

ORIENTACION EN SORIA

30 y 31 julio liga Norte
31 julio liga Castilla y Leon



1.- PRESENTACIÓN

NAVALENO



Navaleno es una localidad situada en el interior de la comarca de pinares y rodeada de una enorme masa forestal, con **grandes superficies de pinar** que albergan caza mayor en abundancia. Se trata de la masa forestal de pino negral y pino albar de la comarca de Pinares. Navaleno afluye al río Ucero y éste al río Lobos, cuyo cauce desemboca finalmente en el río Duero.

En el noroeste soriano, Navaleno se halla a una altura de 1.105 metros sobre el nivel del mar, subiendo hasta los 1.300 metros en su cota más alta, entre las sierras de Urbión y de Resomo por el Norte y las sierras de Nafria al Sur y Cabrejas al Este.

Su situación se enclava en una zona de transición entre los relieves abruptos de las sierras del noroeste del Sistema Ibérico como son Neila, Urbión y Cebollera, y las llanuras centrales del Duero.

Es frecuente sorprender a ciervos y corzos en estas grandes superficies de pinar. De hecho, el término municipal de Navaleno se halla incluido en la **Reserva Nacional de Caza de Urbión**.

Navaleno es además, un **referente nacional en micología**. Estos pinares son muy buenos productores de *Lactarius deliciosus* (o Níscalo o amizcle) y *Boletus edulis*. Pero también se comercializan otras especies del género *Hygrophorus*, llanegas, *Tricholoma equestre* (o Seta de los caballeros), calificada desde el punto de vista culinario como "excelente". Además cuenta con el Centro Micológico de Navaleno, inaugurado en 2007 y abierto desde 2008, que alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas



Artísticamente, dos son los monumentos religiosos a tener en cuenta: la **iglesia de San Esteban Protomártir**, con un interesante entramado de madera, y la **ermita de San Roque**.

SAN LEONARDO DE YAGÜE

Esta villa se sitúa en el cruce de caminos de las vías que comunican Burgos con Soria y los pinares con el Burgo de Osma. Los restos de arquitectura más antiguos que se conservan son los de la **iglesia románica** porticada del s. XI-XII, del vecino poblado de **Arganza**.

El **Arco** es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo. Se trata de la Puerta de Aranda que abría caminos hacia Aranda y El Burgo. Es el único resto que queda de la muralla medieval.





Bienvenidos a un Bosque Mágico. Un lugar habitado por los gnomos del bosque. Poco a poco, esta aldea, que ha surgido de la solidaridad de los vecinos, se ha convertido en una atracción para niños y mayores, que visitan cada año miles de familias.

Considerado como uno de los paisajes más espectaculares de la Península, el **Parque Natural del Cañón del Río Lobos**, es Espacio natural declarado desde 1985 y además **Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA)** en el marco de la **Red Natura 2000**.

Su origen es kárstico y las formaciones que horadó el río Lobos a lo largo de milenios, conforman un desfiladero en el que la vegetación de ribera y los bosques de coníferas y caducifolias, dan cobijo junto al río Lobos, a una rica, variada y abundante fauna.

En el corazón del cañón una **ermita románica**, advocada a San Bartolomé, simboliza la fusión de Patrimonios, el Natural y el Cultural. Un espacio que recibe cada año a miles de viajeros amantes de del senderismo, la naturaleza y la cultura.



2.- PROGRAMA OFICIAL

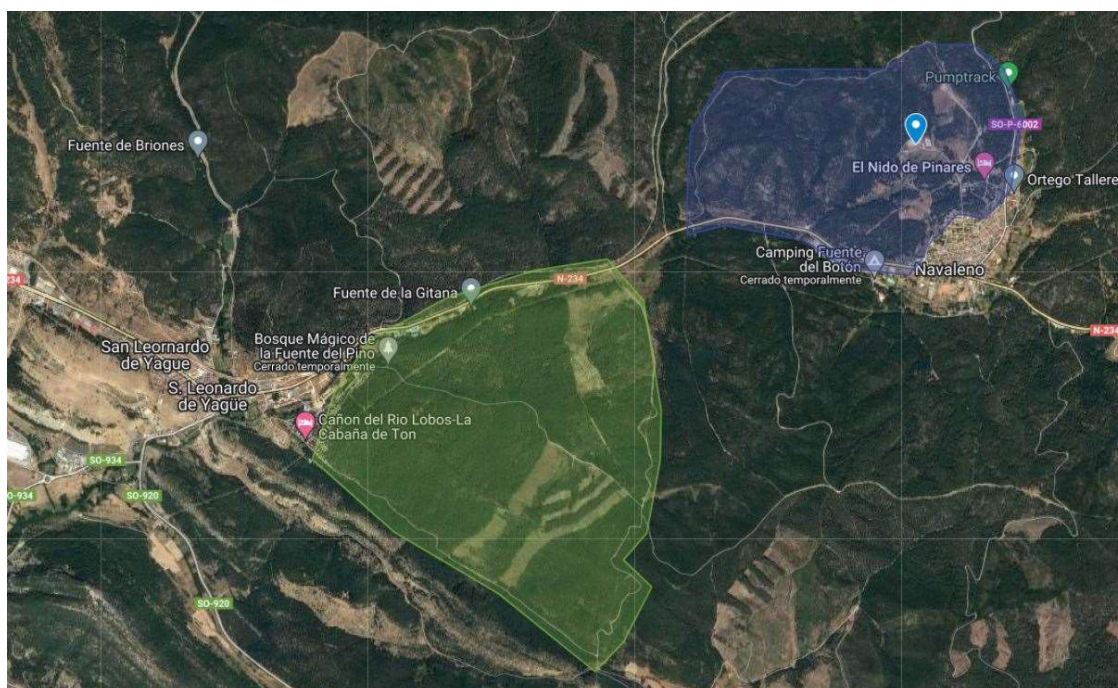
<u>FECHA</u>	<u>HORA</u>	<u>PRUEBA</u>	<u>ZONA</u>	<u>TRAZADOR</u>
Sábado, 30 julio	10:00h.-13:00h.	Centro Competición	Navaleno	
Sábado, 30 julio	17:00h.	Carrera Media	Navaleno	David de Miguel
Domingo, 31 julio	10:00h.	Carrera Intermedia	San Leonardo	Julián Gutiérrez

3.- ORGANIZACIÓN

Organizador	Club Navaleno-O
Director General	Jesús de Miguel
Director Técnico	Mario Vidal
Trazados	Julián Gutiérrez y David de Miguel
Cartografía	David de Miguel y Mario Vidal
Logística	Óscar Puerta
Cronometrador	Abel Otero
Salidas	Rafael Paisán, Beatriz Delgado, Fernando de Miguel Jr., Fernando de Miguel, Inmaculada Ceballos, Olga

Avituallamiento	Sandra Pont, Luna Sanchís
Meta	Berna Sanchís
Equipo de campo	Óscar Puerta, Sandra Arizcuren, Santiago del Moral Jorge de Miguel, David de Miguel, Julián Gutiérrez.
Secretaría e inscripciones	Marta Armisen, Roberto Vega, Mamen Bernardín, Mónica de Miguel, Ana de Miguel
Parking	Inmaculada Ceballos
Tesorería	Consuelo Lopera
Web	Ana Cristina Vega
Covid	Olga Martínez

4.- LOCALIZACIÓN y ZONAS EMBARGADAS



Enlace con las localizaciones

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1AH_bAsNyjQDDQpITf38I-yJJqRI2d_u&usp=sharing

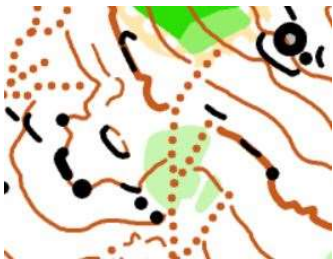
5.- MAPA ANTIGUO

Navaleno



6.- MAPA NUEVO

San Leonardo



6.- NORMATIVA

- NORMAS DE LA LIGA FOCYL 2019
- NORMAS COMPLEMENTARIAS DE LA LIGA FOCYL 2019
- NORMAS DE LIGA NORTE 2022
- NORMATIVA DE LA LIGA ESPAÑOLA 2022
- REGLAMENTO FEDO DE ORIENTACIÓN A PIE
- ESPECIFICACIÓN INTERNACIONAL DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

7.- CATEGORÍAS

F/M-12	Cumplen 12 años o menos en 2022. Categoría Mixta.
F-14 / M-14	Cumplen 14 años o menos en 2022
F-16 / M-16	Cumplen 16 años o menos en 2022
F-18 / M-18	Cumplen 18 años o menos en 2022
F-20 / M-20	Cumplen 20 años o menos en 2022
F-21 / M-21	Sin límite de edad
F-E / M-E	Élite. Categoría cerrada en caso de M-E, y abierta en F-E, ver normas de Liga Norte en el apartado 2.1.
F-AK / M-AK	Destinada a corredores de M-21 y M/F-35 que se les hace dura esta categoría, y como paso intermedio a quienes, tras pasar por Open, no quieren dar el salto a M-21 y M/F-35 ".
F-35 / M-35	Cumplen 35 años o más en 2022
F-45 / M-45	Cumplen 45 años o más en 2022
F-55 / M-55	Cumplen 55 años o más en 2022
OPEN AMARILLO	Recorrido de Iniciación para niños.
OPEN NARANJA	Recorrido fácil para adultos.
OPEN ROJO	Recorrido de nivel medio para adultos

Además habrá las siguientes categorías, sólo para participantes en la Liga de Castilla y León:

CATEGORÍAS EXCLUSIVAS LIGA CASTILLA Y LEÓN		
Masculino Femenino		
M-40	F-40	Cumplen 40 años o más en 2022
M-50	F-50	Cumplen 50 años o más en 2022
M-60	F-60	Cumplen 60 años o más en 2022.

8.- INSCRIPCIONES

PLATAFORMAS

1.- A través de la plataforma SICO:

<https://sico.fedo.org/>

FECHAS

INICIO DE INSCRIPCIONES:
RECARGO DE 2 € POR PRUEBA
FIN DE INSCRIPCIONES

01/05/2022
de 23/07/2022 a 25/07/2022
26/07/2022

INGRESOS Y DATOS BANCARIOS

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: inscripciones@navaleno-orientacion.es

Beneficiario: **Club Navaleno de Orientación**
Banco: **ING DIRECT**
C/C: **1465 0230 4517 2646 0046**
IBAN: **ES02 1465 0230 4517 2646 0045**

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (por deportista)

CATEGORÍA	SÁBADO	DOMINGO
MF/12, M/F14, M/F16, M/F18, M/F20	5 €	8 €
RESTO DE CATEGORÍAS	7 €	10 €
Open Amarillo	5 €	8 €
Open Naranja	7 €	10 €
Open Rojo	7 €	10 €

Licencia de prueba (corredores sin licencia FEDO) + 2 € por día

OTRAS CUOTAS:

Alquiler tarjetas 2 € por prueba)
Alquiler de tarjetas SIAC 3 € por prueba)
Cambio de nº de Tarjeta 3 € (después del cierre de inscripciones)
Cambio de nº de Tarjeta 5 € (en competición)

9.- CRONOMETRAJE

- Se usará el sistema de cronometraje SPORTident, activando el Air+.
- Se podrán seguir usando las tarjetas SI-6-8,9,10, 11 y ComCard.
- Se emitirán los resultados online a través de plataforma **liveresults**.
- En la zona de competición NO se publicarán los resultados provisionales.
- Se publicarán en la web del evento, los resultados totales, parciales y winsplits.

10.- PROTOCOLO COVID

Lo establecido en estas fechas por la junta de Castilla y León y la FOCYL.

11.- ALOJAMIENTOS Y HOSTELERÍA

HOTELES Y CASAS RURALES EN SAN LEONARDO	HOTELES Y CASAS RURALES EN NAVALENO
<p style="text-align: right;">Dispone de</p>  <p>Restaurante Bar y Wifi</p> <p>C/ Magdalena, 4 - Teléfonos: 975 37 61 62 / 975 37 61 56 http://www.hostaltorres.com/</p> <p><u>HOTEL MANRIQUE DE LARA</u> Ctra. Burgo de Osma, s/n - Teléfono: 975376909</p> <p><u>HOSTAL LA POSADA EL CHISPO</u> C/ Real, 15 - Teléfono: 975376059</p> <p><u>CASA RURAL "MOLINERO"</u> C/ Pedro Alonso Muñoz, 8 - Telfs: 975376331 / 600627018</p> <p><u>CASA RURAL REYES CATOLICOS</u> C/ Reyes Católicos, 6 - Teléfonos: 975376517/ 645838798</p> <p><u>CASA RURAL FUENTE DEL PINO</u> C/ Navacastellanos, 22 - Telfs: 975376596/ 610878088</p>	<p><u>CASA RURAL LA CASONA DE NAVALENO</u> C/ Real, 1 - Teléfono: 975374429 / 620445413</p> <p><u>CASA RURAL PINAR DE NAVALENO</u> Calle Triana Nº 10 - Teléfonos: 975374320 / 659754339</p> <p><u>LA CASONA DEL HERRERO</u> Calle Las Rosas S/N - Teléfonos: 975374307 / 625698459</p> <p><u>CASA RURAL EL SASTRE</u> Calle del Medio, 39 - Teléfonos: 975 374358 / 695135885</p> <p><u>CASA RURAL LA ABUELA EUGENIA</u> C/Alta, 41 - Teléfono: 615929810</p> <p><u>CASA RURAL SOLE</u> C/ Real, 24 - Teléfono: 975374017 / 645543044</p> <p><u>CASA RURAL ROBELLANO</u> C/ Del Medio, 51 - Teléfono: 669287981</p> <p><u>HOSTAL RESTAURANTE HR EL PINAR</u> C/ Del Medio, 12 - Telfs: 975374340 / 608714597</p>
RESTAURANTES EN SAN LEONARDO	RESTAURANTES EN NAVALENO
 <p><u>RESTAURANTE TORRES II</u> C/ San Pedro, 24-26 - Teléfonos: 975376162</p> <p><u>RESTAURANTE MANRIQUE DE LARA</u> Ctra. Burgo de Osma, s/n - Teléfono: 975376909</p> <p><u>MESÓN EL PORTALÓN</u> C/ Real, s/n - Teléfonos: 975376427</p> <p><u>RESTAURANTE PILAR</u> C/ San Pedro, 42 - Teléfonos: 975376380</p> <p><u>ASADOR DON RODRIGO</u> C/ Cid Campeador, 6 - Teléfonos: 975376635</p> <p><u>MESÓN EL MAYO</u> C/ Cuesta del Mayo, 6 - Teléfonos: 975376486</p> <p><u>MESÓN SAN BLAS</u> C/ del Sol, 8 - Teléfonos: 975376151</p> <p><u>RESTAURANTE-BAR LAS PISCINAS</u> Temporada de verano. Ctra. Sagunto-Burgos - Telf: 975376202</p>	<p><u>RESTAURANTE LA LOBITA</u> Avda. La Constitución, 54 - Teléfonos: 975374028 / 975374368</p> <p><u>RESTAURANTE EL HACHERO</u> C/ Real,49 - Teléfono: 975374160</p> <p><u>LA CASONA DEL HERRERO</u> C/ Las Rosas, s/n - Teléfono: 975374307</p> <p><u>RESTAURANTE EL MAÑO</u> Cja. El Barrio, 5 - Teléfono: 975374168</p> <p><u>HOSTAL LAS FUENTES</u> C/ Real N11 Bajo – Teléfonos. 975374328 / 654655965 Precios especiales para Grupos</p>

