cota más alta, entre las sierras de Urbión y de Resomo por el Norte y las sierras de Nafria al Sur y Cabrejas al Este.

Es frecuente sorprender a ciervos y corzos en estas grandes superficies de pinar. De hecho, el término municipal de Navaleño se halla incluido en la **Reserva Nacional de Caza de Urbión**.

Navaleño es, además, un **referente nacional en micología**. Estos pinares son muy buenos productores de *Lactarius deliciosus* (o Níscalo o amizcle) y *Boletus edulis*. Pero también se comercializan otras especies del género *Hygrophorus*, llanegas, *Tricholoma equestre* (o Seta de los caballeros), calificada desde el punto de vista culinario como “excelente”. Además, cuenta con el Centro Micológico de Navaleño, inaugurado en 2007 y abierto desde 2008, que alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas



Artísticamente, dos son los monumentos religiosos para tener en cuenta: la **iglesia de San Esteban Protomártir**, con un interesante entramado de madera, y la **ermita de San Roque**.

### SAN LEONARDO DE YAGÜE



Esta villa se sitúa en el cruce de caminos de las vías que comunican Burgos con Soria y los pinares con el Burgo de Osma. Los restos de arquitectura más antiguos que se conservan son los de la **iglesia románica** porticada del s. XI-XII, del vecino poblado de **Arganza**.

**El Arco** es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo. Se trata de la Puerta de Aranda que abría caminos hacia Aranda y El Burgo. Es el único resto que queda de la muralla medieval. Bienvenidos a un

**Bosque Mágico**. Un lugar habitado por los gnomos del bosque. Poco a poco, esta aldea, que ha surgido de la solidaridad de los vecinos, se ha convertido en una atracción para niños y mayores, que visitan cada año miles de familias.





## CASAREJOS



Casarejos es una de las localidades más céntricas de la **zona más turística de la provincia** de Soria ya que se encuentra junto al **Parque Natural del Cañón del Río Lobos**, uno de sus principales recursos turísticos y del que es copropietario junto con otros pueblos como Ucero, Santa María de las Hoyas, San Leonardo, Herrera de Soria, Nafría de Ucero y Hontoria del Pinar.

Pero ahí no acaba todo su encanto natural, tiene una gran masa boscosa llena de **pinos, encinas, enebros** y una enorme variedad de plantas. Además, podemos encontrar un amplio número de simas y cuevas, merenderos y si te encanta la tranquilidad y estar rodeado de naturaleza este es tu destino, además que cuenta con varios alojamientos turísticos (4 casas rurales y 1 Posada Real) y lugares de restauración, bares, así como un pequeño comercio de alimentación.



## CAÑÓN DE RIO LOBOS



Profundo cañón calizo formado por una antigua e intensa erosión fluvial del río Lobos. Se sitúa en las sierras de pie de monte que separan las estribaciones de la Cordillera Ibérica y la alta meseta del Duero. El río se encajona desde Burgos y continúa horadando las calizas cretácicas en Soria recorriendo más de 25 km.

Su origen es kárstico y las formaciones que horadó el río Lobos a lo largo de milenios, conforman un desfiladero en el que la vegetación de ribera y los bosques de coníferas y caducifolias, dan cobijo junto al río Lobos, a una rica, variada y abundante fauna.

Este espectacular espacio natural **fue declarado Parque Natural en 1985** y comprende una superficie de 9580 has. Desde entonces son miles de personas las que han recorrido este espacio. **Puede hacerse en su totalidad desde Hontoria del Pinar por la Senda del Río o por diferentes tramos.** Por ejemplo, desde el Puente de los 7 ojos o a la inversa, desde la parte sur. **El trayecto es apto para todos los públicos.**

Es además **Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA)** en el marco de la **Red Natura 2000**.

En el corazón del cañón una **ermita románica**, advocada a San Bartolomé, simboliza la fusión de Patrimonios, el Natural y el Cultural. Un espacio que recibe cada año a miles de viajeros amantes de del senderismo, la naturaleza y la cultura.

