

Orientación DIGITAL

LA REVISTA ESPAÑOLA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

VISOR
MAPANT

ESPECIAL
CENTRO DE ESPECIALIZACIÓN
DEPORTIVA DE CHESTE
COMUNIDAD VALENCIANA

CEO 2021
ALBARRACÍN

DEPORTE
EN EDAD
ESCOLAR

CESA'21

CAMPEONATO DEL
MUNDO DE
RAIDS

1999

1º CAMPEONATO DE
ESPAÑA DE SPRINT



Consejo
Superior
de Deportes





Contenidos

- | | | | |
|-----------|--------------------------------|-----------|----------------------------|
| 03 | Editorial | 32 | Campeonato mundial Raids |
| 04 | Noticias breves | 34 | Visor Mapant |
| 06 | JWOC 2021 | 38 | Campeonato de Europa MTB-O |
| 08 | I Trofeo Valle de Arlanza | 42 | Eventos históricos |
| 10 | I Trofeo Valle de Alagón MTB-O | 44 | MCO 2021 |
| 12 | Especial PED Cheste | 46 | VII Trofeo nazariés |
| 20 | CEO'21 Albarracín | 48 | Trail-O Imperdible |
| 26 | Orienteering world cup | 50 | 1999 1º CEO sprint |
| 28 | III Trofeo Quijotes MTB-O | 54 | CESA 2021 |
| 30 | ISF Belgrado | 56 | Orientación militar |

Editorial



Entrados ya en Noviembre podemos decir que estamos ya terminando una de las temporadas más largas y atípicas de los últimos años. Veinte meses durísimos en el que los acontecimientos nos han desbordado en todas las facetas de nuestras vidas. Por suerte, gracias a la ciencia y a las vacunas, paulatinamente volvemos a la realidad y podemos empezar a disfrutar de la orientación en todas sus vertientes. Volvemos a encontrarnos en las competiciones y volvemos a gozar de ellas en los grandes eventos como han sido los 5 días de España, el Campeonato de España (CEO) o el mismo Campeonato de España Escolar (CESA) que habían estado los ausentes durante todo este tiempo.

Muy lejos nos queda el pasado mes de Marzo cuando todavía teníamos restricciones de todo tipo y nadie podía asegurar nada más allá de pocas semanas vista. Parecía imposible que llegasen a realizarse las competiciones internacionales fijadas en el calendario después de las anulaciones de 2020.

Pero poco a poco, uno detrás de otro, se han ido disputado todos los campeonatos internacionales programados (a excepción del Trail-O) y nuestros equipos han reaparecido muy dignamente después de largos meses de sequía. Meses de duros entrenamientos sin las competiciones tan necesarias para mantener la ilusión y la motivación, donde poder reafirmar sus progresiones.

Desde la Federación se ha hecho un esfuerzo grande para ofrecer un programa mínimo de preparación de los equipos y los deportistas seleccionables, pero somos conscientes que al grupo de edad más joven no hemos llegado como hubiera sido necesario en este periodo. Muchos se han saltado toda una categoría entera durante la pandemia, en pleno proceso de aprendizaje. Así que tenemos claro que uno de los principales objetivos de 2022 será reforzar las actuaciones técnicas, si aun cabe más, en las categorías infantil y cadete a través de los planes de tecnificación. Estos planes, juntamente con los programas de las selecciones, ya se están organizando con el equipo técnico para poder ofrecer un proyecto deportivo ambicioso para 2022. Un proyecto que vuelva a salir en tiempo y forma y pueda incluir a las federaciones autonómicas para coordinar las acciones, aunar fuerzas y aprovechar recursos entre todos.



A pesar de los impedimentos, 2021 nos deja destellos y muestras de calidad reseñables de nuestros deportistas en las que ilusionarse de cara al futuro, tanto a corto como a medio plazo. Contamos con talento para desarrollar y conseguir buenos resultados internacionales.

Otra gran alegría es poder contar con Mikael Wiren al frente de la Selección Española de O-pie dando el impulso y seguimiento necesario que tanto se ha echado en falta en los últimos tiempos. Seguro que su trabajo dejará huella en todos los ámbitos de la Federación.

Si además contamos con poder levantar finalmente, de una vez por todas, la Escuela Española de Técnicos de Orientación para 2022 y empezar a rodar y formar técnicos, podríamos afirmar que volvemos a la tan deseada normalidad, y ya sólo nos quedará agradecer todo el esfuerzo y dedicación de aquellos organizadores, jueces, participantes, entrenadores y deportistas que a pesar de las dificultades han seguido en pie para mantener viva la orientación en nuestro país.

Roger Casal Director técnico FEDO



AYUDAS FEDO EN 2021 A DEPORTISTAS POR RESULTADOS NACIONALES 2019-2020

La FEDO, en base a los resultados conseguidos por cada deportista en la temporada 2019-2020, ha destinado 10.000 € para apoyar a aquellos orientadores y orientadoras cuyos resultados hayan sido destacables, de acuerdo al Baremo vigente.

Mónica Aguilera	341,46 €
Nerea García Rodríguez	810,98 €
Ángel García García	768,29 €
Javier Muñoz Guerrero	768,29 €
Juan Francisco Marín Vargas	810,98 €
Elena Yllán Ortiz	151,69 €
Sara Arnau Ochoa	84,27 €
Javier López González	73,03 €
José Antonio Villar Gorriz	112,36 €
Juan Sanz	78,65 €
Ana Camarasa Pérez	388,49 €
María Prieto del Campo	1.151,08 €
Marta Guijo Alonso	230,22 €
Violeta Feliciano Sanjuan	748,20 €
Álvaro Prieto del Campo	748,20 €
Eduardo Gil Marcos	388,49 €
Pau Llorens Caellas	345,32 €
Judit Ravell Solé	62,50 €
Patricia Toledo Navarro	121,53 €
Nerea González	135,42 €
Ana Isabel Toledo Navarro	93,75 €
Lucía Misas Bernardino	100,69 €
Aimar Urquiza Diego	79,86 €
Mateo Rodríguez Díaz	52,08 €
Gonzalo Zorrilla Olías	45,14 €
Hector Sanchis Pont	69,44 €
Pablo Ferrando	90,28 €
Alvaro Casado	97,22 €
Miguel Garrido	52,08 €
Jorge Caraça-Valente	260,87 €
Juan Antonio Morales Pérez	173,91 €
Juan Emilio Montero Sánchez	217,39 €
Miguel Angel García Grinda	347,83 €

Presalida

MIKEL WIRÉN, NUEVO SELECCIONADOR ABSOLUTO DE LA DIRECCIÓN TÉCNICA



La Dirección Técnica de la Federación Española de Orientación, consciente de la necesidad de trabajar y dirigir los entrenamientos y formación de las selecciones senior, ha nombrado nuevo Seleccionador Absoluto de O-Pie al sueco Mikael Wirén, perteneciente al club Malarruta de Madrid. Comienza en el cargo con entusiasmo y ofrece su experiencia y una buena dosis de esfuerzo y paciencia para llevar al equipo senior de O-pie a lo más alto. ¡Ánimo Mikell!

HISTÓRICO JWOC, 11 DE JULIO DE 2011

La Selección junior española consiguió el mejor resultado en un campeonato mundial, en la edición del JWOC 2011, que tuvo lugar en Leborg, Polonia el día 11 de julio, destacando especialmente:



Andreu Blanes por su medalla de plata en el Sprint, a menos de 10 segundos del campeón, el francés Lucas Basset. Consiguió también el 13º puesto en la distancia Larga, y 10º en la Media. Antonio Martínez obtuvo el 10º puesto en la distancia Larga. Andreu Blanes, Antonio Martínez y Marc Serrallonga, clasificados en 4º lugar en la prueba de Relevos.

tienda de
orientacion



tiendadeorientacion



tiendadeorienta



tiendadeorientacion



CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR JWOC 2021



El día 5 de septiembre comenzó el **Campeonato del Mundo** para nuestra Selección Junior de O-Pie (JWOC) acompañada por el seleccionador nacional Javier Ruiz de la Herrán y el técnico Borja Álvarez. Turquía fue la sede de la competición este año y el Sprint la primera prueba a la que se enfrentaron nuestros orientadores.

La competición se desarrolló en el centro de Kocaeli, ciudad medieval, sobre un terreno montañoso con muchas edificaciones y algunos parques, calles estrechas, escaleras y pasos.

El lunes, día 6 fue el turno de la distancia media, con la prueba de clasificación y el martes la final de la media para los clasificados.



Los terrenos, tanto de la clasificatoria para la media como la final, fueron montañosos a 160-250 m sobre el nivel del mar, con muchos detalles y vegetación compuesta de bosque de robles con algunos arbustos y varias zonas pedregosas. La visibilidad a veces es baja, y el terreno tenía algunas depresiones y zonas de erosión, con campos rocosos como característica principal en algunas áreas.

Tras un día de descanso, la competición continuó el jueves con la prueba larga y finalizó el viernes con el relevo. Terreno con buena penetrabilidad y visibilidad con algunas zonas abiertas y otras cubiertas por helechos, una amplia red de senderos y caminos, y pocas zonas pedregosas.

Destaca la selección Sueca que consiguió 10 medallas, entre ellas 4 de oro, y, por parte española, la actuación de Isaac Hernández, 30º en la media y 22º en la carrera larga, y el equipo de relevos masculino que finalizó en 10ª posición.

W20 SPRINT MEDIA LARGA RELEVOS

XENIA LEDESMA	54ª	B-9ª	40ª	17ª
PATRICIA TOLEDO	56ª	A-40ª	60ª	17ª
KIKA BASARÁN	45ª	B-4ª	47ª	17ª
LUCIA MISAS	62ª	B-16ª	91ª	17ª

M20 SPRINT MEDIA LARGA RELEVOS

PABLO FERRANDO	40º	B-26º	39º	
ISAAC HERNÁNDEZ	51º	A-30º	22º	10º
MIGUEL GARRIDO	68º	B-33º	45º	10º
GUSTAV WIREN	24º	B-3º	42º	10º

RESULTADOS ESPAÑA

MEDALLERO

	JWOC	ORO	PLATA	BRONCE	4º	5º	6º	TOTAL
1º	SUECIA	4	2	2	1		1	10
2º	SUIZA	1	1	1	1	1		5
3º	DENMARK	1	1			1	1	4
4º	FRANCIA	1		1	1	2	1	6
5º	ITALIA	1				2		3
6º	HUNGRÍA		2	3		1		6
7º	FINLANDIA		1		1	1	1	4
8º	REP.CHECA		1	1				2
9º	NORUEGA				2	1	3	6
10º	RUSIA					1	1	2

Kocaeli (City Center) Sprint

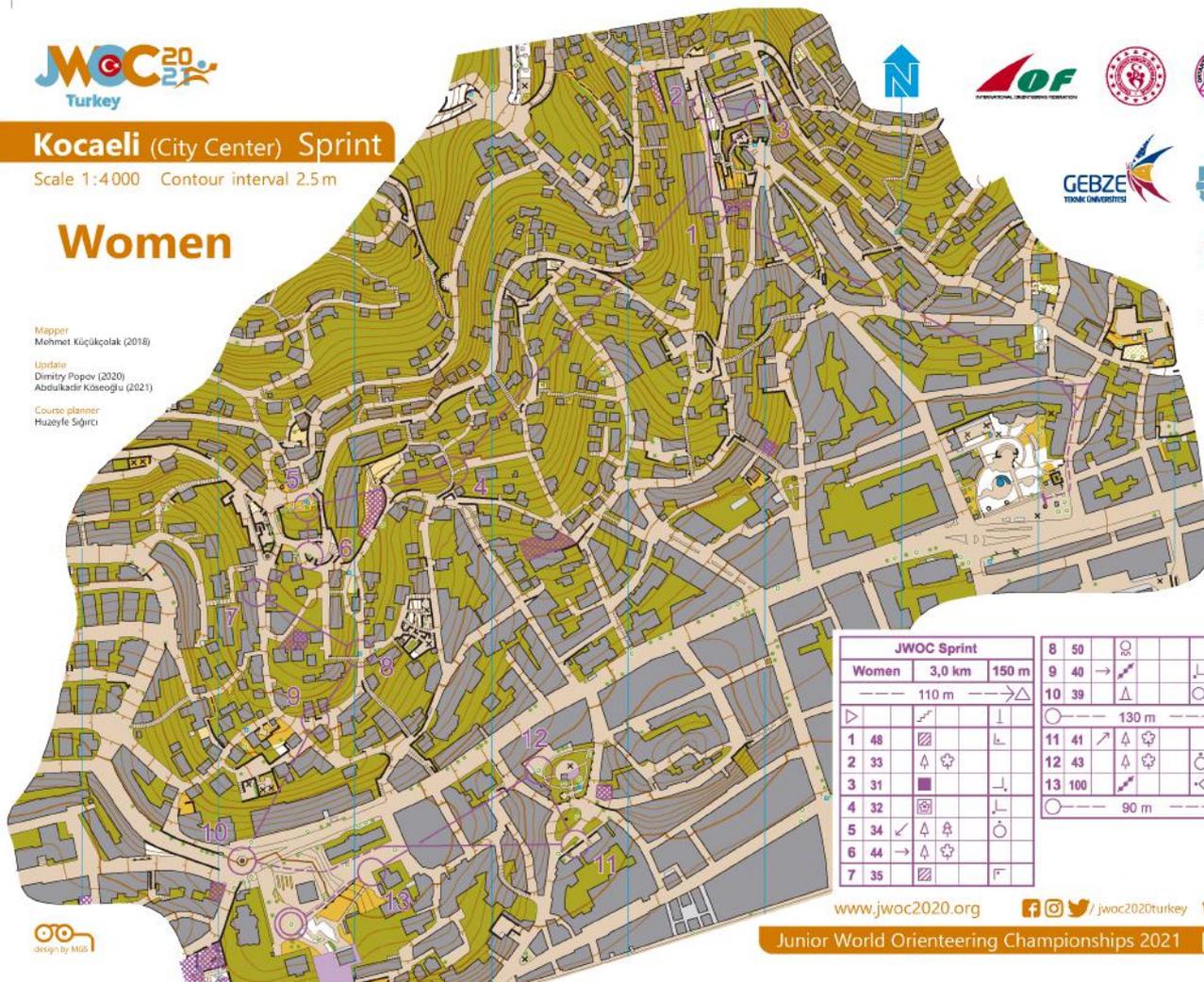
Scale 1:4000 Contour interval 2.5 m

Women

Mapper
Mehmet Kocukolak (2018)

Update
Dimitry Popov (2020)
Abdulkadir Köseoğlu (2021)

Course planner
Hüseyin Sığirci



JWOC Sprint			
Women	3,0 km	150 m	
--- 110 m --->			
1	48	☒	⊥
2	33	↑	☒
3	31	☒	⊥
4	32	☒	⊥
5	34	✓	⊙
6	44	→	☒
7	35	☒	⊥
8	50	☒	
9	40	→	⊥
10	39	△	⊙
○ --- 130 m --->			
11	41	↗	☒
12	43	△	⊙
13	100	↗	⊥
○ --- 90 m --->			

Use only if SPORtident fails!

R3

R2

R1

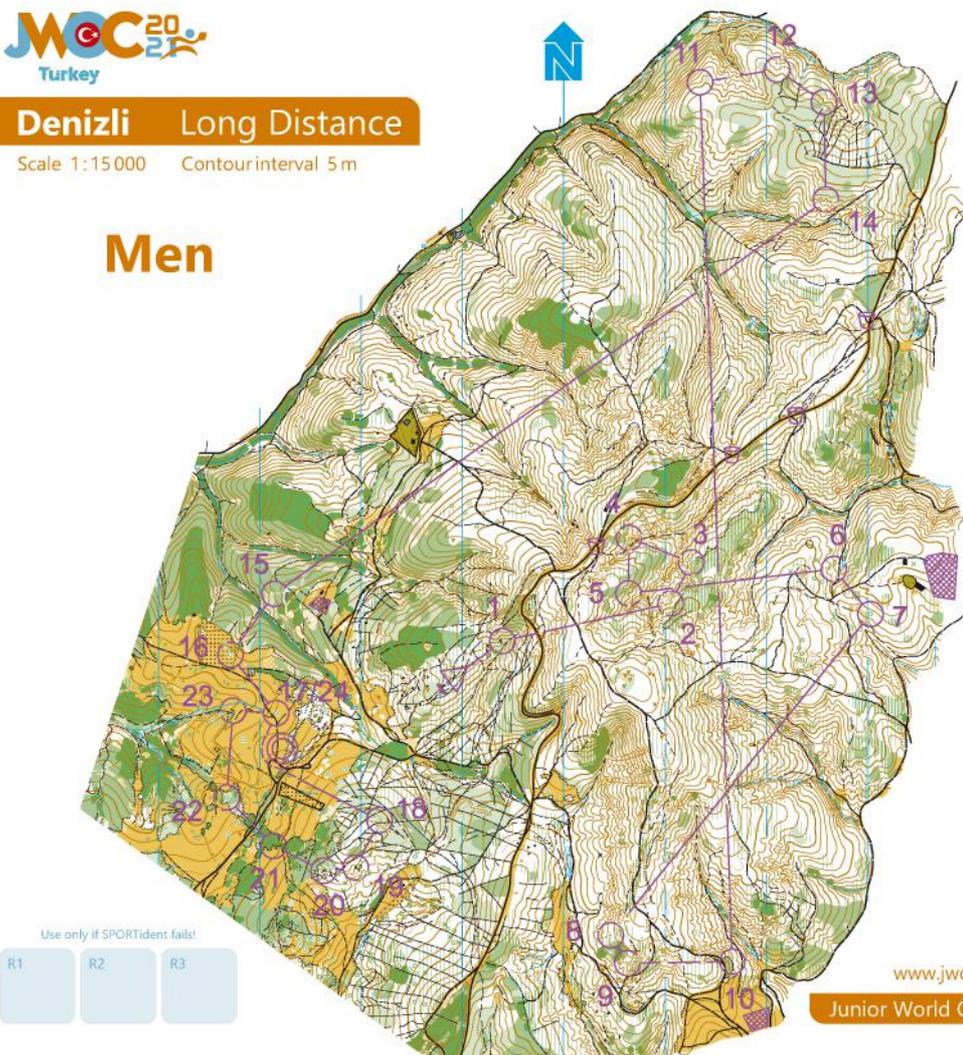
www.jwoc2020.org [f](#) [i](#) [t](#) /jwoc2020turkey [YouTube](#) /jwoc2021turkey

Junior World Orienteering Championships 2021 | Kocaeli-Turkey

Denizli Long Distance

Scale 1:15000 Contour interval 5 m

Men



JWOC Long Distance			
Men	11,1 km	585 m	
--- 50 m --->			
1	31	↖	3/2
2	35	→	⊥
3	34	⊥	⊥
4	32	✓	☒
5	59	⊥	⊥
6	37	⊥	⊥
7	38	△	☒
8	52	☒	↗
9	40	⊥	⊥
10	33	↑	⊥
11	45	⊥	⊥
12	58	→	⊥
13	36	✓	⊥
14	49	⊥	⊥
15	50	⊥	⊥
16	51	↑	☒
17	100	→	☒
○ --- 300 m --->			
18	43	↑	↗
19	42	△	0,5
20	46	△	1
21	55	⊥	⊥
22	56	△	☒
23	57	☒	⊙
24	100	→	☒
○ --- 110 m --->			

Use only if SPORtident fails!

R1

R2

R3

www.jwoc2020.org [f](#) [i](#) [t](#) /jwoc2020turkey [YouTube](#) /jwoc2021turkey

Junior World Orienteering Championships 2021 | Kocaeli-Turkey

Mapper:
Georgi Kartalov
Petar Doganov
Aleksandar Elmenko (2018)

Update:
Georgi Hadzhimirtiev (2020)
Abdulkadir Köseoğlu
Yüksel Kösem (2021)

Course planner
Hüseyin Sığirci

design by MGS

I TROFEO VALLE DE ARLANZA

4º PRUEBA LIGA ESPAÑOLA DE ROGAINE

El 11 de septiembre en Burgos, se reanudaba la Liga Española de Rogaine, con el I Trofeo Valle del Arlanza, 4ª prueba puntuable para el Ranking. La prueba, organizada por el club TJALVE, se disputó en el término municipal de Moncalvillo y Valle del Arlanza, en un mapa de 26 Km² realizado por Oscar de la Fuente Alonso sobre un terreno variado entre 980 y 1370 m. de altitud, con zonas de sabinas, pinares de repoblación, alternados en algunas zonas con pequeñas praderas que facilitaban bastante el avance y la navegación, además de una red de caminos y sendas muy abundante.



GOCAN MRK, COBI-NESKAK y NON STOP AVENTURA CAMPEONES ABSOLUTOS

Resultados en categorías absolutas, con recorridos de 6 horas

ABSOLUTA MASCULINA

1º Jorge Juan Fernández Zorita / Rubén Pérez	GOCAN MRK	226 puntos
2º Javier González García / Ricardo Ortega	Saltamontes	198 puntos
3º Pablo Angulo / Beñat Arratibel	Udaberri-Betibilbo	185 puntos

ABSOLUTA FEMENINA

1ª Teresa Canet Algara / Inma Ovejero	COBI-NESKAK	147 puntos
2ª Natalia Isaba Aramendía / Beatriz Lucio	COMCU de Norte	140 puntos
3ª Lidia Juan Suárez / Inge Catharina	Raidermanía Elx	105 puntos

ABSOLUTA MIXTA

1º Roberto Pascual Orcajo / Cristina Rico	Non Stop Aventura	203 puntos
2º Pablo Alonso Regidor / Carolina Llop	Entrebalizas	176 puntos
3º Pablo Bustillo Ruiz / Jara Gracia Zafra	CRON-IBON	165 puntos



4ª PRUEBA DE LIGA ESPAÑOLA



Tras la pausa de verano, se retoma la actividad de MTBO, con la cuarta prueba de Liga Española, en la que Extremadura se convierte los días 18 y 19 de septiembre en el epicentro de la especialidad con la celebración del I Trofeo Valle de Alagón.

Zonas inéditas de las localidades de Coria y Calzadilla, en Cáceres, han sido las protagonistas de la competición, organizada por el Club Altair y la Federación Extremeña.

El término municipal de Calzadilla fue el escenario de las pruebas media y larga, que han contado con retransmisión por televisión en la plataforma LaLigaSports, y las calles del casco histórico de Coria acogieron la prueba sprint.

Las carreras media y larga discurrieron principalmente por caminos con pocos desniveles y buena ciclabilidad que permitieron una gran velocidad de carrera

Ángel García fue el mejor español de las tres pruebas, con resultados similares al portugués Davide Machado. En la categoría femenina, Nerea García y Elena Yllán, fueron las mejores españolas en una buena competición con las portuguesas Marisa Costa y Ana Filipa Silva.

CATEGORIA	SPRINT	MEDIA	LARGA
F-SENIOR	1º NEREA GARCIA	1º NEREA GARCIA	1º ELENA YLLÁN
	2º SARA CASTILLO	2º ELENA YLLÁN	2º SARA CASTILLO
	3º MIRIAM MIRANDA	3º SUSANA ARROYO	3º SUSANA ARROYO
M-SENIOR	1º ANGEL GARCIA	1º ANGEL GARCIA	1º ANGEL GARCIA
	2º FCO.J.MUÑOZ	2º DANIEL PORTAL	2º ENRIQUE CHOUSA
	3º JORGE GARCIA	3º ENRIQUE CHOUSA	3º DANIEL PORTAL

I TROFEO VALLE DE AL



Dehesa del Rebollar Calzadilla



Escala 1:15.000
Equidist. 2,5 m
Distancia 21,9 km

LIGA DIPUTACIÓN DE CÁCERES
IV PRUEBA MTB-O
Liga Española - Liga Extremeña

18-19 septiembre 2021 | Cerro Calzadilla
I TROFEO MTBO VALLE DEL ALAGÓN

I TROFEO MTBO VALLE DEL ALAGÓN

Mapa

Cartógrafo
Óscar Casero Vidal
Datos base
CNIG
Trabajo de campo
Mayo 2021
Área/Perímetro Total
19,16 km² / 16,9 km
Nº Registro FEDO
CC-2862-21
Entidad Depositaria
FEXO

R1	R2	R3
Utilizar en caso de fallo de:	SPORTident más de 1 hora y 30 min	Use only if SPORTident fails

GPS LLEGADA
40.059035° N
6.534792° W

R1 - ELITE
19 Septiembre 2021

LAGÓN MTB-O

Ver aquí los resultados
globales



Deporte de Orientación

en los PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

en **Cheste, Valencia**



Reportaje de Héctor Esteve Ibáñez, Director Técnico
FEDOCV y coordinador P.E.D. Deporte de Orientación



Vivir, estudiar y entrenar junto a otros trece deportes

Los Planes de Especialización Deportiva (P.E.D.) están ubicados en el Centro de Tecnificación Deportiva de Cheste, Valencia, que a su vez se encuentra integrado dentro del Complejo Educativo de Cheste, donde además de los P.E.D. se realizan otro tipo de formaciones como las del Centro Integrado Público de Formación Profesional, las del Instituto Valenciano de Seguridad Pública y Emergencias (IVASPE), o las de la formación del profesorado (CEFIRE), entre otras. Centrándonos en los P.E.D., son un programa en régimen de concentración permanente subvencionado por la Generalitat Valenciana (GVA), consistente en una beca académico-deportiva que incluye:

- Plaza escolar en el I.E.S. Nº1 de Cheste, que se encuentra dentro del mismo Complejo Educativo, donde se imparte la Enseñanza Secundaria Obligatoria y Bachillerato, y que es un centro escolar específico para deportistas (de tipo integrado, con currículum y deporte bajo su responsabilidad (Solà, 2015)) que cuenta con un horario especial de clases para compaginar los entrenamientos (incluida la adaptación de un Bachillerato de 3 años para deportistas de élite, donde pocos centros educativos de España están autorizados para ello).

- Residencia y manutención.

- Inclusión en un programa específico de entrenamiento dirigido por técnicos de la federación deportiva correspondiente (en nuestro caso, por la FEDOCV) y con las instalaciones deportivas (o alrededores) del Complejo Educativo de Cheste.

El total de alumnos aproximado es de unos 320, existiendo para el curso escolar 2021-22 un total de 13 deportes además de la Orientación: pádel, bádminton, balonmano, béisbol, hockey, karate, natación y natación sincronizada, rugby, taekwondo, tenis de mesa, tiro con arco, triatlón y voleibol. Para poder acceder a los P.E.D. todos los deportistas deben superar las pruebas de acceso deportivas (que cada federación establece), superar la puntuación mínima de acceso y estar dentro de las plazas disponibles para cada deporte, además los aspirantes deben tener las notas académicas del curso anterior superadas (sin asignaturas suspendidas) y pasar correctamente la valoración médica de acceso.

El principal objetivo de los P.E.D. es conseguir una correcta formación académica, deportiva y personal, permitiendo que los deportistas de las distintas federaciones puedan compaginar los estudios con los altos niveles de carga y exigencias de los entrenamientos y competiciones. Pero, además, para conseguir esta formación integral, se tiene muy en cuenta a nivel de residencias aspectos como: aprender a convivir, desarrollar los hábitos personales, intelectuales y convivenciales, así como el saber emplear correctamente el tiempo de estudio y el tiempo libre.



Centro de Tecnificación Deportiva de Cheste, Valencia

Recientemente, sobre este tema se han publicado interesantes datos que sustentan o apoyan la existencia de centros educativos de este tipo (de formato integrado y específico para deportistas de alto nivel). En uno de los estudios (Lamolda, Esteve-Ibáñez, & Bosch, 2021) se buscaba comprender y comparar estos modelos educativos (centros educativos que ayudan a compaginar la educación y el deporte de alto nivel en la etapa de Bachillerato) y el rendimiento académico en la Prueba de acceso a la universidad (PAU) del curso académico 2016/2017. El estudio estaba centrado en los centros educativos del territorio valenciano y entre otras cosas, los resultados mostraron en las notas de la PAU del curso académico en cuestión, que los estudiantes del centro integrado consiguieron un 0.41 más sobre 10, que los alumnos del centro no integrado, además se pudo observar que la mayoría de estudiantes tenía la intención de seguir estudiando después del Bachillerato.

Con lo que respecta al P.E.D. específico del Deporte de Orientación, se activó y autorizó en el curso escolar 2015-16, y desde entonces ha estado en funcionamiento, formando a orientadores que decidieron apostar por este formato integral para su etapa educativa de Secundaria y Bachillerato. Unos 25 deportistas hasta la fecha de hoy, han pasado por el P.E.D. del Deporte de Orientación. En estos años se han planificado y buscado los objetivos deportivos en función de las características y nivel de cada uno de los deportistas (individualización), teniendo en cuenta, además, la carga lectiva y periodos de exámenes, siendo la parte académica muy importante y determinante para poder seguir en los P.E.D. año tras año. Además de esto, la convivencia y comportamiento en la residencia junto a los otros deportistas debe ser respetuosa y adecuada, y cualquier incidencia, es comunicada y tratada entre educadores, profesores y entrenadores de los alumnos implicados.



Grupo inicial del P.E.D. de Orientación en 2017, suelo duro del CECEO (Bacarrota, Extremadura)

¿Cómo entrenamos? Tenemos ocho sesiones semanales

Todos los deportes tienen más o menos las mismas horas de entrenamiento, no obstante, la distribución horaria varía en cada deporte para poder rentabilizar el uso de las distintas instalaciones y evitar coincidir con otros deportes. Prácticamente casi todos los deportistas tienen doble sesión de entrenamiento todos los días de la semana (una sesión en horario de mañana entre las 8:00-9:30 y otra de tarde, en horario de 16:30-18:30 o bien de 18:30-20:30), salvo los lunes y viernes, que son los días de llegada y despedida de los deportistas al complejo educativo. La carga de entrenamiento y la distribución de las sesiones en cada uno de los horarios asignados viene determinada por la planificación de cada federación, no obstante, sí que hay unas limitaciones máximas establecidas para todos los deportes y que varían en función de la edad de los deportistas: p.ej. los jueves por la mañana los alumnos de 1º de ESO no entrenan y en su lugar tienen clase, y los miércoles por la mañana solo puede entrenar Bachillerato, los alumnos de la ESO en su lugar acuden a clase o tienen tiempo de estudio.



sesión de acondicionamiento físico alternativo y jugado



estiramientos en el gimnasio con el fisioterapeuta

Con lo que respecta a nuestros orientadores, los lunes y martes, el grupo se divide en dos, y cuando unos están realizando análisis de competiciones o sesiones teóricas en aula, la otra mitad del grupo tienen sesión de acondicionamiento físico en gimnasio.

El martes por la tarde suele ser el día de series en pista, día de test, entrenamiento intenso o similar, salvo en semanas de pretemporada o después de una competición destacada, donde se realizan sesiones alternativas con acondicionamiento físico o preventivo, técnica de carrera, diagonales o similar. Los miércoles por la mañana solo entrenan los alumnos de Bachillerato y es el primer entrenamiento en el que los deportistas pueden salir del complejo, y normalmente se realizan rodajes por bosques cercanos. El miércoles por la tarde es el día del entrenamiento técnico, donde todo el grupo acude con autobús al mapa programado para ese día. Este día el entrenamiento se hace coincidir con el entrenamiento del grupo de tecnificación y otros federados. El jueves suele ser el día de mayor carga o volumen y salvo 1º de la ESO, todos hacen doble sesión de entrenamiento (en semanas de carga), normalmente la de la mañana se corresponde con rodajes, cambios de ritmo, fartleks o similar (y en algunas semanas, test largo de 5000m), en las semanas de impacto (mayor intensidad y trabajo más específico) se aprovecha una de las dos sesiones (normalmente la de la tarde) para trabajar contenidos diferentes: trabajo de simulación con diagonales, visualización de vídeos en aula o análisis de datos y tests, comprobación de la cuantificación de la carga, o bien, sesión de estiramientos con el fisioterapeuta, entre otras cosas.

El viernes por la mañana es la última sesión de entrenamiento, normalmente suele ser el día de entrenamiento de cuevas de todo tipo (va variando en función del momento de la temporada y objetivos) y las semanas de competición, se realiza activación para la misma (después de haber descansado el jueves).



toma de lactato inicial

Servicios al deportista y valoración del rendimiento

Uno de los alicientes o ventajas de estar dentro de los P.E.D., son los cuidados y servicios que se ofrecen al deportista. Al estar en un Centro de Tecnificación Deportiva, se dispone de un Centro de Medicina Deportiva, y los deportistas tienen servicios básicos de apoyo: fisioterapia, médico deportivo, enfermería específica y readaptador físico. Todos los alumnos y en cada uno de los cursos escolares, se realizan una prueba de esfuerzo (mínimo una anual, y también al acceder por primera vez al P.E.D.), así como mediciones antropométricas y médicas básicas.



pruebas de esfuerzo realizadas anualmente a los deportistas



Además, se realiza un análisis sanguíneo anual y en caso de tener alguna carencia o anomalía (por ejemplo, la anemia en las mujeres deportistas en estas edades es bastante común), se les hace un seguimiento durante todos los años siguientes.



Salida del test específico FEDO

En cuanto a las valoraciones del rendimiento específicas de cada deporte, cada federación deportiva establece las suyas y éstas, son supervisadas y asesoradas por los técnicos del Centro de Medicina Deportiva (por ejemplo, los test de campo, test de lactato, etc.). Además, cada trimestre se realiza un informe deportivo que es enviado a las familias (junto al académico) donde aparecen los distintos tests realizados en ese periodo, así como otras valoraciones objetivas y subjetivas de la evolución deportiva del alumno (física, técnico-táctica, de aprendizaje y de comportamiento). En nuestro caso, todos los trimestres realizamos uno o dos test de 1000m en pista, un test de 5000m por el perímetro del complejo (circuito de caminos y sendas, con desnivel variado, tanto positivo como negativo) y el test estandarizado FEDO de 2000m/3000m (según edad) donde se aprovecha para realizar el test de lactato.

Por otro lado, la FEDOCV se responsabiliza y gestiona todos los demás servicios de apoyo al deportista, entre ellos está la valoración nutricional, que como se ve en las imágenes, es bastante completa (con densitometría ósea y valoración antropométrica muy completa) y se les entrega a los deportistas un informe posterior acompañado de unos consejos nutricionales específicos, que les sirve para tener una noción de cómo es su composición corporal, dónde tienen margen de mejora y cuáles deben ser sus hábitos alimentarios y de hidratación.

Otro de los servicios que refuerza la FEDOCV dentro del P.E.D. del Deporte de Orientación, es la de sesiones específicas con un fisioterapeuta propio, para realizar sesiones específicas de estiramientos, donde los deportistas aprenden cómo, cuándo y dónde pueden/deben estirar, y además si hay alguna molestia particular, pueden ser atendidos y aconsejados por el fisioterapeuta.

Por último, otra de las mejoras introducidas por la FEDOCV en el P.E.D., además de la compra del material e instrumental deportivo necesario (de acondicionamiento físico, de control del entrenamiento como la App TrainingPeaks, ropa deportiva propia, etc.), es la adquisición de mapas de entrenamientos nuevos y propios (creados específicamente para el uso de los deportistas de orientación del P.E.D.) en entornos cercanos al Complejo Educativo de Cheste, para usar en los entrenamientos técnicos de los miércoles.



mediciones antropométricas de los deportistas

A pesar de todo esto, es cierto que, a nivel de instalaciones, aunque se han ido mejorando instalaciones genéricas y se han ido creando algunas nuevas para ciertos deportes, hay otras muchas que se han quedado obsoletas y son muy antiguas, como es el caso de la pista de atletismo que usamos para gran parte de los entrenamientos.



Sesión específica de estiramientos con fisioterapeuta FEDOCV

CENTRO MEDICINA DEL DEPORTE Y ALTO RENDIMIENTO. UCV
 Avenida de la Ilustración, 3 - Edificio CREA-Loft
 Burjassot, Valencia 46100

Teléfono: 960693239

Nombre: [Redacted] Sexo: Hombre Height: 175.9 cm
 ID del paciente: [Redacted] Raza: Blanca Peso: 65.4 kg
 Fecha de nacimiento: [Redacted] Edad: 18

Médico remitente: Cristina Pérez Encinas

Información de la exploración:
 Fecha exploración: 26 Noviembre 2019 ID: A11261905
 Tipo exploración: a Cuerpo entero
 Análisis: 27 Noviembre 2019 09:26 Versión 13.6.0.5
 Auto Whole Body
 Operador: Rafa
 Modelo: Horizon Wi (S/N 301845M)
 Comentario:

Resumen de resultados DEXA:

Región	Área (cm²)	CMO (g)	DMO (g/cm³)	T-score	Z-score
Brazo I	191.00	159.34	0.834		
Brazo D	198.00	165.90	0.838		
Cest. I	142.76	93.27	0.653		
Cest. D	121.37	81.34	0.670		
Colum. D	126.42	100.69	0.796		
Colum. L	43.18	40.82	0.945		
Pelvis	259.07	313.96	1.212		
Pierna I	369.03	483.29	1.306		
Pierna D	374.99	488.18	1.302		
Subtotal	1836.72	1926.79	1.055		-0.3
Cabeza	278.13	566.14	2.036		
Total	2104.85	2492.94	1.184		0.1

Imagen no válida para sus dispositivos 318 x 154

Subtotal

1.0 % de CV de DEXA total

Comentario:

CENTRO MEDICINA DEL DEPORTE Y ALTO RENDIMIENTO. UCV
 Avenida de la Ilustración, 3 - Edificio CREA-Loft
 Burjassot, Valencia 46100

Teléfono: 960693239

Nombre: [Redacted] Sexo: Hombre Height: 175.9 cm
 ID del paciente: [Redacted] Raza: Blanca Peso: 65.4 kg
 Fecha de nacimiento: [Redacted] Edad: 18

% de grasa corporal total

Origen: 2009 NIAMS White Male

Resultados de composición corporal

Región	Grasificación + Masa (g)	CMO (g)	Masa (g)	Total % de grasa	Porcentil de % de grasa	EC
Brazo I	659	2533	3192	18.9	37	
Brazo D	742	2996	3648	20.3	45	
Torso	3131	25429	28560	18.0	37	
Pierna I	2016	9011	11027	17.7	31	
Pierna D	2049	9318	11367	18.3	32	
Subtotal	19529	47887	58416	18.2	31	
Cabeza	1407	4086	5493	25.6	25	
Total	12105	51973	64078	18.8	25	
Andamio (g)	718	3439	3857	18.6		
Grasido (g)	2154	7804	9958	20.8		

Fecha exploración: 26 Noviembre 2019 ID: A11261905
 Tipo exploración: a Cuerpo entero
 Análisis: 27 Noviembre 2019 09:26 Versión 13.6.0.5
 Auto Whole Body
 Operador: Rafa
 Modelo: Horizon Wi (S/N 301845M)
 Comentario:

Índices adiposos

Métrica	Resultado	Porcentil	EC
% de grasa corporal total	18.8	25	
Masa grasa/litro (kg/m³)	3.80	18	
Proporción adiposo/grasido	1.80		
% grasa en total % grasa en piec.	1.00	82	
Temp. de masa grasa de base local	1.93	38	
Vol. VAT Mean (g)	236		
Vol. VAT Volume (cm³)	253		
Vol. VAT Area (cm²)	183		

Lean Indices

Métrica	Resultado	Porcentil	EC
Lean Height (kg/m³)	16.0	15	
Appen. Lean Height (kg/m³)	7.40	22	

Vol. VAT = Estimated Visceral Adipose Tissue
 VN = Índice normal
 AM = Índice anormal

Resultados densitometrías de uno de los deportistas

Seguimiento gráfico de [Redacted] Desglosado)

Peso Residual

Peso Graso

Peso Oseo

Peso Muscular

X=	1,30	2,90
Ref.	1,30	2,90
Actual	1,59	2,76
tama	1	1

Comentarios:
 EL SOMATOTIPO DEL ATLETA INDICA UN BIOTIPO ATLETICO ECTO-MESOMORFO

Índice de Masa Corporal
 0,00 10,00 20,00 30,00 40,00 50,00 60,00
 21,06% Normal

a evolutiva de [Redacted] 09/03/2021

Peso Graso

Peso Graso 0,50

Peso Residual

Peso Residual 1,01

Peso Muscular

Peso Muscular 2,22

Peso Oseo

Peso Oseo 0,47

Talla (cm)

Talla (cm) 1,50

Diferencia Peso

Diferencia Peso 4,20

VALORACIÓN NUTRICIONAL SON LOS SIGUIENTES RESULTADOS:
 - AUMENTO DE TEJIDO ADIPOSO: +0.50 KG
 - AJUSTE DE PESO RESIDUAL: (LÍQUIDOS): +1.01 KG
 - AUMENTO DE MASA MUSCULAR: + 2,22 KG
 - PESO TOTAL AÑADIDO: + 4.20KG
 ENHORABUENA EL DEPORTISTA ESTA EVOLUCIONANDO DE FORMA ADECUADA A FIN DE MEJORAR SU RENDIMIENTO.

Nuestros resultados más importantes, deportivos y académicos

Todo el trabajo y sacrificio, tiene su recompensa, y en estos últimos años se han conseguido resultados deportivos muy destacables, pero quizás, lo más importante de todo, es que se está cumpliendo el objetivo primordial de los P.E.D., que es, conseguir esa formación integral, tanto deportiva como académica y humana, tan importante hoy en día. Todos estos años, nuestros deportistas del P.E.D. del Deporte de Orientación están finalizando con éxito las etapas de la Enseñanza Secundaria Obligatoria y del Bachillerato (salvo algunas bajas voluntarias, por motivos ajenos al P.E.D.), a la vez que siguen entrenando y compitiendo a un máximo nivel.

En cuanto a resultados deportivos, son muchos, por un lado, grandes logros a nivel escolar, con varias victorias por equipos en el CECEO (Campeonato de España de Centros Escolares) y otras tantas a nivel individual y por equipos en los CESA (Campeonato de España Escolar). Por otro lado, en categorías federadas, también han sido numerosas las medallas logradas en los Campeonatos de España (CEO) tanto a nivel individual (desde las inferiores F y M-12, hasta las categorías más avanzadas en estas etapas, como M-20), como a nivel de equipo, formando parte de los primeros equipos valencianos de relevos en las distintas categorías; infantil, cadete y junior.



Campeones de España de Centros Escolares 2018 y clasificados para el Campeonato del Mundo

Si hoy que destacar uno entre todos los resultados deportivos, sin duda, el gran éxito fue el conseguido en el Campeonato del Mundo Escolar (WSCO) celebrado en Estonia en 2019, donde el equipo del P.E.D., el IES nº1 de Cheste, lograba la 4ª plaza global en la categoría de centros escolares (siendo la mayoría de equipos también de formato integrado y solo de deportistas de alto nivel), con una bonita lucha final con italianos y finlandeses.



Concentración en Guardamar para la preparación del WSCO



Momentos durante el WSCO 2019 en Estonia





2019 ISF WORLD SCHOOLS CHAMPIONSHIP ORIENTEERING

Otepää, ESTONIA



Team Total Results Date: May 1-3, 2019

Class: M1 School

Long (May 1) Length: 6300 m, Climb: 200 m, Controls: 15
Middle (May 3) Length: 3700 m, Climb: 85 m, Controls: 10

Pos	Name	Year	Nat	Long	Middle	Total
1	Eksjö Gymnasium		SWE	2:11:31 (1)	1:00:20 (1)	03:11:51
	Elmblad Axel	2002		00:39:23	00:19:15	
	Borg David	2002		00:45:08	00:20:12	
	Ljunggren Olof	2001		00:47:00	00:20:53	
	Omelchenko Maxim	2002		00:50:03	00:21:09	
	Aronsson Arvid	2002		00:51:39	00:23:48	
2	Lycee Honore D'Urfe		FRA	2:28:47 (2)	1:06:54 (2)	03:35:41
	Vuillon Julien	2001		00:41:22	00:21:14	
	Heritier Mael	2003		00:42:54	00:21:25	
	Andrieux Quentin	2001		00:41:32	00:22:12	
	Arondeau Nathan	2003		01:04:31	00:24:15	
	Reboul Mathis	2002		01:07:40	00:29:07	
3	Mäkelärinteen Lukio		FIN	2:39:25 (3)	1:11:52 (4)	03:51:17
	Haltia Ilari	2001		00:46:58	00:22:30	
	Ikola Atte	2001		00:48:13	00:23:44	
	Hamppu Antton	2002		00:53:16	00:24:11	
	Bostrom Kristian	2002		00:59:11	00:25:11	
	Laaksonen Emil	2002		01:04:37	00:26:19	
4	Ies Nº 1 De Cheste		ESP	2:43:15 (5)	1:11:29 (3)	03:54:44
	Sanchis Hector	2002		00:50:32	00:23:13	
	Bernabeu Marcos	2003		00:53:51	00:23:58	
	Tamarit Adrian	2001		MP	00:24:18	
	de Miguel David	2001		00:58:52	00:29:22	
	Botella Bruno	2003		01:17:14	00:57:20	
5	Istituto Comprensivo Di Scuola Di Primeiro		ITA	2:41:56 (4)	1:15:14 (5)	03:57:10
	Bettega Damiano	2001		00:46:23	00:22:17	
	Brunet Lorenzo	2002		00:58:43	00:25:06	
	Bettega Tiziano	2002		00:56:50	00:27:51	
	Gaio Giovanni	2002		01:25:13	00:36:36	
6	Vilnius Waldorf School		LTU	2:56:39 (7)	1:18:47 (6)	04:15:26
	Lapinskas Andojas	2003		00:48:24	00:21:42	
	Lapinskas Ramojus	2001		01:01:23	00:23:17	
	Zigilejus Vėjus	2003		01:06:52	00:33:48	
	Ukteris Marius	2002		01:07:51	00:37:36	
7	Ha' Hemek Ha'Maaravi Comprehensive School		ISR	2:54:35 (6)	1:21:18 (8)	04:15:53
	Yasur Rotem	2002		00:50:17	00:23:44	
	Ivi Matan	2002		01:00:58	00:24:44	
	Cameron Amir	2001		01:28:30	00:32:50	
	Baram Guy	2002		01:03:20	00:41:20	
	Dank Shahar	2002		01:57:56	00:45:22	
8	Bundesgymnasium Und Bundesrealgymnasium Fürstentfeld		AUT	3:06:58 (8)	1:22:38 (9)	04:29:36
	Brabek Peter	2003		01:08:04	00:27:29	
	Zrim Jakob Albert	2003		01:03:13	00:27:31	
	Zapf Kilian Johannes	2002		00:55:41	00:27:38	
	Voves Florian	2003		OT	00:48:56	
9	Mt Albert Grammar		NZL	3:08:17 (9)	1:22:43 (10)	04:31:00
	Cooper Mitchell	2002		00:59:14	00:23:36	

En cuanto a los resultados académicos, aspecto clave también en lo P.E.D., hay que decir que han sido muy buenos para nuestros orientadores. La media en la EvAU de todos los deportes de los P.E.D. queda entorno al 7 (sobre 14), y en cuanto a nuestros orientadores, hay que destacar las buenas notas obtenidas, tanto en 2020 con una media 11,55 puntos, como en este 2021 con una media de 10,65.



Una de las graduaciones en los P.E.D. con alumnos y el coordinador del P.E.D. del Deporte de Orientación

Por último y para despedir este artículo, hay que decir que, en todo este proceso explicado al detalle, también hay tiempo, muy necesario, para la socialización, diversión y relax en grupo. Por esta razón se suelen programar ciertas actividades de ocio; meriendas/almuerzo, salidas especiales y de aventura (actividad/entrenamiento especial de fin de curso) en cada uno de los cursos académicos.. Verdaderamente, son momentos clave en estas edades y etapas de formación, y además ayudan a la cohesión y comunicación grupal y con ello, a que todo funcione mucho mejor.

Resultados del WSCO 2019



Actividad de fin de curso en 2019



Actividad de fin de curso en 2021



Mas información
PED Ceste:



Videos



Referencias bibliográficas

Lamolda, M., Esteve-Ibáñez, H., & Bosch, J. A. (2021). Comparativa del rendimiento académico en la PAU 2017, basado en deportistas de élite de la Comunidad Valenciana. In C. Ros (Ed.), *RETOS ACTUALES Y FUTUROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (WANCEULEN)*.

Solà, J. (2015). Educación secundaria y deporte de alta dedicación: Estudio cualitativo de modelos de compaginación (Secondary education and high dedication sport: Qualitative study of the compatibility programs). *Retos*, 2041(28), 54–60. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i28.34823>



ESPECTACULAR CAMPEONATO DE ESPAÑA EN TIERRAS DE TERUEL

Mas de 1.300 participantes se dieron cita en la Comarca Sierra de Albarracín, Teruel los días 24, 25 y 26 de septiembre, para competir en los Campeonatos de España de O-Pie 2021, que en esta edición incluía las tres pruebas individuales, carrera media y sprint el sábado y carrera larga el domingo, que han sido retransmitidas por televisión, a través de la plataforma LaLigaSports. Este año además vuelve a competir en el CEO Andreu Blanes, el mejor orientador de la historia de la FEDO, 7º del mundo en sprint en los años 2015 y 2018 y que ha finalizado campeón de España en las distancias media y larga, lo que demuestra su buen estado de forma.

El cuadro de campeones en categoría elite se completa con Ana Toledo, campeona de España en distancia larga y sprint, Esther Gil en carrera media y Luis Nogueira en Sprint. A destacar los tricampeones Pedro Roncales, Mónica Aguilera, Jordi Sales, Amparo Brotons, Carmen Perona y Rosa María Pernas, que han ganado las tres especialidades en su categoría.

En la competición de Clubes, el campeón de esta edición fue el CAT-O, y por Comunidades, Catalunya se impuso en la clasificación final.

CAMPEONES DE ESPAÑA SPRINT

FEMENINO	CATEG.	MASCULINO
NICOLÁS MONTALVO	U-10	NICOLÁS MONTALVO
LAIA CASAL	F/M 12	MARTÍN VILLAR
MARTA VILLA	F/M 14	JOAN MONTES
SOFIA MARTINEZ	F/M 16	NICOLÁS LOPEZ
JUDIT RAVELL	F/M 18	GONZALO FERRANDO
NEREA GONZALEZ	F/M 20	PABLO FERRANDO
ANA TOLEDO	1 ELITE	LUIS NOGUEIRA
LAIA GIL	2 ELITE	ÁLVARO CASADO
MARTA GUIJO	3 ELITE	MARC SERRALLONGA
ESTHER GIL	4 ELITE	DAVID COTILLAS
ANA CAMARASA	5 ELITE	QUIM VICH
CRISTINA RICO	F/M 25	URTZI IGLESIAS
AITANA LERTXUNDI	F/M 30	VICENTE NICOLAU
MÓNICA AGUILERA	F/M 35	IVÁN SOMOZA
TERESA A. PEREZ	F/M 40	JORDI SALES
MIREIA MARTINEZ	F/M 45	ÁNGEL PI
ROSA M. PERNAS	F/M 50	VICENTE TORDERA
AMPARO BROTONS	F/M 55	ANTONIO C. GARCIA
CARMEN PERONA	F/M 60	PEDRO RONCALES



ALBARRACÍN ESCALA: 1/3.000 | EQ. 2,5M

CEO 2021 SPRINT - SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE

SÍMBOLOS ESPECIALES

× Parque infantil

120M

CEO21 | SPRINT

M-E

R36 2,0 km 140

--- 75 m --->△

▷		↗		↘
1	45	↗	■	∧
2	49	↖	■	∨
3	46	←	■	∨
4	36	↓	↗	♀
5	54	↗		⊥
6	70	↗	■	∧
7	43		↗	⊥
8	66	↗	■	∨
9	41	↑	↗	♀
10	48	↑	↗	⊥
11	56		↑	♀
12	62	↓	↗	∧
13	34	↗		∨
14	68	■	↗	∨
15	31	↘	↗	∨
16	38	↑		♀
17	53	■	<	
18	51	↖	↗	⊥
19	37	↘	■	<
20	73		↗	⊥
21	200		↑	♀
○--- 40 m --->◎				

www.codex.net 10.2.12 mundomap

R1

USAR SI

R2

SPORTIDENT

R3

FALLA



BSV
BODEGA SAN VALERO
DESDE 1944



Los terrenos y los tres mapas estrenados en este evento han sido realizados en el Parque Multiaventura de Gea de Albarracín (carrera media), en el parque protegido del Ródano de Bezas (carrera larga), y en las calles del casco urbano de la espectacular localidad medieval de Albarracín (Sprint)

La cartografía, realizada por Mario Vidal (carreras larga y media) y por Alberto Santabárbara, (sprint) consta de:

Un mapa para distancia media con gran riqueza orográfica en el que la curva de nivel adquiriría gran preponderancia, con multitud de vaguadas y espolones, en un terreno agradable y rápido para la navegación, si bien en algunas zonas se ralentiza debido a la vegetación.

Un mapa de larga distancia con multitud de formaciones rocosas de diferentes dimensiones, con fuertes desniveles y cortados de gran altura de diferentes dimensiones, que a veces engendraban un laberinto impresionante. Existen además zonas menos técnicas que permitían un desplazamiento más rápido.

Un mapa de sprint en el que nos encontramos con rampas fuertes alternando con otras algo más llanas, muy técnicas lo que obligaba a ralentizar la velocidad de carrera y no perder la concentración durante todo el recorrido.

El Club Ibón Orientación de Zaragoza, liderado por su presidente Jesús Paricio y su hijo Jorge, ha sido el brillante organizador del Campeonato en el que los participantes destacan los terrenos y especialmente los buenos trazados, además de la impecable logística en la realización de las tres pruebas.



CAMPEONES DE ESPAÑA MEDIA

FEMENINO	CATEG.	MASCULINO
NICOLÁS MONTALVO	U-10	NICOLÁS MONTALVO
BRUNA SANZ	F/M 12	CARLIT TOLKKO
ARLET SALES	F/M 14	JOAN MONTES
GUINEDELL FAJA	F/M 16	BERNAT SELVA
PATRICIA TOLEDO	F/M 18	GONZALO ZORRILLA
ANA DEFEZ	F/M 20	PABLO FERRANDO
ESTHER GIL	1 ELITE	ANDREU BLANES
ANA TOLEDO	2 ELITE	LUIS NOGUEIRA
LUCIA PARGA	3 ELITE	EDUARDO GIL
MARTA GUIJO	4 ELITE	ÁLVARO CASADO
ANNA ILLA	5 ELITE	MARC SERRALLONGA
ANNABEL VALLEDOR	F/M 35	JOSEP MORLÁ
ANNA AMIGÓ	F/M 40	ALBERTO MINGUEZ
MÓNICA AGUILERA	F/M 45	DAVID CASADO
TERESA A. PEREZ	F/M 50	JORDI SALES
ANTONIA SANCHEZ	F/M 55	DANIEL SIMÓN
ROSA M. PERNAS	F/M 60	CARLES LORÉ
AMPARO BROTONS	F/M 65	ANTONIO GIL
CARMEN PERONA	F/M 70	PEDRO RONCALES



SOTO DEL PINAR (TORRES DE ALBARRACÍN) ESCALA: 1/10.000 | EQ. 5M

CEO 2021 MEDIA - SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE

CEO21 MEDIA					
M-E					
R35	5,8 km	210			
----- 140 m ----->△					
1	105		∧	—	
2	58	←	∧		
3	59	←	∧		
4	63	↘	∧		
5	60		∧	—	
6	61	→	∧		
7	62	→	∧		
8	80		∧		
9	41	↓	m	1.5	L
10	42	○			ñ
11	43	→	∧	—	
12	44	←	∧		
13	48	m		3	Q
14	78	▲		2/4	○
15	49	↑	m	3	Q
16	50	⊗			○
17	51	↑			○
18	99	▲		1	○
19	54	∧			
20	53		∧	—	
21	45		∧	—	
22	200	/	/	×	

www.condes.net 10.2.12 mundomap

SÍMBOLOS ESPECIALES

× Puesto de caza ○ Amontonamiento de piedras × Tocón

R1
USAR SI

R2
SPORTIDENT

R3
FALLA

AMBAR

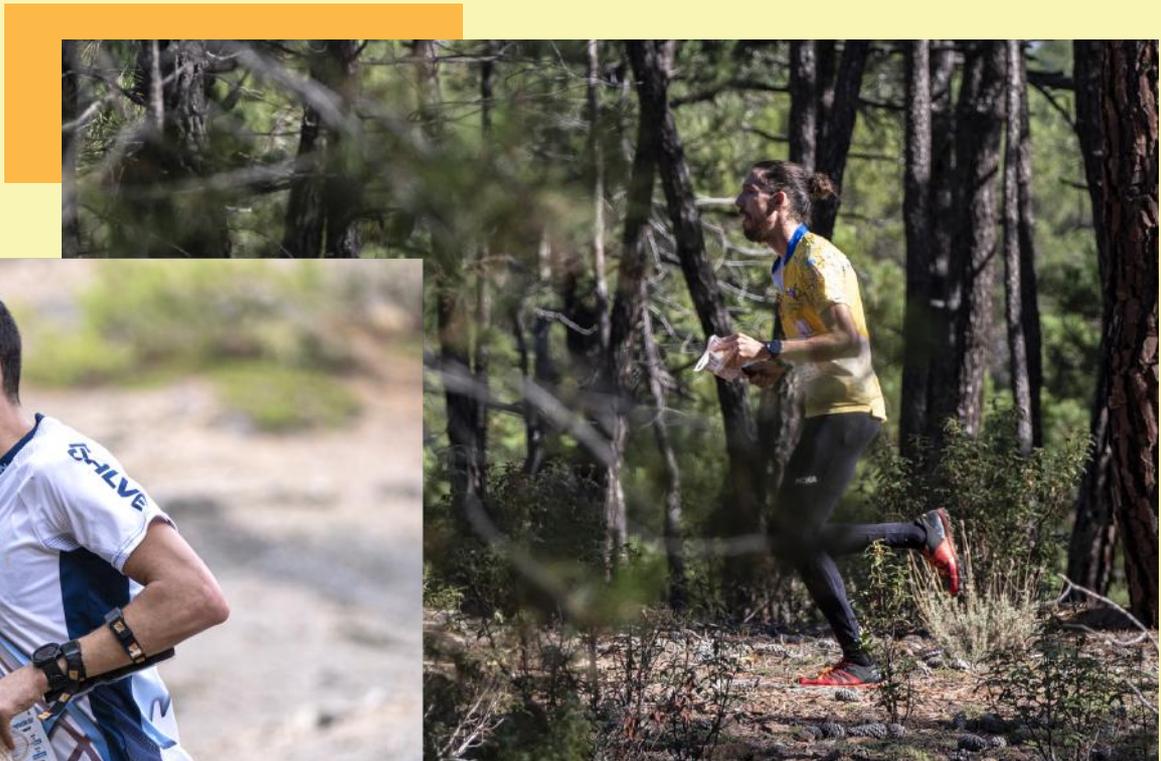
BSV
BOSCA SAN VALERO

HMY
INNOVATION IN RETAIL

lunares.
HELA WIKAL TOPPA

CARTOGRAFÍA(OCT'20): MARIO VIDAL | TITULAR: CLUB IBÓN ZARAGOZA | REG.FEDO: Z-2771-21 | TRAZADOR: JULIO RIVERA

MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: MUNDOMAP





LARGA DISTANCIA



CAMPEONES DE ESPAÑA

LARGA

FEMENINO	CATEG.	MASCULINO
SARA TERKELSEN	U-10	SARA TERKELSEN
LAIA CASAL	F/M 12	CARLIT TOLKKO
ARLET SALES	F/M 14	ARATZ BEOBIDE
SOFIA MARTINEZ	F/M 16	BERNAT SELVA
PATRICIA TOLEDO	F/M 18	AIMAR URQUIZU
KIKA BASARÁN	F/M 20	PABLO FERRANDO
ANA TOLEDO	1 ELITE	ANDREU BLANES
MARTA GUIJO	2 ELITE	LUIS NOGUEIRA
ESTHER GIL	3 ELITE	ÁLVARO CASADO
MARTA BRUNS	4 ELITE	MARC SERRALLONGA
LAIA GIL	5 ELITE	ELOI MARTÍ
ANNABEL VALLEDOR	F/M 25	SANTIAGO JIMENEZ
MONTSERRAT BUSCART	F/M 30	ALBERTO MINGUEZ
MÓNICA AGUILERA	F/M 35	JORGE URQUIZU
ROSA SANTJAUME	F/M 40	JORDI SALES
ANTONIA SANCHEZ	F/M 45	FRANCISCO MONTERO
ROSA M. PERNAS	F/M 50	CARLES LORÉ
AMPARO BROTONS	F/M 55	JESUS GIL
CARMEN PERONA	F/M 60	PEDRO RONCALES

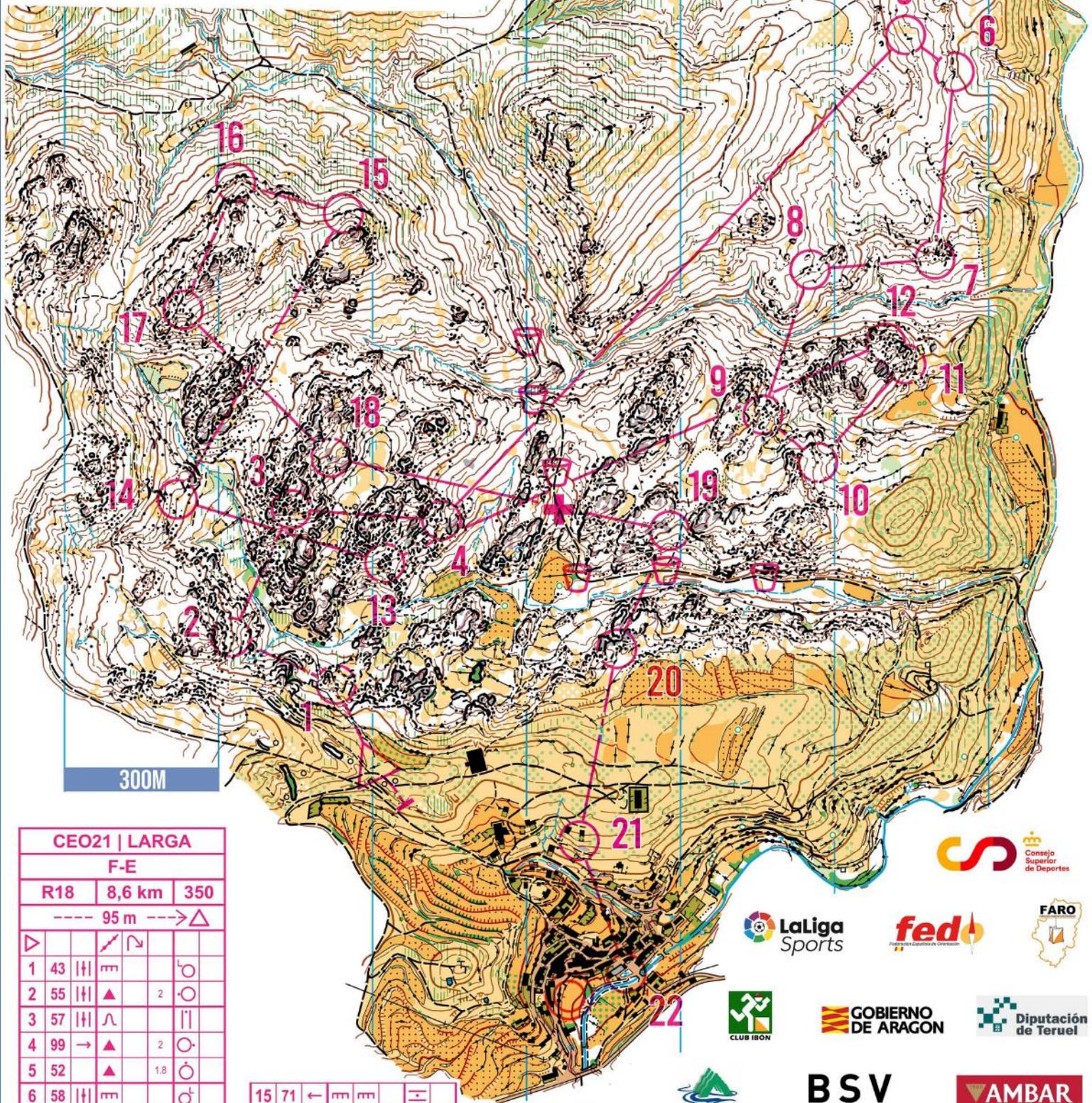
VER RESULTADOS AQUI



CALLEJONES DE BEZAS (BEZAS)

ESCALA: 1/10.000 | EQUIDISTANCIA: 5M

CEO 2021 LARGA - DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE



CEO21 LARGA						
F-E						
R18	8,6 km	350				
----- 95 m -----> Δ						
1	43	+	m			o
2	55	+	▲	2		o
3	57	+	∩			+
4	99	→	▲	2		o
5	52		▲	1.8		o
6	58	+	m			o
7	121		▲	2.5		o
8	122	+	▲	2		o
9	65	+	▲	2		o
10	79	↓	▲	1/2		o
11	56	+	m	3		o
12	80	+	▲	3		o
13	93	+	▲	4	4	+
14	83	+	▲	0.5/2		o

15	71	←	m	m		+
16	74	↘	▲	2		o
17	67	+	m	2		L
18	97	∨				
19	96		m	1.6		L
20	106	+	▲	3		o
21	60	↑	↘			L
22	200	o				o

o----- 120 m -----> o



SÍMBOLOS ESPECIALES

- * Fuente
- o Amontonamiento de piedras
- x Puesto de caza





**ORIENTEERING
WORLD CUP**
FINAL ROUND 2021
CANSIGLIO & CORTINA
VENETO, ITALY



TERCERA Y ÚLTIMA RONDA DE LA COPA DEL MUNDO



Entre los días 30 de septiembre y 3 de octubre, cuatro orientadores de la élite de la FEDO competieron en los terrenos italianos de Cansiglio y Cortina, a los pies de los Alpes italianos, para conseguir sus mejores resultados en la última fase de la Copa del Mundo de Orientación 2021.

Tres pruebas incluía esta tercera y última prueba internacional del año, carrera larga el jueves día 30 de septiembre, distancia media el día 2 de octubre y relevos sprint el domingo día 3.

La distancia larga se disputó en los bosques de hayas de Cansiglio, terreno kárstico entre 1000 y 1400 m sobre el nivel del mar, con muchos detalles y algunas zonas pedregosas. Buena visibilidad, rápida navegación y una densa red de caminos forestales.

La carrera media continuó disputándose en el bosque de Cansiglio, en un terreno (1000-1200 m.s.n.m.) adyacente a la carrera larga pero con características diferentes: el bosque de alta velocidad dejaba espacio para muchos valles y surcos, además de muchos detalles puntuales.

En relación con los relevos sprint, el equipo español no pudo competir oficialmente, ya que el equipo se compone de 2 hombres y 2 mujeres, y únicamente estaba Ana Isabel como componente femenina.

En las pruebas individuales, no hubo ninguna sorpresa, las dos competiciones fueron ganadas por los orientadores más en forma en estos momentos, la sueca Tove Alexandersson y el noruego Kasper Harlem Fosser. También en relevos sprint los primeros clasificados fueron los equipos de Noruega y Suecia.



M-Élite

F-Élite

NOMBRE	CLUB	MEDIA	LARGA
MARC SERRALLONGA	CAT-O	70º	76º
LUIS NOGUEIRA	TJALVE	64º	54º
PAU LLORENS	CAT-O	83º	61º
ANA ISABEL TOLEDO	IMPERDIBLE	87º	49º



**ORIENTEERING
WORLD CUP**
FINAL ROUND 2021
CANSIGLIO & CORTINA
VENETO, ITALY



FORESTA del CANSIGLIO - Col-Brombol Paradise

Middle

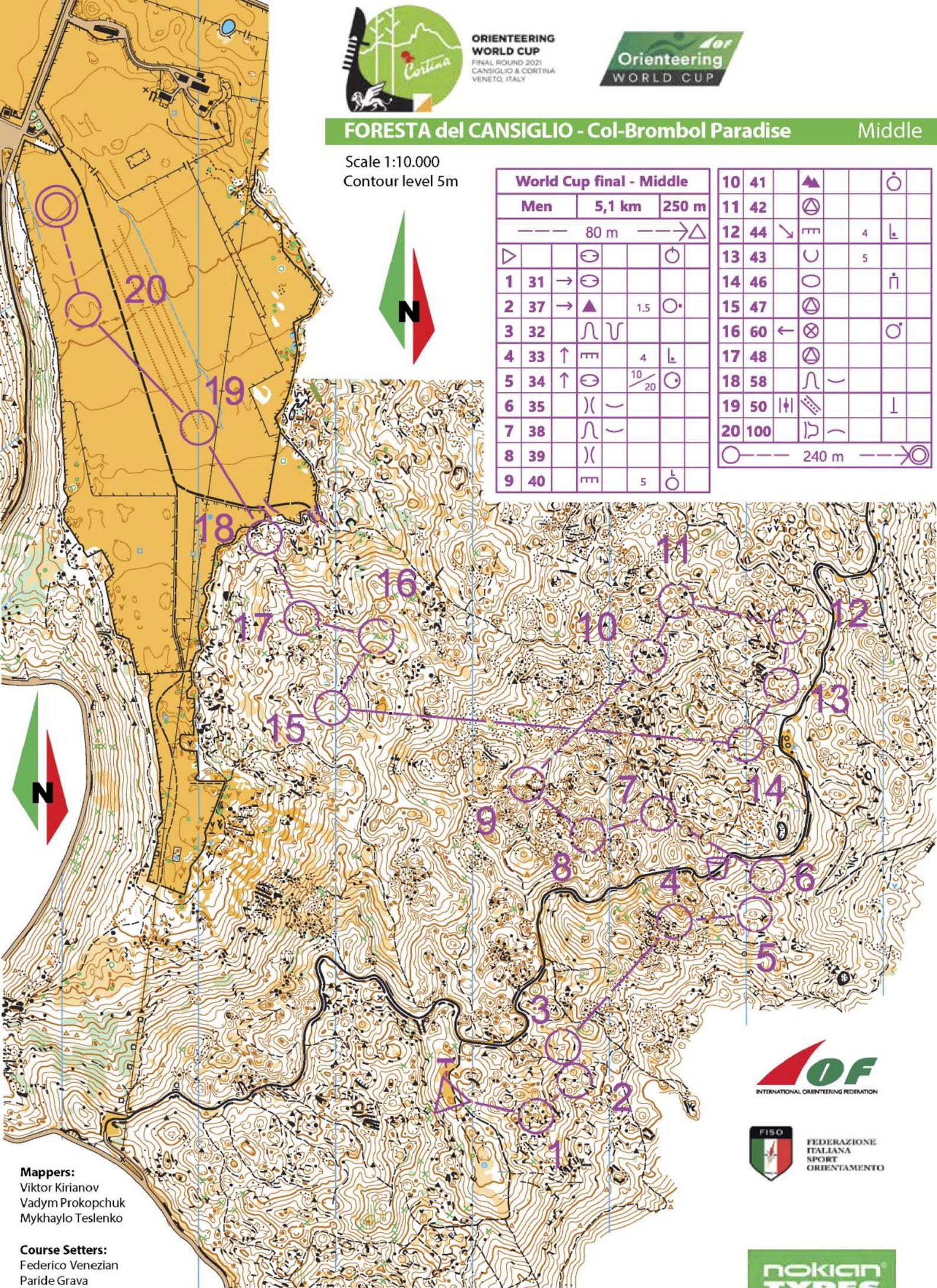
Scale 1:10.000
Contour level 5m



World Cup final - Middle			
Men	5,1 km	250 m	
--- 80 m --->△			
▷	⊖	⊙	
1 31	→ ⊖		
2 37	→ ▲	1.5 ⊙	
3 32	∩ ∪		
4 33	↑ ∩	4 ⊔	
5 34	↑ ⊖	10/20 ⊙	
6 35	∩ -		
7 38	∩ -		
8 39	∩ -		
9 40	∩	5 ⊙	

10 41	▲		⊙
11 42	⊖		
12 44	↘ ∩	4 ⊔	
13 43	∪	5	
14 46	⊙		∩
15 47	⊖		
16 60	← ⊗		⊙
17 48	⊖		
18 58	∩ -		
19 50	∩ ∩		∩
20 100	∩ -		

○ --- 240 m --->⊙



Mappers:
Viktor Kirianov
Vadym Prokopchuk
Mykhaylo Teslenko

Course Setters:
Federico Venezian
Paride Grava





3ª LIGA ESPAÑOLA DE ULTRASCORE MTBO

JUNTO AL RIO CABRIEL

El Club BMT Casas de Ves y la Federación de Orientación de Castilla la Mancha (FECAMADO) han organizado el día 2 de octubre en el Valle del Río Cabriel, reserva de la Biosfera desde 2019, el "III Trofeo Quijotes" una nueva prueba de la Liga Española de Ultrascoré-MTBO.

Villatoya, una pequeña localidad de Albacete, acogerá los deportistas que realizarán de acuerdo a sus categorías y edades, recorridos entre 2 y 6 horas.

El mapa en escala 1:20.000 realizado por Javier García y Jose Antonio Villar Peruga contiene zonas de grandes desniveles, en las zonas próximas al río Cabriel, junto a otras áreas de navegación más rápida con gran variedad de caminos y sendas.

[VER RESULTADOS AQUÍ](#)



Trofeo Quijotes ULTRA SCORE MTBO
Inma Górriz, BMT Casas de Ves

Fotografías de Inma Górriz

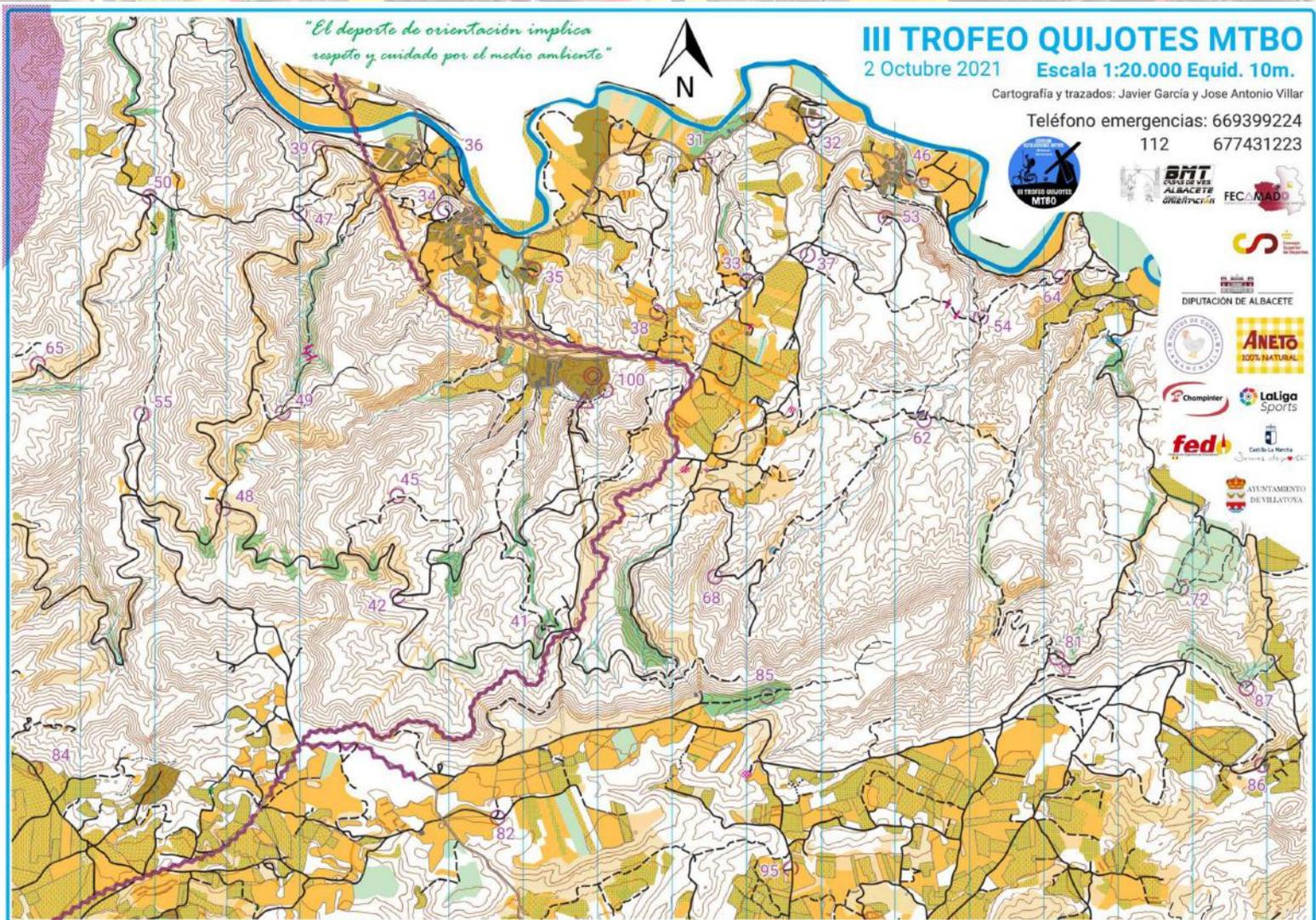
RESULTADOS CATEGORIA SENIOR

M-Senior	Club
1 Antonio Blázquez García	MALVARICHE-O
2 Angel Delgado Huerta	
3 Francisco Quiñonero Ruiz	ASON

F-Senior	Club
1 María José Esparza Muñoz	LORCA-O
2 Cristina Tudela Romero	TOTANA-O
3 Maria Eugenia Martinez	BMT CASAS DE VES



Fotografía de Jose Antonio Villar





JUEGOS MUNDIALES DEL DEPORTE ESCOLAR U15

Entre los días 11 y 19 de septiembre, la Federación Internacional del Deporte Escolar (ISF) ha organizado en Belgrado, Serbia, los Juegos Mundiales del Deporte Escolar con la asistencia de 2.500 participantes, de 13 a 15 años de edad, de 36 países que han participado en los 14 deportes del programa. Y a través de la cooperación de la IOF con la ISF, la orientación es uno de ellos.

El programa de orientación incluyó carreras de Sprint, Media Distancia y Larga Distancia y un evento especial de amistad por equipos para atletas y entrenadores.

Pero esta no es la única actividad de orientación que se llevó a cabo durante esa semana. En paralelo con los Juegos U15, el Campeonato Mundial Escolar ISF en Orientación también se organizó para participantes de 16 a 18 años de edad.



Equipos de amistad de entrenadores y atletas llegando juntos a la meta

“La orientación es uno de los deportes principales en el calendario ISF, y con eso tenemos una gran cooperación con la IOF, colaborando con un gran equipo en la organización de eventos desde 1987, y continuaremos desarrollando eventos en este deporte”, dijo el Presidente ISF, Laurent Petrynka.

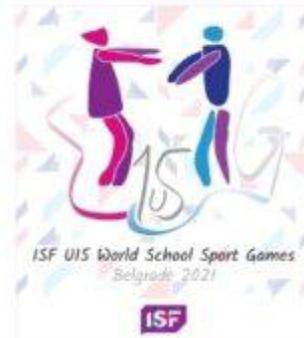


La IOF y la ISF han firmado recientemente un nuevo Memorando de Entendimiento que desarrolla aún más la relación entre las 2 instituciones. La cooperación incluye el desarrollo continuo y la cooperación en torno a los eventos ISF, y además también la cooperación para aumentar la presencia de la orientación en las escuelas y los deportes escolares a nivel mundial.



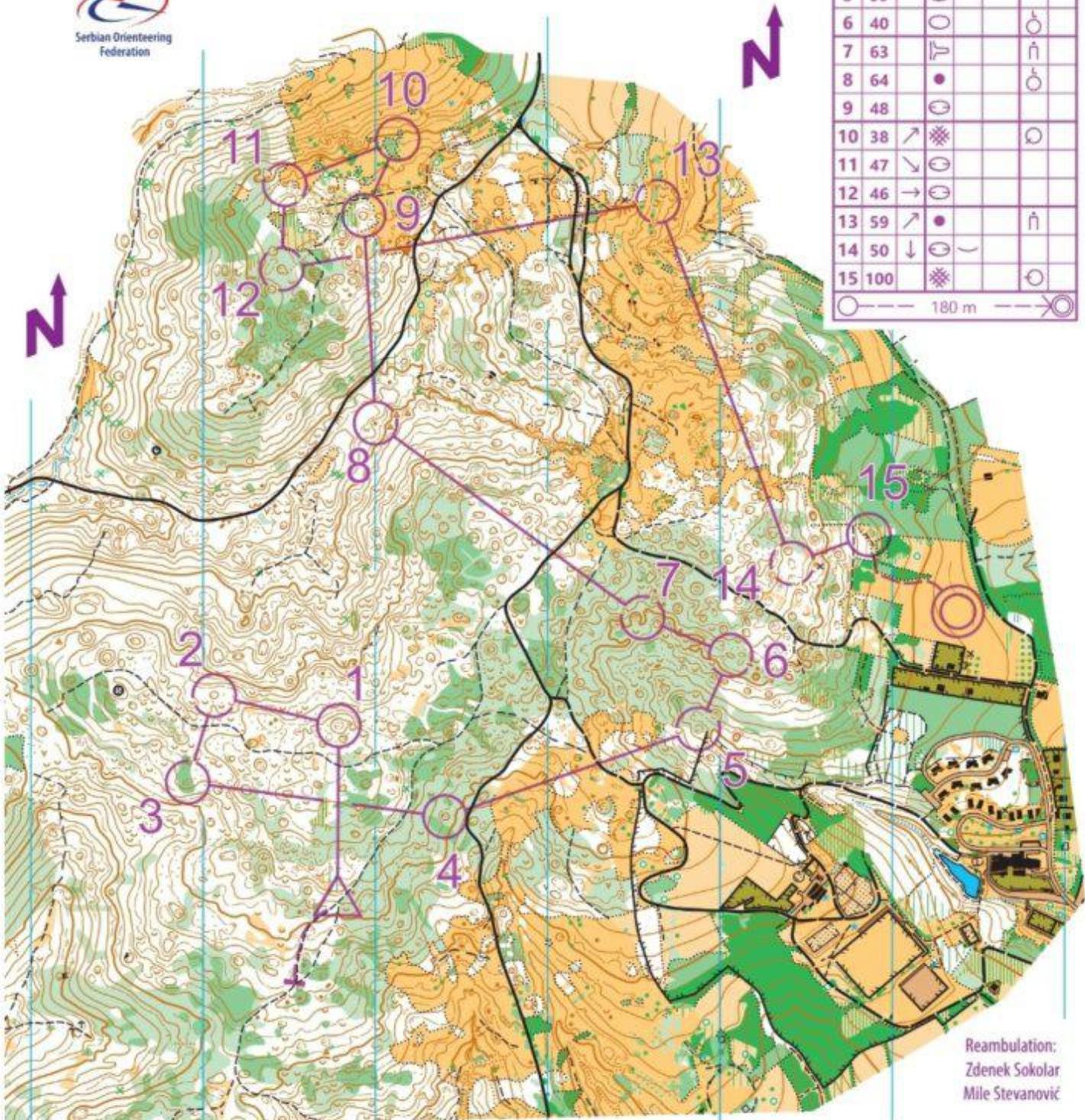
BABE

Scale: 1:7,5000
Equidistance: 5m
Stand: September 2021.



WSCO 2021 Middle				
M1 Selected				
1	3,9 km	220 m		
--- 130 m --->△				
▷		↗	↘	∇
1	41	↑	⊙	∪
2	42		○	⊙
3	54		○	⊙
4	31		⊙	
5	39		⊙	
6	40		○	⊙
7	63	↖		∩
8	64	●		⊙
9	48		⊙	
10	38	↗	⊙	⊙
11	47	↘	⊙	
12	46	→	⊙	
13	59	↗	●	∩
14	50	↓	⊙	∪
15	100	⊗		⊙

○ --- 180 m --->⊙



Reambulation:
Zdenek Sokolar
Mile Stevanović



Campeonato del mundo de Raids

El equipo SWEDISH ARMED FORCES se corona CAMPEON DEL MUNDO en el AR WORLD CHAMPIONSHIPS 2021



Fotografías de Enrique blanco

El sábado, día 2 de octubre a las 12:00 horas se dio en Monforte de Lemos la salida a los 90 equipos de 21 países que compitieron en el Campeonato Mundial de Raids (AR World Championships 2021), organizado por el Club gallego Gallaecia Raid.

Aunque la llegada de los primeros equipos estaba prevista durante el miércoles día 6, la meta se ha cerrado en el Paseo Marítimo de O Parrote a las 12:00 horas del sábado día 9 de octubre.

Los raiders se enfrentan a la prueba multiaventura más extrema del mundo, con 620 km. de recorrido y 1.800 m. de desnivel positivo, que ha discurrido por los lugares más espectaculares de las provincias de A Coruña, Lugo y Ourense. y unas 90 horas de competición, que han incluido secciones de treeking, BTT, kayak, espeleología y tirolina, y pruebas especiales de cuerdas, todas ellas combinadas con la orientación en mapas de escala 1:25.000.

El primer equipo que llegó a meta en la presente edición ha sido el "Swedish Armed Forces Adventure Team", el equipo del ejército sueco, y se coronó en A Coruña Nuevo Campeón del Mundo del del Raid Gallaecia-AR World Championship 2021. En segundo lugar los estonios del "Estonian ACE Adventure-La Sportiva", seguidos de otro equipo sueco, el "NIAR Adventure Racing Team".

"Torpedo Vidaraid", con los vascos Urtzi Iglesias y Jon Ander Arambalza, ha sido el primer equipo español en cruzar la línea de meta en la cuarta posición y "O Endurance" con Adrián Moreira, Borja Varela, Juan Sancosmed y la ecuatoriana Daniela Costa el primer equipo gallego, noveno equipo del mundo, que realizó la prueba en 4 días, 15 horas y 50 minutos.

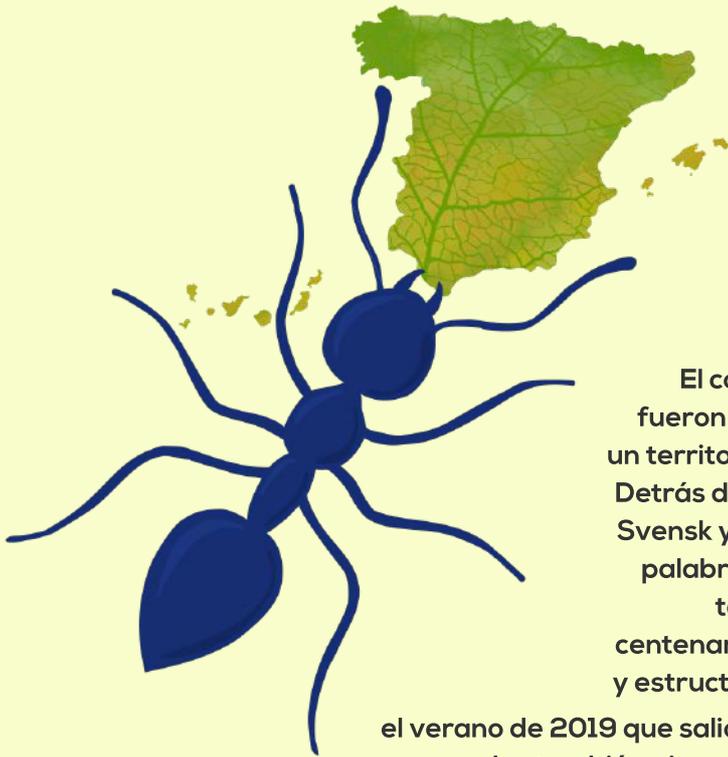


Fotografías de Antonio Aradas



Visor Mapant ES

www.mapant.es



El concepto de MapAnt nació en Finlandia en 2016 ya que fueron los primeros en crear un mapa autogenerado de todo un territorio utilizando datos LIDAR abiertos (www.mapant.fi). Detrás de esta idea estaban los pioneros Mats Troeng, Joakim Svensk y Jarkko Ryyppo; el nombre de MapAnt proviene de la palabra inglesa "Ant", hormiga, ya que para procesar todo el territorio de Finlandia en 3 semanas necesitaron de un centenar de computadores que actuaban de manera conjunta y estructurada como hormigas en un hormiguero. No fue hasta

el verano de 2019 que salió a la luz el siguiente MapAnt de Noruega desarrollado por los también pioneros Terje Mathisen, Henning Spjelkavik y Jan Kocbach.

En España teníamos las condiciones perfectas para desarrollar este proyecto ya que teníamos los ingredientes necesarios: datos LIDAR (libres desde 2015) y vectoriales abiertos y accesibles pero lo único que nos faltaban era elegir a los cocineros y el tipo de cocina. En septiembre de 2020 se empezaron a establecer los contactos con el Instituto Geográfico Nacional (IGN) y Cartografía FEDO (Mario Vidal) para contar con su apoyo logístico y económico en este proyecto. Por la parte del IGN ha sido clave la interlocución y trabajo de Jesús María Garrido (Coordinador de la sección LIDAR IGN y orientador del Club Imperdible) y Jesús Moreno (orientador del COMA). Por el otro lado, en el equipo inicial nos encontrábamos el presente Manu Jurado (FEDOCV), y Javier Arufe (FEGADO) quienes empezamos a recopilar información e ideas de anteriores proyectos similares. A partir de octubre de 2020 se unió al equipo Agustín Caballero (FORM) quién nos ha facilitado muchísimo las tareas y ha sido el desarrollador principal del programa y del visor. En octubre ya conseguimos a los cocineros, ahora solo había que ponerse a preparar la cocina y a cocinar.

En este proyecto ha sido clave tener una visión amplia y también específica de varios campos:

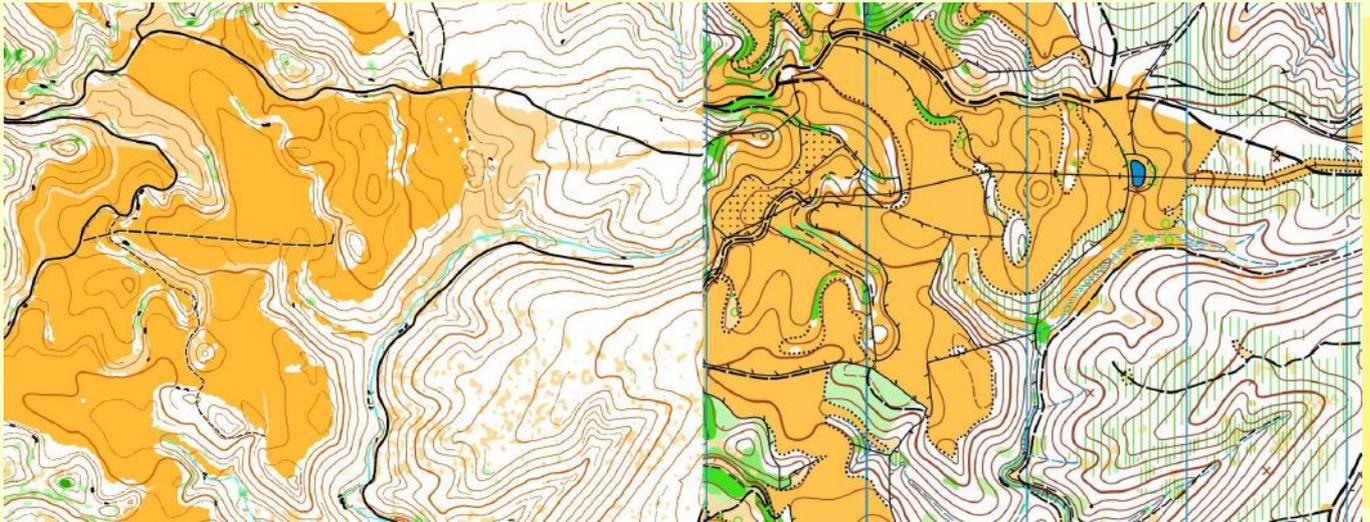
-Procesamiento LIDAR. Los datos LIDAR nos han servido para extraer datos 3D del terreno. Para ello se ha utilizado el software Karttapullautin para extraer curvas de nivel, densidad de vegetación y cortados y por otro LASTOOLS para filtrar, cortar y editar la nube de puntos.

-Bases de datos vectoriales. Se ha utilizado el MTN25 del IGN, Open Street Map y SIGPAC para representar elementos como carreteras, caminos, zonas privadas, arroyos, edificaciones, etc.

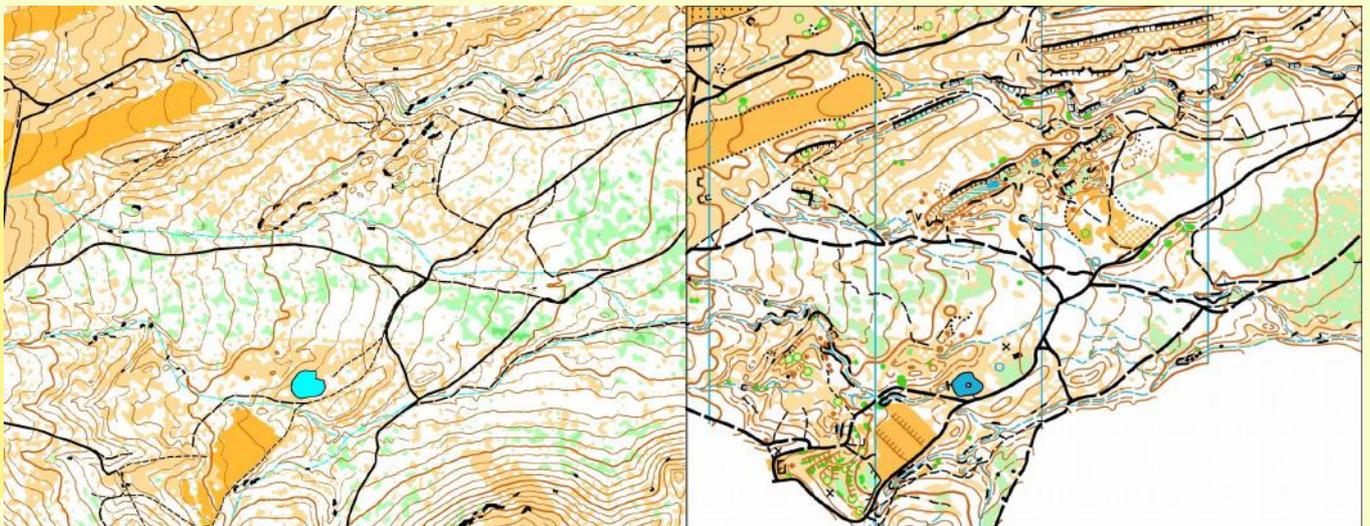
-Programación, servidores y bases de datos geográficas. Una de las partes más importantes que ha servido para la gestión, almacenamiento y organización del proyecto además del uso de librerías de tratamiento de datos geográficos.

-Visor cartográfico. Permite la interacción del usuario con el mapa así como utilizar diferentes herramientas y exportación de datos.

Para procesar toda España (505.000 km²) se decidió dividir todo el territorio en cuadrículas de 1x1 km de manera que cada voluntario pudiera procesar tantas cuadrículas como capacidad tuviera su ordenador. Para ello se desarrolló Mapant Client, un programa cliente que hacía de puente entre el servidor y el voluntario, permitiendo al voluntario descargar, procesar y subir la información al servidor de manera automática con un simple clic. Para hacerse una idea, 1 voluntario procesando 24 horas al día acabaría de procesar toda España en 9 años pero al hacerlo de manera colaborativa se ha tardado 50 días. En total se han procesado más de 6TB de datos LIDAR y vectoriales, procesados por los más de 40 voluntarios /PCs y detrás de todo esto ha habido más de 4 meses de desarrollo. El resultado es un pseudo mapa de orientación generado automáticamente de todo el territorio en simbología ISOM 2017-II.

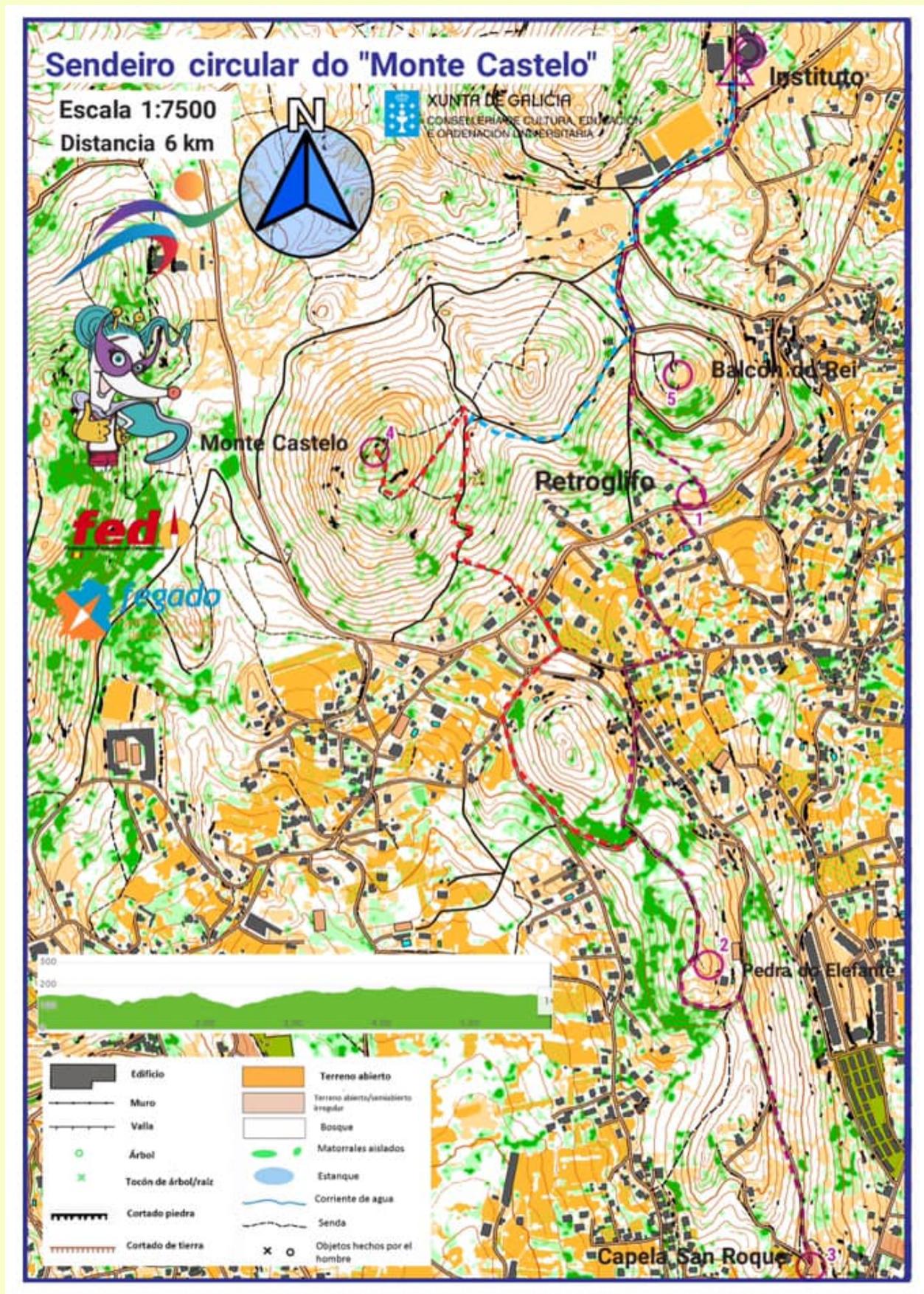


Comparacion imagen MapAnt, mapa de orientación. Roques encantades



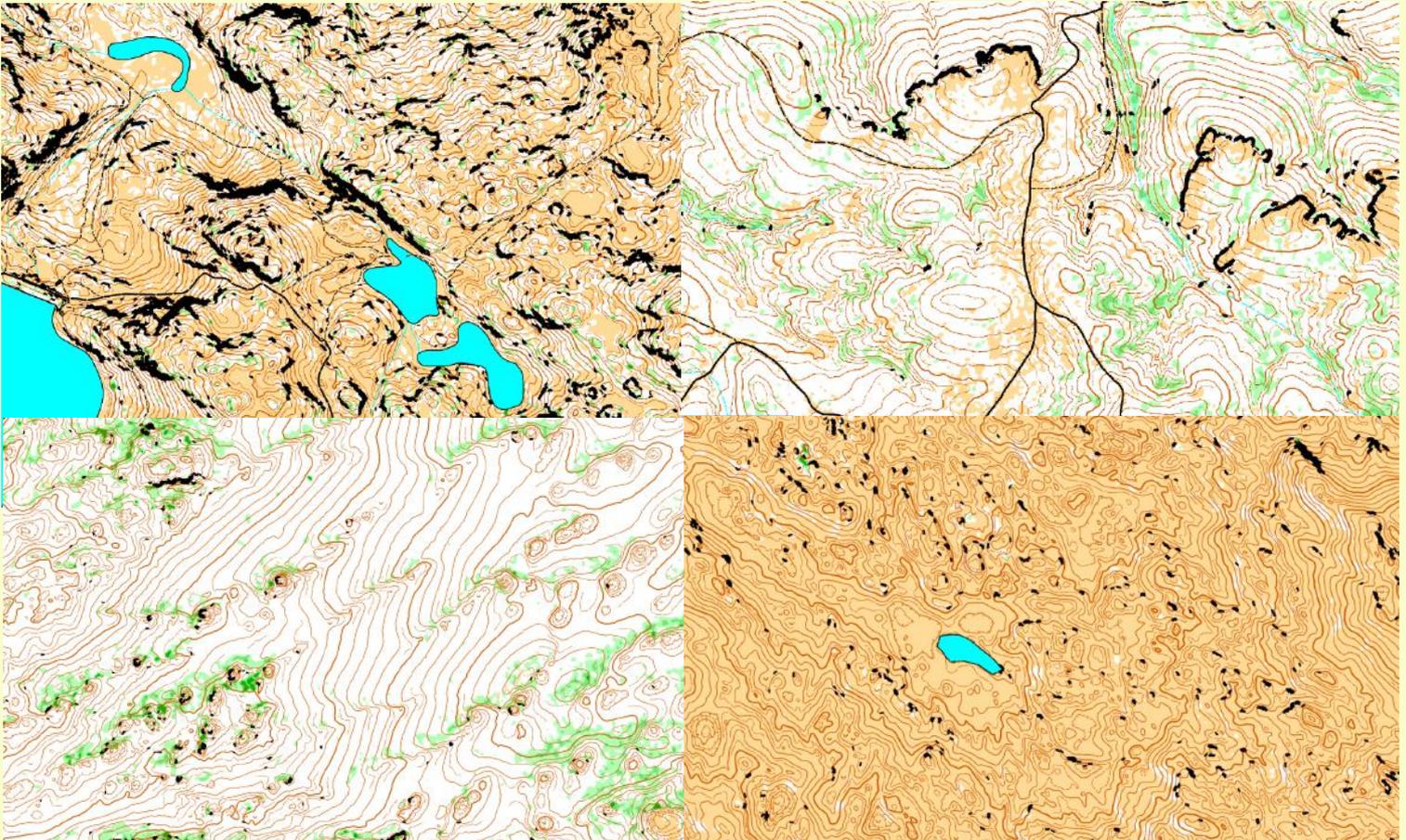
Comparacion imagen MapAnt, mapa de orientación. Caudete

Se acabó de procesar toda España en junio de 2021 utilizando datos LIDAR de la 1^o (2009-2015) y 2^o cobertura (2015-2021) del vuelo LIDAR. Los datos que fueron procesados con la 1^o cobertura se espera reprocesarlos con la 2^o cobertura a finales de año y principios de 2022. Esperemos que este reproceso mejore la calidad del mapa en zonas como Asturias, Cantabria, Andalucía, Cáceres, Ceuta, Melilla, la mayoría de Castilla y León, Castilla-La Mancha, Aragón y la provincia de Alicante. En la actualidad el IGN está planificando la 3^o cobertura PNOA-LIDAR en la que está previsto un aumento de la densidad que mejorará exponencialmente la calidad del Mapant y los mapas base para cartografía de orientación.



Los usos del Mapant son amplios y variados. Uno es la promoción de la orientación en el ámbito educativo y facilitar así la labor a profesores de educación física. Otra es la posibilidad de descargar la información para la generación de entrenamientos y mapas base de orientación para cartógrafos amateurs. También la posibilidad de realizar entrenamientos simulados, preparación de carreras y búsqueda de nuevos mapas de orientación. No solo es útil para la modalidad de a pie sino también para bici orientación, rogaines o raids de aventura. Por ejemplo se utilizó Mapant para la última sección de trekking del Campeonato del Mundo de AR, celebrado en Galicia este otoño. Finalmente puede ser una herramienta valiosa para geógrafo y geólogos para localización de tipos de paisaje y fallas o también técnicos de emergencia para localizar áreas más o menos inaccesibles en áreas remotas viendo la densidad de vegetación y cortados impasables.

Actualmente se está estudiando la posibilidad para una versión Mapant 2.0 que tendrá varias mejoras aparte de las citadas anteriormente en cuanto a datos LIDAR. Hoy en día se puede descargar hasta 10km2 aproximadamente de información en formato ráster (PNG georeferenciado) e información vectorial de la curva de nivel (formato DXF). En esta versión 2.0 se esperaría poder tener todo vectorizado, incluida la vegetación, lo que vamos a poder tener es una mejor calidad de imagen del mapa en el visor, poder cambiar simbología rápidamente o la posibilidad de descargar un fichero Open Orienteering Mapper (OOM) del área seleccionada y así ya el usuario puede continuar interactuando con el mapa en OOM. Esto conllevaría una mejora del servidor actual y por ende más financiación aunque creemos que esta herramienta será incluso aún más versátil y útil para la FEDO y toda la comunidad orientadora. Por último en el último update OCAD se incorporará el WMS/WMTS de Mapant ES para poder trabajar como capa de fondo.



Para saber más del proyecto ir al apartado "ACERCA DE" del visor Mapant ES www.mapant.es. En él se especifica más sobre el origen de los datos, las librerías utilizadas, agradecimientos y licencias.

Links a otros MapAnts:

FINLANDIA

NORUEGA

NUEVA ZELANDA

SUIZA

FRANCIA

Reportaje de Manu Jurado, Agustín Caballero y
Javier Arufe



Campeonato de Europa MTB-O 2021

NICOLÁS LÓPEZ CONSIGUE RESULTADOS HISTÓRICOS



Orientadores MTBO de todas las edades se dieron cita en la comarca del Médio Tejo, Portugal, ya que en Abrantes, Constância, Chamusca y Sardoal se celebraron durante los mismos días, del 7 al 10 de octubre, el Campeonato de Europa Senior y Copa del Mundo (EMTBOC), Campeonato de Europa Junior (EJMTBOC) y Campeonato de Europa Juvenil (EYMTBOC), además del Campeonato Mundial de Veteranos (WMMTBOC), todo ello en la especialidad MTBO.

El equipo español estuvo dirigido estos días por la seleccionadora, Ana Varela y el director técnico de la FEDO, Roger Casal.

La competición comenzó el jueves 7 de octubre, con el sprint para los juniors y juveniles. El viernes 8 fue el turno de la media distancia para todas las categorías, mientras que el sábado se compitió en la prueba de larga distancia, finalizando el domingo día 10, en el que los senior se enfrentarán al relevo mixto mientras que juniors y juveniles tendrán que disputar el relevo clásico. El juez internacional (Event Advisor) designado por la IOF ha sido el español Javier Usón Nebra.

El gallego Nicolás López González consiguió el 2º puesto en Sprint a 19 segundos del campeón, el austriaco Hannes Hnilica, además del 3º puesto en la distancia media. Sin duda, unos resultados espectaculares que serán difíciles de superar. Destacan también en la prueba de distancia larga los diplomas del 4º puesto de Nerea García Rodríguez, el 6º de José Antonio Villar Górriz y el 2º, 3º y 4º puesto de José Ramón García Pardos en las tres distancias en la categoría M-40 de veteranos.





El área de Sprint fue una combinación de bosque suburbano, parque y área urbana con un terreno variado. La zona tenía una densa red de pistas y caminos que permitieron una rápida navegación.

BRIGMEC BTT

SCALE 1: 10.000
CONTOUR INTERVAL: 5 M

EJMTB021 - SPRINT
W17 5,6 km 30

DAY 1 SPRINT 07TH OCTOBER 2021

MTBO 2021

MÉDIO TEJO PORTUGAL

R1 Use only if SPOR Tolerant fails.	R2	R3 Use only if SPOR Tolerant fails.
SPORTident		

REGISTO FPO 015/2021

CARTOGRAFIA: Jorge Elias (2021)

COORDENADOR/REVISOR de CARTOGRAFIA: Alexandre Reis

DIREITOS DO MAPA: COA



La zona de media y larga distancia tuvieron lugar en una zona forestal, una combinación de pino y bosque de eucaliptos y áreas urbanas muy pequeñas. En la larga distancia había pequeñas partes de terreno accidentado y montañoso, también con una densa red de carreteras y caminos.

DAY 2 MIDDLE DISTANCE 08TH OCTOBER 2021



MTB O 2021
CX80 MTBO World Cup | WMMTBOC | EMTBOC | EYMTBOC | EJMTBO
MÉDIO TEJO PORTUGAL
 PORTUGUESE ORIENTEERING FEDERATION | WWW.MTB02021.FPO.PT

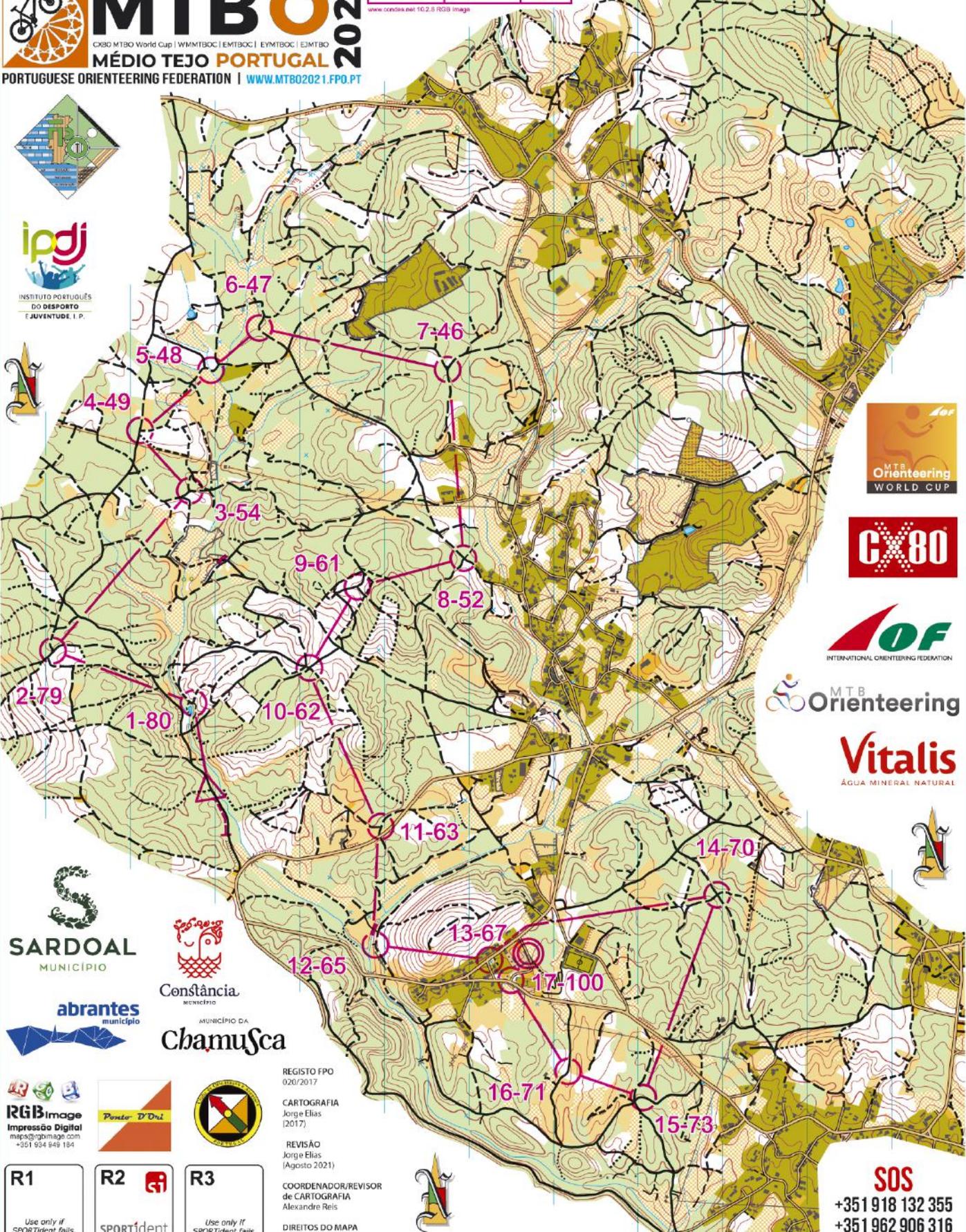
W20

W20	11,8 km	230
-----	---------	-----

www.cordis.net/10.2.8 RGB Image

SCALE 1: 15.000
 C. INTERVAL: 5 M

ALCARAVELA





INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.










INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION




ÁGUA MINERAL NATURAL



SOS
 +351 918 132 355
 +351 962 906 316

REGISTO FPO 020/2017

CARTOGRAFIA Jorge Elias (2017)

REVISÃO Jorge Elias (Agosto 2021)

COORDENADOR/REVISOR de CARTOGRAFIA Alexandre Reis

DIREITOS DO MAPA COA

R1

Use only if SPORtident fails.

R2



SPORtident

R3

Use only if SPORtident fails.

RESULTADOS

CAMPEONATO DE EUROPA SENIOR (EMTBOC 2021)

W-21 M-21

NOMBRE	MEDIA	LARGA	RELEVO MIXTO
ÁNGEL GARCÍA GARCÍA	30º	20º	7º
JAVIER MUÑOZ GUERRERO	35º	25º	7º
ENRIQUE CHOUSA ESTEBAN	44º	49º	17º
JUAN SANZ	45º	45º	17º

NOMBRE	MEDIA	LARGA	RELEVO MIXTO
MÓNICA AGUILERA	22ª	29ª	7º
NEREA GARCÍA			17º

CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR (EJMTBOC 2021)

W-20 M-20

NOMBRE	SPRINT	MEDIA	LARGA	RELEVO
JAVIER LOPEZ GONZALEZ	20º	22º	18º	7º
NOEL ESPIGARES TAPIA	23º	20º	15º	7º
JOSE A. VILLAR GORRIZ	29º		6º	7º

NOMBRE	SPRINT	MEDIA	LARGA	RELEVO
ELENA YLLÁN ORTIZ	12º	18º	14º	
NEREA GARCIA RODRIGUEZ	14º	11º	4º	

CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL (EYMTBOC 2021)

M-17

NOMBRE	SPRINT	MEDIA	LARGA	RELEVO
NICOLÁS LÓPEZ GONZÁLEZ	2º	3º	13º	3º
FRANCISCO CORTÉS MARTÍNEZ	19º	10º	27º	3º
IVÁN MARTÍNEZ	25º	26º	29º	
JUAN P. FERNANDEZ	34º	28º	17º	3º
MARCOS SILVARREY OREIRO	42º	31º	39º	

NOMBRE	SPRINT	MEDIA	LARGA	RELEVO
SOFIA MARTÍNEZ GÓMEZ	15º	27º	20º	5º
ANA DE LA TORRE ROLDÁN	18º	28º	23º	
LURA DONCEL RODRIGUEZ	25º	14º	24º	5º
SARA LÓPEZ	26º	22º	22º	5º

W-17

RESULTADOS FEDO DEL MUNDIAL DE VETERANOS MBTO (WMMTBOC 2021)

CATEGORÍA	NOMBRE	MASS START	MEDIA	LARGA	SPRINT
M-40	José Ramón García	2º	3º	4º	4º
M-45	Julio Barrera Tello	10º	14º	13º	18º
M-45	José Manuel Fernández Souto	15º	12º	17º	15º
M-45	José Manuel Nogueras Marentes	17º	13º	15º	16º
M-45	Roberto Chas Gómez	-	-	16º	17º
M-45	Francisco José Díaz Gómez	-	10º	18º	13º
M-50	Juan Fran Abellán Ortin	10º	10º	10º	10º
M-50	Senén Cucalón Irache	13º	14º	-	13º
M-50	Alejandro Hernández Brull	14º	13º	12º	15º
M-50	Juan Antonio López Pérez	15º	16º	14º	18º
M-50	Emilio Ginés	-	-	-	17º
M-55	Carlos Sanz Balaguer	12º	12º	10º	14º
M-55	Ramiro Naveros	14º	-	16º	15º
M-55	Francisco Varela Lorenzo	15º	9º	15º	12º
M-60	Julián Amores Fuste	6º	10º	11º	-
M-60	Antonio José Olivares Morilla	8º	6º	6º	7º
M-60	Fernando Almonacid	-	14º	13º	14º
M-60	Pedro Corona	-	15º	15º	13º
CATEGORÍA	NOMBRE	MASS START	MEDIA	LARGA	SPRINT
W-45	Sonia Gómez Naya	5ª	4ª	-	4ª
W-45	Yolanda García	-	-	-	-

GRANDES EVENTOS INTERNACIONALES EN ESPAÑA

CAMPEONATO DE EUROPA SUB16/SUB18 EYOC 2010

Soria fué,

por la extraordinaria calidad de sus terrenos, la provincia elegida por la FEDO para la celebración del Campeonato de Europa de Orientación sub16/Sub18 (EYOC 2010)

Una carrera larga en Navaleno, una prueba de relevos en el bosque de Valonsadero, y un sprint en la capital soriana, conformaron el programa de este Campeonato Oficial de la Federación Internacional, en el que compitieron 400 atletas de 29 países europeos, un record difícil de superar.

La Prueba en su conjunto, fue un éxito notable, gracias al excelente trabajo realizado por todo el personal implicado en la organización, en especial, al de su director, Luis Martín de los Ríos, y director técnico José Samper.

Los mejores resultados de la selección española que participó con los equipos completos fueron de Marina García Castro, medalla de bronce en categoría Sub 16 en la prueba de Sprint, y el equipo femenino de relevos Sub16, compuesto por Marina García Castro, Silvia Martín de los Ríos y Carmen Patiño, que obtuvieron el Diploma correspondiente al 5º clasificado en relevos.



SPRINT
Sunday, 4th July 2010

W18	2,6 km	15
1 57	▲	1.5
2 45	■	—
3 46	▲	5
4 50		○
5 51	■	○
6 53	■	▲
7 48	TT	■
8 42	■	○
9 37	▲	○
10 32	▲	○
11 39	▲	○
12 38	○	○
13 100	▲	○

○ --- 125 m --- ○

W18

SORIA
Scale 1:5 000
Contour Interval: 2,5m

Information
Spanish Orienteering Federation
Publicitario Adhóncipal-Sector III
Ctra. Leganes-Gelada Km. 10
28002 GETAFE (Madrid)
España
Phone: (+34) 918 952 102
Fax: (+34) 918 952 102
E-mail: info@fedo.org
www.fedo.org
Facebook: EYOC 2010
Twitter: EYOC 2010

Race Information
National Controller: Farián Santiago Méndez
Course Planner: Mario Vidal Triquel
OF Event Adviser: Marek Petrivský (CZE)

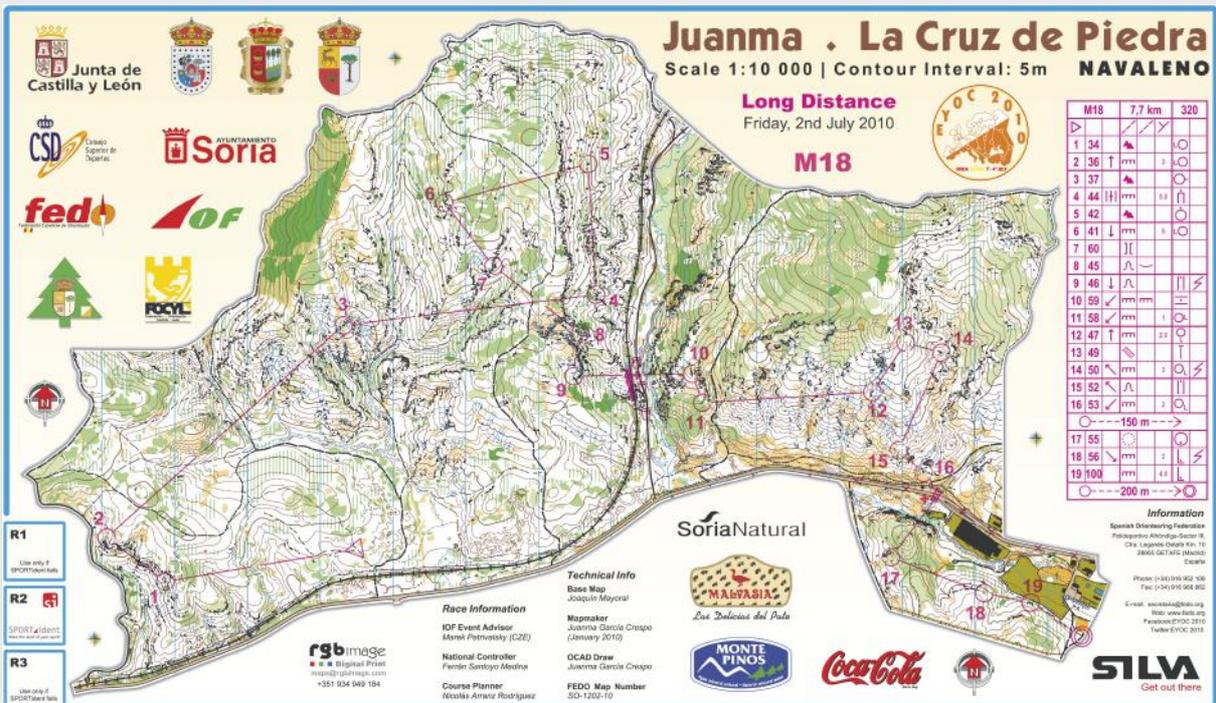
Special Features
X Tree Slump / Root Stock
○ Destructive Tree
+ Small Tree
X Monument / Urban Equipment
X Weibspring

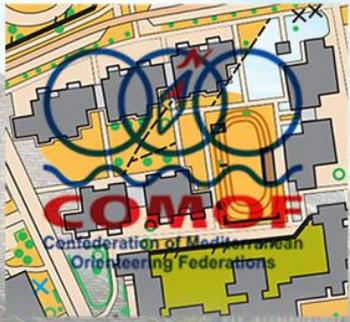
Technical Info
OCAD Draw: Mario Vidal Triquel
Mapmaker: Mario Vidal Triquel (January 2010)
FEDO Map Number: SD-1200-10

R1
Use only if SPORTident fails

R2
SPORTident

R3
Use only if SPORTident fails





MCO 2021

9th Mediterranean Championships in Orienteering

Novi Sad, Serbia

7-10th October 2021

ESPAÑA GANA EL IX CAMPEONATO MEDITERRÁNEO DE ORIENTACIÓN 2021

Entre los días 8 y 10 de octubre se ha celebrado la 9ª edición del Campeonato Mediterráneo de Orientación en Novi Sad, segunda ciudad de Serbia, a 75 Km. al norte de Belgrado.

Con la prueba de relevo mixto del viernes día 8 daba comienzo la competición, que continuaba con la prueba larga del sábado y finalizaba con el sprint del domingo.

El mapa de media distancia ofreció terreno montañoso, con diferentes tipos de bosque, mientras que el de relevos de sprint se desarrolló en la antigua fortaleza de Novi Sad, con muchos muros, pasos estrechos y algunas zonas en parques, y el de sprint en el centro urbano de la ciudad.

La Selección Española Junior y Senior de O-Pie ha ganado la clasificación por equipos del Campeonato Mediterráneo de Orientación 2021, que se ha celebrado estos días en Serbia, seguida de Turquía y Serbia, habiendo conseguido un total de ocho medallas individuales y dos en la prueba de relevos.

El equipo ha estado acompañado por José Ángel Nieto Poblete, Vicepresidente de la Confederación Mediterránea de Federaciones de Orientación (C.O.M.O.F.), organizadora del evento en colaboración con la Federación Serbia.



[VER RESULTADOS
AQUÍ](#)





PETROVARADINSKA TVRĐAVA

Stanje / Stand: sept. 2021.
Reambulacija / Field work: Slobodan Radovanović

Razmera / Scale: 1 : 4000
Ekvidistanca / Equidistance: 2m



MCO 2021 mix relay			
SENIORKE	2,8 km	52 m	
40 m			
1	48	←	⊘
2	46	↘	⊘
3	45	⊘	⊘
4	67	↗	⊘
5	43	↘	⊘
6	58	⊘	⊘
7	51	⊘	⊘
60 m			
8	62	←	⊘
9	32	⊘	⊘
10	65	↘	⊘
11	61	↘	⊘
12	100	⊘	⊘
40 m			



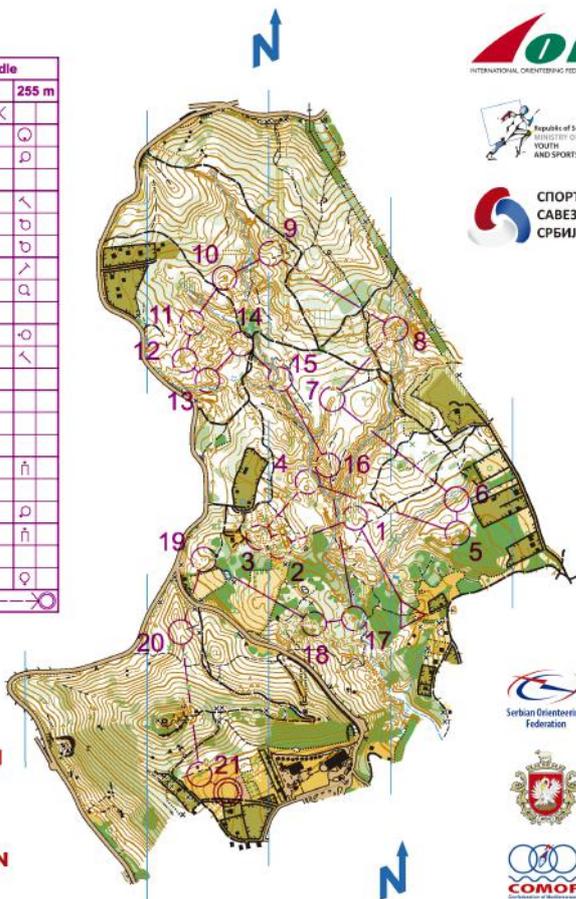
Vlada republike Srbije - Ministarstvo omladine i sporta, doprinosi su u značajnoj meri realizaciji naših projekata obezbeđivanjem neophodnih sredstava za njihovo finansiranje.

VRDNIČKA KULA

Stanje / Stand: sept. 2021.
Reambulacija / Field work: Slobodan Radovanović

Razmera / Scale: 1 : 10000
Ekvidistanca / Equidistance: 5m

MCO 2021 middle			
W21E	4,5 km	525 m	
80 m			
1	72	↘	⊘
2	60	⊘	⊘
3	32	⊘	⊘
4	33	⊘	⊘
5	62	⊘	⊘
6	35	⊘	⊘
7	37	⊘	⊘
8	38	⊘	⊘
9	71	⊘	⊘
10	40	⊘	⊘
11	65	⊘	⊘
12	41	⊘	⊘
13	42	⊘	⊘
14	70	⊘	⊘
15	54	⊘	⊘
16	73	⊘	⊘
17	50	⊘	⊘
18	47	⊘	⊘
19	51	⊘	⊘
20	52	⊘	⊘
21	100	⊘	⊘



Vlada republike Srbije - Ministarstvo omladine i sporta, doprinosi su u značajnoj meri realizaciji naših projekata obezbeđivanjem neophodnih sredstava za njihovo finansiranje.

RESULTADOS

	NOMBRE	RELEVOMIXTO	LARGA	SPRINT
senior	ANA DEFEZ CERNICHARO	2º	-	6º
	ÁLVARO GARCIA BERNABEU	2º	5º	5º
	LUÇIA PARGA BASANTA	2º	5º	5º
	QUIM VICH DÍAZ-GUERRA	2º	3º	3º
junior	NOMBRE	RELEVOMIXTO	LARGA	SPRINT
	MARINA APARICIO GARRIGÓS	1º	5º	2º
	ANDRÉS MOYA	1º	4º	3º
	NEREA GONZALEZ PENA	1º	1º	1º
HÉCTOR SANCHIS PONT	1º	1º	1º	





VII TROFEO Nazaríes

Embrujo de Granada

9-10 Octubre 2021

ANA CAMARASA, VENCEDORA DE LAS DOS PRUEBAS EN EL VII TROFEO NAZARÍES

El VII TROFEO NAZARÍES Embrujo de Granada, organizado por el Club Veleta de Granada, se celebró en dos mapas nuevos cartografiados en las localidades de Purullena (carrera larga) y Granada (Carrera media urbana). En Purullena, perteneciente a la comarca granadina de Guadix, hemos encontrado grandes ramblas, vaguadas, cañones y cortados, que componen un espectacular terreno en uno de los desiertos más extraordinarios de Europa, y en el famoso barrio árabe del Albayzin de Granada, declarado Patrimonio de la Humanidad, construcciones, plazas y la especial estructura de sus calles, que permitirán al corredor reconocer las diferentes transformaciones culturales y sociales de la ciudad.

La carrera larga ha sido dura por sus grandes desniveles y muy técnica, si bien con buena visibilidad y la distancia media se ha desarrollado en un enclave urbano, lo que le ha dado un carácter especial, más parecido a la distancia sprint.

Los 900 orientadores participantes han quedado plenamente satisfechos de la organización de las pruebas, que han sido ganadas por Ana Camarasa en la Categoría Élite Femenina y por Luis Nogueira (Larga) y Miguel Garrido (media) en la categoría élite masculina.



M-ÉLITE

LARGA

MEDIA

1º

LUIS NOGUEIRA

MIGUEL GARRIDO

2º

MIGUEL GARRIDO

ELMAR MONTERO

3º

J. RODRIGUEZ CORROCHANO

JOSE M. GARCIA CRESPO

F-ÉLITE

LARGA

MEDIA

1º

ANA CAMARASA PEREZ

ANA CAMARASA PEREZ

2º

MARIA SORIANO RAMAL

ESTHER GIL I BROTONS

3º

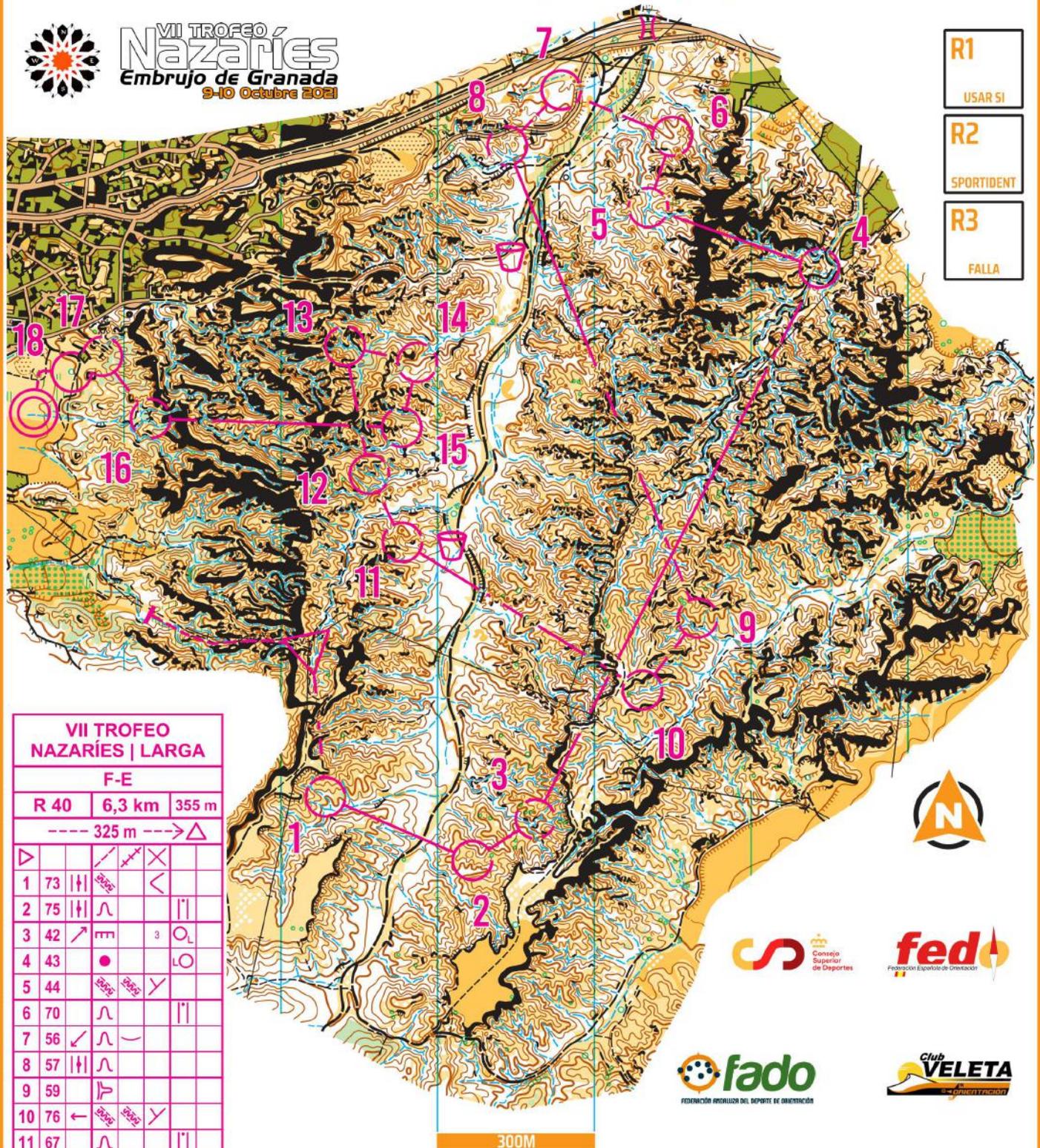
ESTHER GIL I BROTONS

GUADALUPE MORENO

PURULLENA ESCALA: 1/10.000 | EQUIDISTANCIA: 5m



VII TROFEO
Nazaríes
Embrujo de Granada
9-10 Octubre 2021



- R1**
USAR SI
- R2**
SPORTIDENT
- R3**
FALLA

VII TROFEO NAZARÍES LARGA				
F-E				
R 40	6,3 km	355 m		
--- 325 m --->△				
1	73		2000	<
2	75		∩	
3	42	↗	mm	3
4	43	●		LO
5	44	2000	2000	Y
6	70	∩		
7	56	↙	∩	
8	57		∩	
9	59	↖		
10	76	←	2000	2000
11	67	∩		
12	63	2000	2000	Y
13	64	mm		5
14	65	∩	<	
15	78	→	mm	3
16	61	↘	Y	
17	77	↓	mm	3
18	200	⬆		

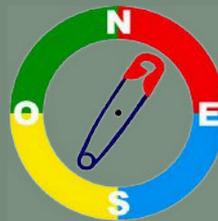
○--- 140 m --->○

Tlf emergencia: 667574953



LIGA ESPAÑOLA DE TRAIL-O

"TROFEO IMPERDIBLE"



El club Imperdible organizó los días 16 y 17 de octubre un fin de semana completo de Trail-O, que incluía 2 competiciones de Trail-O (disciplina Pre-O y Pre-O Sprint) y un entrenamiento de Temp-O el sábado por la tarde.

El día 16 tuvo lugar la competición de la Liga Española de Trail-O, Pre-O, en Moralarzal, en el Rincón de Cabeza Mediana por la mañana y entrenamiento Temp-O por la tarde en el mismo terreno. La cartografía, en mapa base realizado por Viktor Dobretsov, revisado por Juan Pedro Caraça-Valente en 2021, que también fue el autor de los trazados

El día 17, domingo Liga Española de Trail-O, Pre-O Sprint, en Pozuelo de Alarcón, en el paraje Valle de las Cañas, en camino ancho de tierra en muy buen estado, con desnivel muy bajo y detalles mayoritariamente de vegetación y relieve, con puntos de observación que no estaban definidos en el terreno. Cartografía y trazados de Juan Pedro Caraça-Valente (2020, revisado en 2021).



TROFEO IMPERDIBLE DE TRAIL-O
Liga Española de Trail - O
Liga de Madrid de Trail - O

MAPA DE RESPUESTAS

CIRCUITO BIOSALUDABLE VALLE DE LAS CAÑAS
POZUELO DE ALARCÓN

GPS META
40.423129° N
3.806906° W

Escala **1:2.000**
Equidist. **2,5 m**

35b LETO21 Pozuelo
Open-PC 0,80 km 450m

1	A	◇	▽	A
2	A	○	○	Z
3	A	↑	⊞	Z
4	A	↑	⊞	Z
5	A	△	△	A
6	A	△	△	A
7	A	↑	↑	A
8	A	↑	↑	A
9	A	↑	↑	Z
10	A	●	●	Z
11	A	↑	↑	Z
12	A	↑	↑	A
13	A	↑	↑	Z
14	A	↑	↑	Z
15	A	↑	↑	Z
16	A	↑	↑	Z

17	A	↑	↑	A
18	A	↑	↑	Z
19	A	↑	↑	Z
20	A	↑	↑	A
21	A	↑	↑	Z
22	A	↑	↑	Z
23	A	↑	↑	Z
24	A	↑	↑	Z
25	A	↑	↑	Z
26	A	↑	↑	Z
27	A	↑	↑	Z
28	A	↑	↑	Z
29	A	↑	↑	Z

30	A	↑	↑	Z
31	A	↑	↑	Z
32	A	↑	↑	Z
33	A	↑	↑	Z
34	A	↑	↑	Z
35	A	↑	↑	Z
36	A	↑	↑	Z
37	A	↑	↑	Z
38	A	↑	↑	Z
39	A	↑	↑	Z
40	A	↑	↑	Z

2.1	A-F	◇	◇	E
2.2	A-F	◇	◇	A
2.3	A-F	◇	◇	D

17 Octubre 2021

TROFEO IMPERDIBLE DE TRAIL-O
Liga Española de Trail - O
Liga de Madrid de Trail - O

MAPA DE RESPUESTAS

EL RINCÓN CABEZA MEDIANA
MORALZARZAL

Escala **1:2.000**
Equidist. **5 m**

Trail-O Cabeza Mediana
El Rincón 900m 1020/112

1	A-C	↑	↑	A
2	A-D	↑	↑	Z
3	A-D	↑	↑	C
4	A-D	↑	↑	Z
5	A-D	↑	↑	Z
6	A-B	↑	↑	A
7	A-C	↑	↑	Z
8	A	↑	↑	Z
9	A-B	↑	↑	A
10	A-B	↑	↑	Z
11	A-B	↑	↑	Z
12	A-C	↑	↑	B
13	A	↑	↑	Z
14	A-C	↑	↑	B
15	A	↑	↑	A
16	A-B	↑	↑	B
17	A	↑	↑	Z
18	A	↑	↑	Z
19	A-D	↑	↑	D
20	A	↑	↑	Z
21	A-B	↑	↑	B
22	A-C	↑	↑	Z
23	A-C	↑	↑	B
24	A-B	↑	↑	Z
25	A-B	↑	↑	A

- Punto de observación
 - Baliza falsa
 - Zero, control sin baliza
 - Baliza correcta

Mapa
Mapa Base: Viktor Dobretsov
Cartografía Trail'O: Juan Pedro Valente (2018, revisado 2021)
Trazados: Juan Pedro Valente
Juez Controlador: Héctor Lorenzo Yustos
Nº Registro: M-2907-21

16 Octubre 2021

CATEGORÍA	NOMBRE	CLUB	PUNTO S
Paralímpica sábado	1º Juan Emilio Montero Sánchez	COMA	23
	2º Miguel Ángel García Grinda	ADOL	23
	3º Carlos Riu Noguero	COMA	21
Paralímpica domingo	1º Miguel Ángel García Grinda	ADOL	36
	2º Juan Emilio Montero Sánchez	COMA	34
	3º Sergio Martín	COHU	30

CATEGORÍA	NOMBRE	CLUB	PUNTO S
Open sábado	1º Jorge Caraça-Valente	IMPERDIBLE	25
	2º Rafael Arranz	RUMBO	25
	3º Carlos Otero	FUNDI-O	25
Open domingo	1º Héctor Lorenzo	IMPERDIBLE	40
	2º Jesús Gordillo	FUNDI-O	40
	3º Alex Tello	VALENCIA-O	39

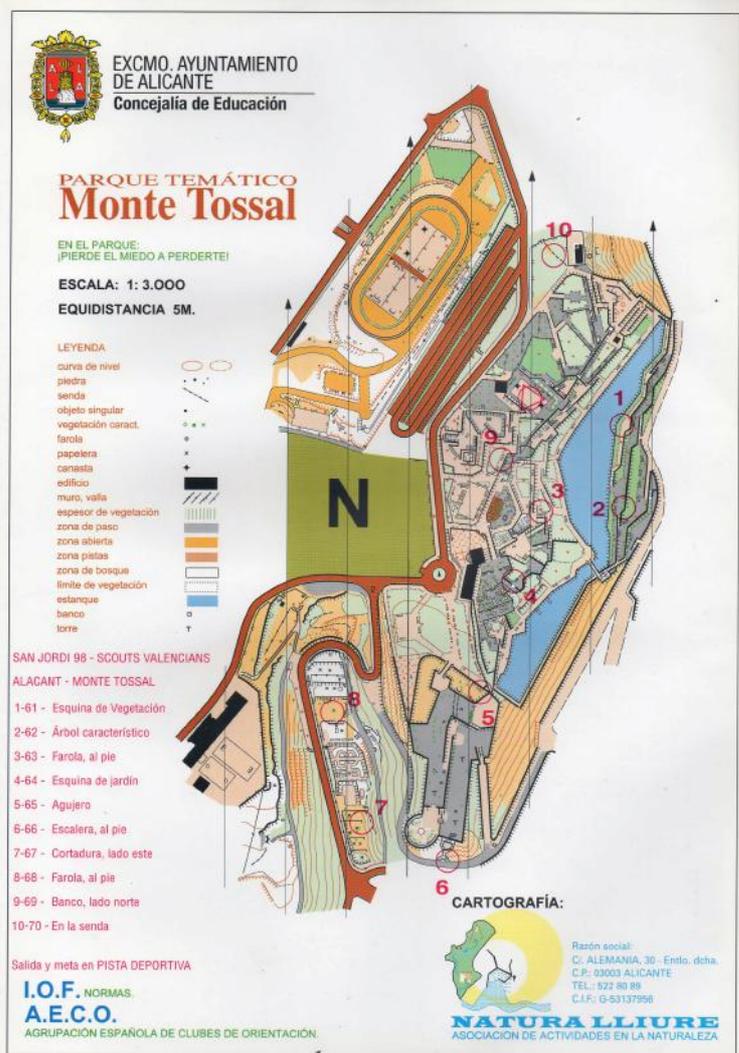
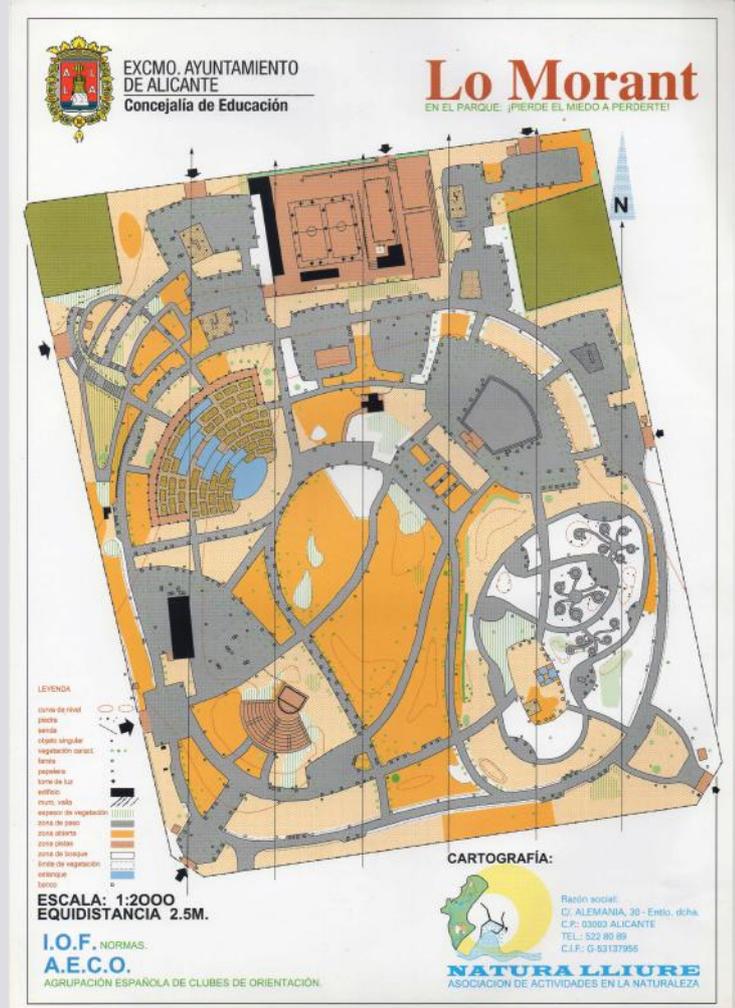
VER RESULTADOS AQUÍ

LOS PRIMEROS CAMPEONATOS DE ESPAÑA

1º CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SPRINT

Los días 11 y 12 de septiembre, de acuerdo al calendario de la AECO, el Club Natura Lliure organizó el Primer Campeonato de España de Sprint (en esos años Campeonato de España de Parques), una competición muy divertida que discurría por 4 parques de la ciudad de Alicante el sábado día 11 y en la Isla de Tabarca el domingo, donde se entregaron las medallas a los ganadores.

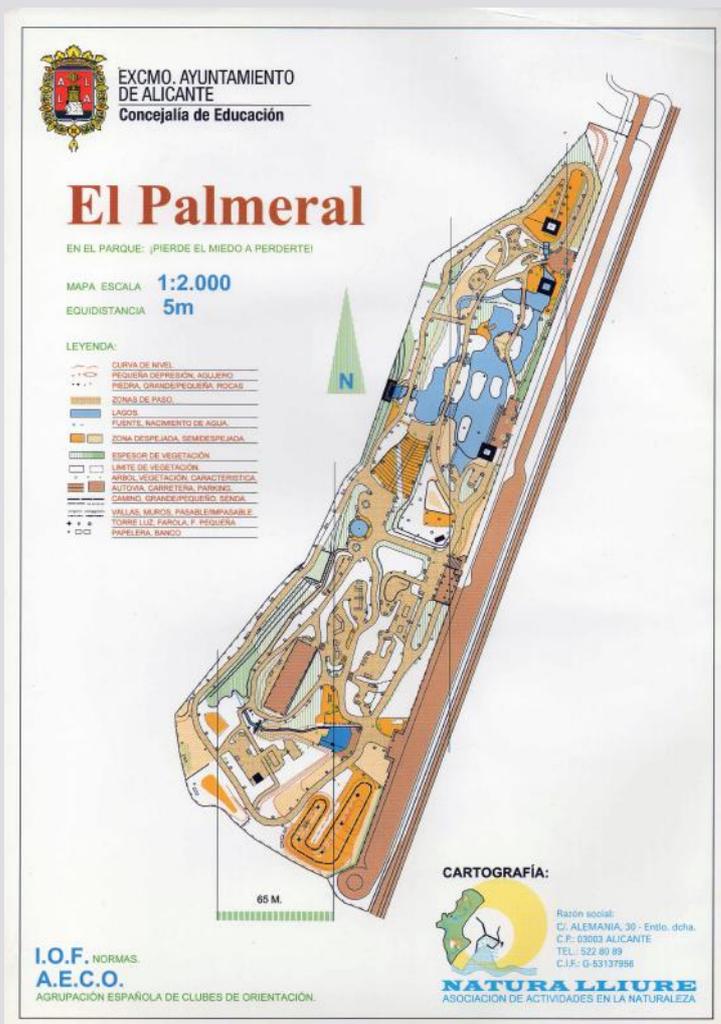
La prueba empezaba a la vez en los 4 parques el sábado a las 9:00 horas; cada participante elegía el parque de comienzo y tenía que desplazarse al resto de los parques una vez que finalizaba el recorrido del anterior.



En cada parque había un equipo de salidas y metas, que iban tomando nota de los puestos conseguidos en el recorrido por cada participante, que posteriormente servirían para para obtener el resultado final.

El domingo la organización, dirigida por Víctor García Berenguer y dirección técnica de José Samper, había contratado un barco que llevaría a los competidores a la Isla de Tabarca, donde finalizaba el Campeonato y se entregaban los trofeos.

Un idea original, que además servía para puntuar en la Liga Española de O-pie 1999/2000 y que se aprovechó además para presentar el Campeonato del Mundo Junior de 2002, que se celebraría tres años después con gran éxito en la provincia de Alicante.



Los mapas y las escalas utilizadas en este Campeonato de España fueron:

Lo Morant (1:2.000), parque llano con muchos caminos y vegetación en los límites.

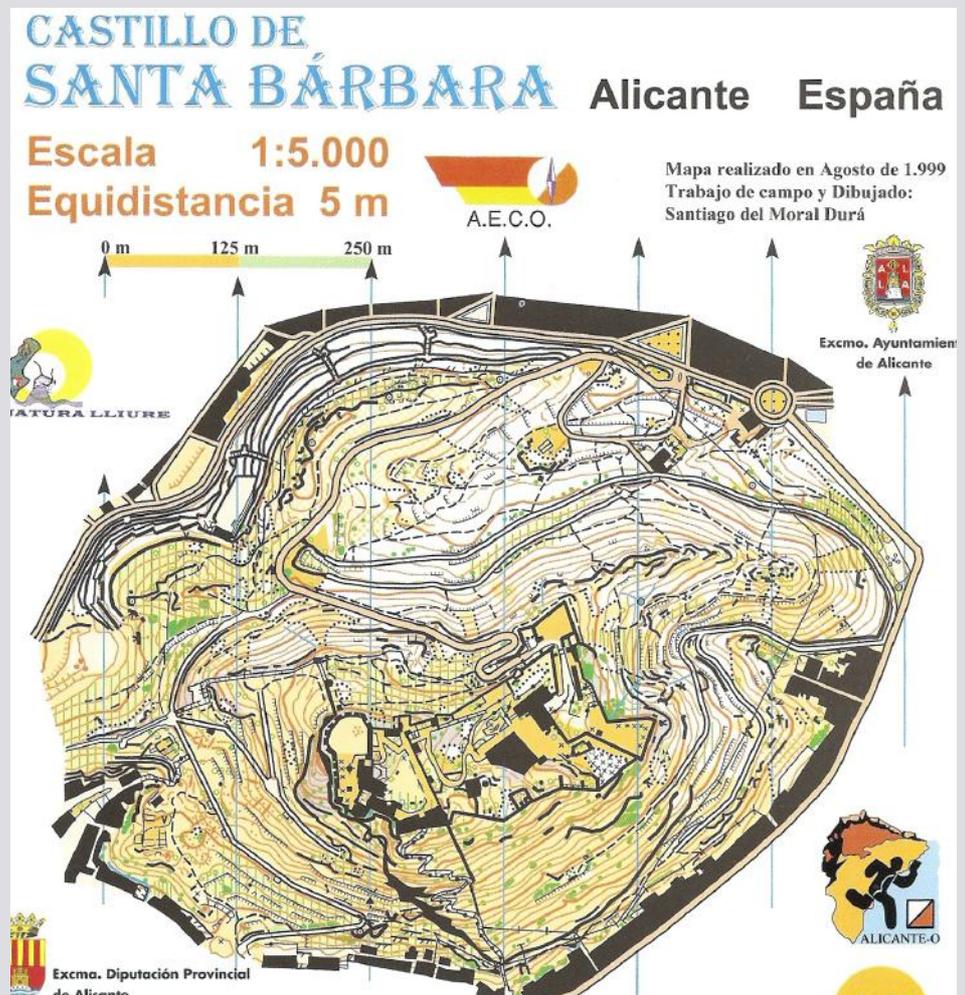
El Palmeral (1:2.000), parque situado junto al mar, con vegetación tropical, con abundantes fuentes y lagos.

Monte Tossal (1:3.000), parque temático donde están representadas todas las comunidades, con muchos desniveles y escaleras, que integran el Castillo de San Fernando.

Castillo de Santa Bárbara (1:4.000), fortaleza medieval sobre el monte de Benacantil, con fuertes pendientes y recintos amurallados, con zonas de pinos en la parte norte y abierto en la zona sur.

Isla de Tabarca (1: 5.000), plataforma llana, de unos 2.200 m. de largo y unos 500 m. de ancho en su parte central, con poca vegetación, y un borde con calas y escarpados.

La competición fue de tipo score de cinco etapas con puesto de llegada para cada corredor en cada una y coeficiente a aplicar en cada etapa.





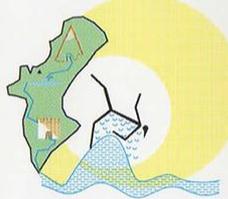
ISLA DE TABARCA

ESCALA.- 1:5.000
EQUIDISTANCIA: 2 M.

LEYENDA

- Curva de nivel
- Piedra, rocas
- Camino, senda
- Objeto singular
- Vegetación característica
- Edificio
- Muro, valla.
- Límite de vegetación.
- Zona asfaltada
- Zona abierta
- Pozo, fuente.
- Mar, mareas.
- Playa.

CARTOGRAFÍA:

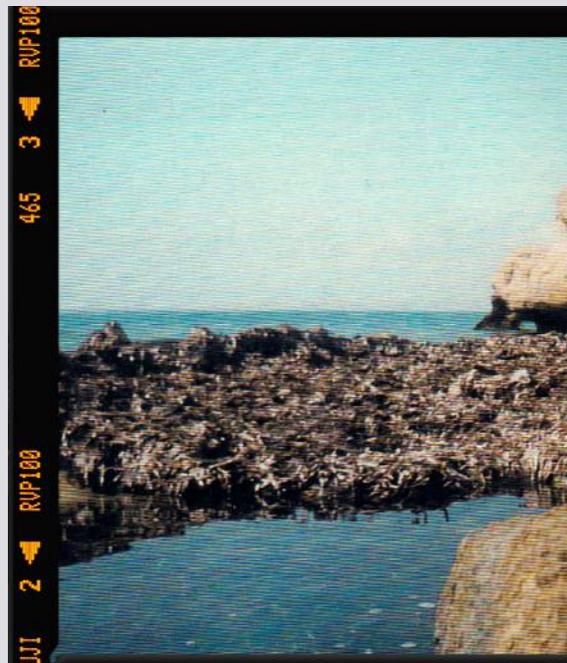


Razón social:
 C/. ALEMANIA, 30 - Entlo. dcha.
 C.P.: 03003 ALICANTE
 TEL.: 965 228 089
 C.I.F.: G-53137956

NATURA LLIURE
 ASOCIACION DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

Registro Cartográfico A.E.C.O. nº: 290
 06 agosto 1998

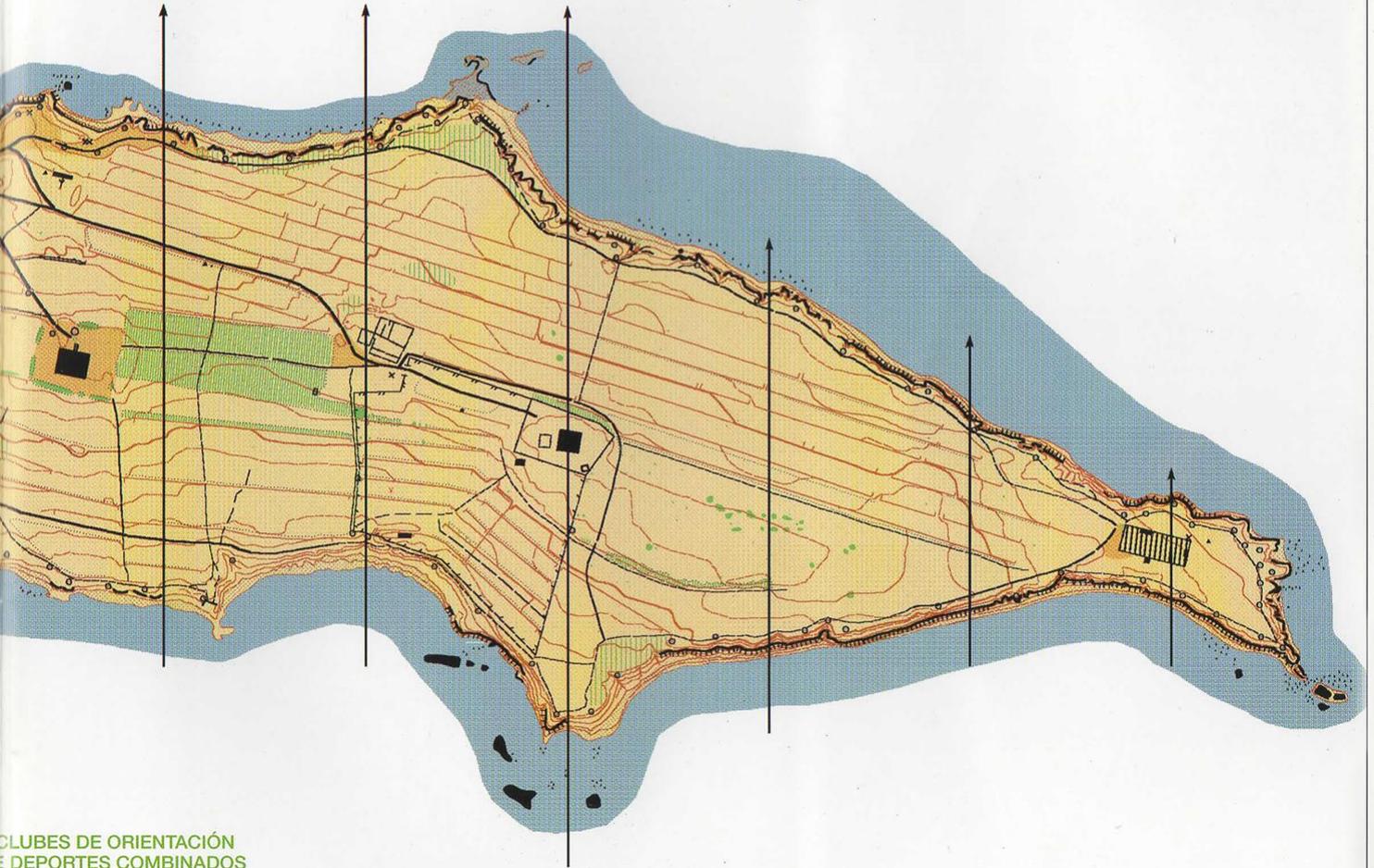
I.O.F. NORMAS
A.E.C.O.
 AGRUPACIÓN ESPAÑOLA DE
 FEDERACIÓN VALENCIANA DE



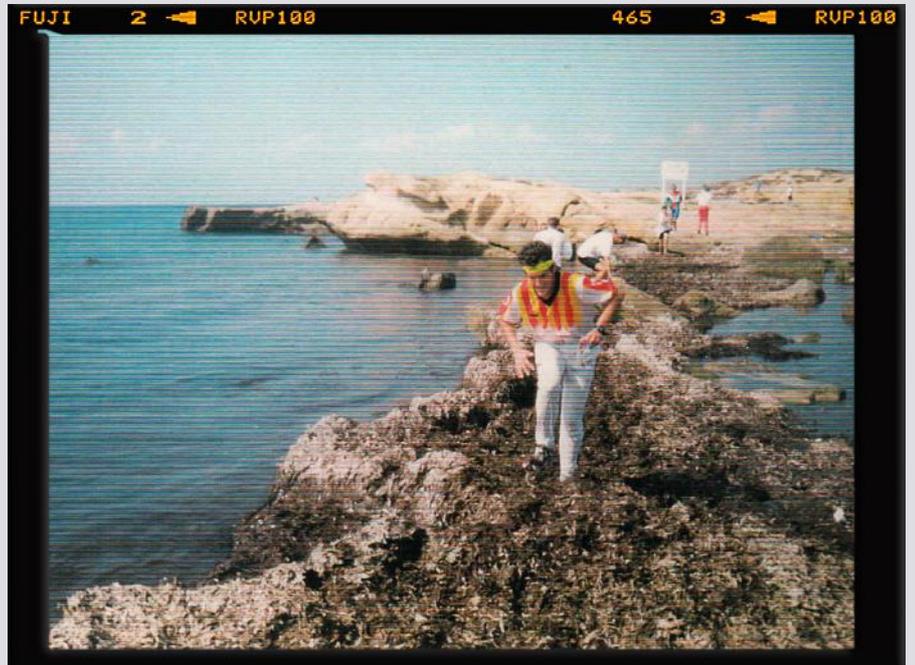


EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE ALICANTE

Concejalía de Educación
Concejalía de Juventud y Deportes



CLUBES DE ORIENTACIÓN
DE DEPORTES COMBINADOS



Campeonato de España escolar CESA



CATALUNYA GANA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN EN EDAD ESCOLAR POR SELECCIONES AUTONÓMICAS

Después del largo parón con la cancelación de los Campeonatos de España Escolares en 2020, los días 15-17 de Octubre la Federación Aragonesa de Orientación (FARO) organizó en Daroca (Zaragoza) el Campeonato de España de Orientación en Edad Escolar (CESA) con el apoyo del CSD y la FEDO, que se disputó en los pinares y el centro urbano de la localidad de Daroca con un nuevo formato de competición.

Esta edición 2021 de los campeonatos ha contado sólo con la participación de las selecciones autonómicas, dejando el campeonato de Centros Escolares para el próximo curso escolar 2022/23. El nuevo formato contó con 3 pruebas individuales (Larga, Media y Sprint) y una por equipos (Relevos Mixtos).



Los participantes se enfrentaron el viernes a la distancia media, una prueba a la que seguirían el sprint y los relevos mixtos el sábado. El domingo cerró la competición con la prueba de larga distancia.

El campeonato reunió a jóvenes de las categorías, juvenil, cadete e infantil, nacidos entre los años 2003 y 2009. Cada Comunidad Autónoma pudo presentar 4 deportistas por categoría masculina y 4 por categoría femenina, acompañados por sus respectivos técnicos/as y entrenadores/as.

El equipo catalán fue el gran triunfador de esta edición, con la medalla de oro por selecciones autonómicas en las tres categorías y oro también en las tres categorías de los equipos mixtos, habiendo conseguido en total 24 medallas individuales. Le siguen la Comunidad Valenciana y la Comunidad de Castilla-La Mancha.

A nivel individual, la clasificación general daba como ganadoras en la suma de puntos de las tres pruebas individuales en categorías femeninas a Marta Villa en infantil, Mónica de Miguel en cadete y Patricia Toledo en juvenil. En las categorías masculinas, Joan Montes en infantil, Nicolás López en cadete y Gonzalo Ferrando en juvenil.



PINAR DE SAN CRISTOBAL

Daroca (Campo de Daroca) E:1/10.000

CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR 2021

FICHA TÉCNICA:

REG. GRAL. CARTOFEDO: Z-2900-21
 ENTIDAD TITULAR: FEDERACIÓN ARAGONESA DE ORIENTACIÓN
 REALIZACIÓN: Mario Vidal Triquell (2020 - JUL 2021)
 DOC. BASE: IGN/CNIG 2016 LIDAR 2010
 ESPECIFICACIONES: ISOM 2017-2
 MAQUETACIÓN: MARIO VIDAL TRIQUELL
 SUPERFICIE: 3,8 Km² (Equidist. 5 mts)
 COORD. CENTRALES: ETRS 89 (30N)
 633.230/4.554.850



COMARCA CAMPO DE DAROCA

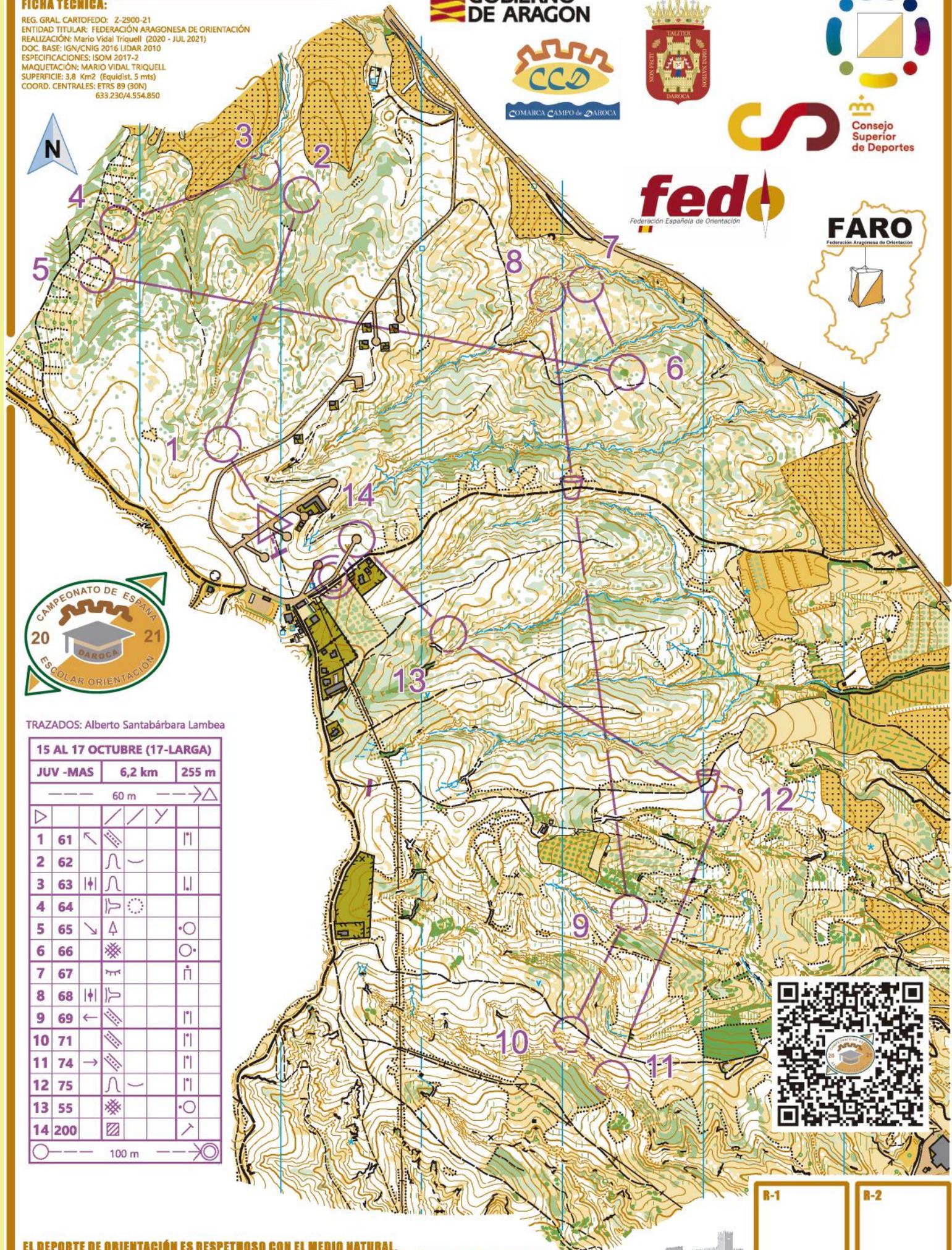


Consejo Superior de Deportes



FARO

Federación Aragonesa de Orientación



TRAZADOS: Alberto Santabábara Lambea

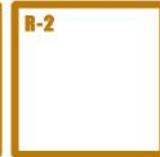
15 AL 17 OCTUBRE (17-LARGA)				
JUV	MAS	6,2 km	255 m	
--- 60 m --->△				
▷		/ /	Y	
1	61	↖	▨	
2	62	∩	∩	
3	63		∩	
4	64	T	⊙	
5	65	∇	△	○
6	66	⊗		○
7	67	∩		∩
8	68		T	
9	69	←	▨	
10	71		▨	
11	74	→	▨	
12	75	∩	∩	
13	55	⊗		○
14	200	▨		↗

○ --- 100 m --- ⊙



EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN ES RESPETUOSO CON EL MEDIO NATURAL. NO SE AUTORIZA EL ACCESO A LA ZONA SIN LOS PERMISOS PERTINENTES.

300 mts.



Campeones de España de Orientación en edad escolar **O-pié 2021**

MEDIA

FEMENINO	CATEG.	MASCULINO
CANDELA ARRANZ	1º INFANTIL	JOAN MONTES
SANDRA MUÑOZ		CESC AMAT
MARTA VILLA		PABLO RUBIO
LOLA GABARRÓ	2º CADETE	CAYO SEMPERE
GUINEDELL FAJA		JAN AMAT
AINHOA PAYÁ		BERNAT SELVA
PATRICIA TOLEDO	1º JUVENIL	GONZALO FERRANDO
CLARA MIRAVET		GONZALO ZORRILLA
JUDIT RAVELL		BERNAT LEDESMA

LARGA

FEMENINO	CATEG.	MASCULINO
MARIA GUMÁ	1º INFANTIL	JOAN MONTES
BRUNA SANZ		CESC AMAT
MAILLÉN ALLER		ARATZ BEOBIDE
MÓNICA DE MIGUEL	2º CADETE	NICOLÁS LOPEZ
MARIA BERMEJO		ALEJANDRO GARRIDO
GUINEDELL FAJA		ERNEST POU
PATRICIA TOLEDO	1º JUVENIL	ÉRIC LORÉ
JUDIT RAVELL		AIMAR URQUIZU
SARA LÓPEZ		GONZALO FERRANDO

SPRINT

FEMENINO	CATEG.	MASCULINO
ARLET SALES	1º INFANTIL	JOAN MONTES
MARTA VILLA		ARATZ BEOBIDE
IRENE MONSECO		JORGE PEREZ
MÓNICA DE MIGUEL	2º CADETE	NICOLÁS LOPEZ
LOLA GABARRÓ		OSCAR TAMARIT
JULIA ELHOMBRE		ALEJANDRO GARRIDO
JUDIT RAVELL	1º JUVENIL	GONZALO ZORRILLA
PATRICIA TOLEDO		GONZALO FERRANDO
LAURA DONCEL		LUCAS RODRIGUEZ

COMUNIDADES

CATEG.	RELEVOS MIXTOS
1º INFANTIL	CATALUÑA
	COMUNIDAD VALENCIANA
	ANDALUCIA
2º CADETE	CATALUÑA
	CATALUÑA
	COMUNIDAD VALENCIANA
3º JUVENIL	CATALUÑA
	CASTILLA LA MANCHA
	CATALUÑA

COMUNIDADES

CATEG.	COMUNIDAD
1º INFANTIL	COMUNIDAD VALENCIANA
	CASTILLA LA MANCHA
	CATALUÑA
2º CADETE	CATALUÑA
	COMUNIDAD VALENCIANA
	ANDALUCIA
3º JUVENIL	CATALUÑA
	CASTILLA LA MANCHA
	COMUNIDAD VALENCIANA

CLASIFICACION X COMUNIDADES

1º	CATALUÑA
2º	COMUNIDAD VALENCIANA
3º	CASTILLA LA MANCHA
4º	COMUNIDAD DE MADRID
5º	ANDALUCIA



© Ana C. Tabuenca @zara vangen
CESA 2021, ARGA - Daroca (17/10/2021)



CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR 2021

PINAR DE SAN CRISTOBAL DAROCA (Campo de Daroca)

E: 177.500
Equidist. 5 mts.

GOBIERNO DE ARAGON

100 mts.

15 AL 17 OCTUBRE (15-MEDIA)

	INF-MAS	2,6 km	150 m
	---	100 m	→△
△		↗	<○
1	46		T
2	32		T
3	33	□	○
4	51		
5	52		—
6	54		L
7	55		○
8	41	↖	L
9	42		T
10	44		
11	45	○	
12	200		↗

○ --- 100 m --- ○

TRAZADOS: Mario Vidal Triquell









FICHA TÉCNICA:

REG. GRAL. CARTOGRAF. 2-2900-21
ENTIDAD TITULAR: FEDERACIÓN ARAGONESA DE ORIENTACIÓN
REALIZACIÓN: Mario Vidal Triquell (2020 - JUL 2021)
DOC. BASE: IGN/CNIG 2016 LIDAR 2010 ESPECIFICACIONES: ISOM 2017-2
MAQUETACIÓN: MARIO VIDAL TRIQUELL SUPERFICIE: 3,8 Km2 (Equidist. 5 mts)
COORD. CENTRALES: ETRS 89 (IGN) 633.230/4.554.850

EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN ES RESPETUOSO CON EL MEDIO NATURAL.
NO SE AUTORIZA EL ACCESO A LA ZONA SIN LOS PERMISOS PERTINENTES.

R-1

R-2

LA ORIENTACIÓN MILITAR ELIGE LOS PINARES DE SORIA PARA SUS CAMPEONATOS 2021



La localización donde se organizan estos eventos se corresponde con los espacios de mayor dominio forestal de España, la Comarca de Pinares de Soria, que ocupa parte de las provincias de Soria y Burgos. Terrenos de excelente calidad para la práctica del deporte de Orientación, que ya han visto el desarrollo de importantes eventos deportivos de la modalidad.

La altitud media oscila entre los 1.000 y 1.300 m. El manto vegetal alterna bosques de pino albar o negral, con áreas de roble joven y dehesas de suelo blando y limpio. Se manifiestan todo tipo de características geomorfológicas, roquedos, surcos de erosión, zonas hídricas, y una vasta red de veredas y sendas forestales con muy pocos elementos de humanización y comunicaciones, ideal para el deporte de la Orientación.

Los campeonatos del Ejército de Tierra, celebrados en septiembre en Navaleno y San Leonardo y dirigidos por Paco Cobas, actual presidente de la FEDO, dieron paso a los XLIV Campeonatos Nacionales Militares de Orientación, organizados entre los días 19 y 22 de octubre por el Ejército del Aire y dirigidos por Jesús González, antiguo presidente FEDO, bajo la dirección técnica de Andrés Sánchez. Compitieron los mejores orientadores de la Guardia Real, Ejército de Tierra, Ejército del Aire, la Armada, la UME, Guardia Civil y Órgano Central de la Defensa.

106 militares (76 hombres y 30 mujeres) compitieron en los pinares de Vinuesa, Molinos y Valonsadero, para decidir los campeones en las diferentes especialidades, carrera corta, carrera larga y relevos. El Ejército de Tierra fue el Claro vencedor en el evento, con 10 medallas individuales y las 6 de relevos, tanto masculinos como femeninos.

